Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка - детский сад № 38 «Малыш»

Конспект

НОД по физической культуре в младшей группе

**«В гостях у Солнышка»**

Подготовила и провела

Бобаруева М.А.,

воспитатель высшей

квалификационной категории

2013 г.

***Цель***: закрепить умения детей ходить и бегать по кругу, ходить с высоко поднятыми коленями, на носках и на корточках. Учить подлезать под шнур, не касаясь руками пола; продолжать учить метать мешочек с песком на дальность; развивать ловкость, внимание, быстроту реакции, координацию движений.

***Ход образовательной деятельности***

***Воспитатель:***  «Ожила вокруг природа, пробудилась ото сна.

С голубого небосвода с солнцем к нам пришла весна»

-Ребята, сегодня мы пойдем с Вами в гости к Солнышку.

*Звучит музыка.*

Дети идут по дорожке с шипами и массажным коврикам из палочек : ходьба с высоко поднятыми коленями (едем на лошадке), ходьба на носочках (великаны), ходьба на корточках (гномики), бег вокруг Солнышка( рисунок на полу).

***Воспитатель:*** Ребята, давайте возьмем кубики и покажем, какие упражнения мы можем с ними выполнять. Упражнение называется : «Хлоп».

И.П. –ноги вместе, руки внизу.1- встать на носки, руки вверх ,ударить кубик о кубик, вернуться в И.П. 6 раз.

И.П.- ноги вместе, руки в стороны.1- поднять согнутую ногу в колене, стукнуть кубиками по колену, сказать «хлоп», 2- И.П. 5 раз.

И.П.- ноги на ширине плеч, руки вверх.1-наклон вперед, коснуться кубиками пола, 2- И.П. 5 раз.

И.П.- ноги вместе, руки в стороны.1-присесть,хлопнуть кубиками перед собой, вернуться в И.П. 6 раз.

И.П.- ноги вместе, руки на поясе, кубики на полу.1- прыжки вокруг кубиков в чередовании с ходьбой на месте. 6 раз.

***Воспитатель***: Молодцы ,ребята. Солнышку понравилось, как вы выполнили упражнения с кубиками. Ой, а куда же пропало наше Солнышко?

Дети ищут Солнышко и находят его на стене закрытое хмурой тучкой.

***Воспитатель***: Давайте подуем на тучку, может быть, оно улетит? (Дыхательное упражнение). Тучка осталась на месте.

Воспитатель предлагает детям прогнать тучку другим способом.

-Ребята, берите мешочки с песком, сейчас мы будет бросать их в тучку. Может, она испугается и улетит?

*Игра «Прогони тучку»*

***Воспитатель***: Тучка улетела! Посмотрите, ребята, как Солнышко обрадовалась. Оно предлагает нам с ним поиграть.

*Игра «Солнышко и дети»* .

Дети, подлезая под натянутый над полом шнур, произносят слова:

Солнце вышло из-за тучки

И погреет наши ручки,

Раз, два, три, четыре, пять,

Будет солнце догонять.

Дети убегают по окончании последнего слова, подлезают под шнур на четвереньках. Игра повторяется 2 раза.

***Воспитатель***: Ребята, Солнышко устало, оно немного отдохнет, а мы поиграем вот с этим большим мячом. Давайте его погладим, тихонечко постучим, это не постой мяч, а массажный, он массажирует наши ручки. Этот мяч такой же большой и круглый, как солнышко. Давайте протянем к нему наши руки - это будут лучики.

*Релаксация «Здравствуй, здравствуй, солнышко».*

Дети ложатся на пол вокруг мяча, слушают спокойную песенку про солнышко, покачивая руками.

***Воспитатель:*** дети, понравилось Вам в гостях у Солнышка? (Ответы детей) Но мы с Солнышком не прощаемся, а пойдем на улицу и будем играть под её ласковыми весенними лучами