**Просыпающиеся котята**

*(с элементами самомассажа)*

Проводится в постели.

Звучит колыбельная песенка «Серенькая кошечка», муз. В. Витлина, сл. Н. Найденовой.

Воспитатель. Ребята, а вы знаете, кто к вам приходил, пока вы спали? Отгадайте загадку:

Мохнатенькая, усатенькая,

Лапки мягоньки, а коготки востры.

Дети. Киска.

Воспитатель. Правильно, киска. Давайте поиграем. Мы сегодня с вами – маленькие пушистые котята.

Кот решил котят учить, *Дети растирают правую руку*

Как же нужно лапки мыть. *левой от кончиков пальцев вверх.*

Мы недалеко сидели,

Все движенья подглядели.

Лапку правую потрем,

А потом ее встряхнём. *Трясут правой рукой.*

Вот и левой лапке тоже *Растирают левую руку правой.*

Правой лапкой мы поможем. *Трясут левой рукой.*

Ушко левое свое *Растирают уши снизу вверх и об-*

Левой лапкой достаем, *ратно до покраснения т ощущения*

Правое не забываем, *тепла.*

Лапкой правой умываем.

Проведем по шерстке лапкой, *Проводят пальцами обеих рук по лбу*

Будет лобик чистый, гладкий. *от середины к вискам.*

Дальше глазки закрываем. *Гладят закрытые глаза от переноси-*

Каждый гладим, умываем. *цы к внешнему краю глаз и обратно.*

Чистим носик осторожно. *Указательным пальцем энергично*

*проводят по крыльям носа.*

Грудку нам разгладить можно. *Гладят и постукивают по груди.*

Вот и чистые котята, *Руки и ноги поднимают вверх. Вы-*

Вот и выспались ребята! *полняют хаотичные движения.*

( *Звучит колыбельная песенка «Серенькая кошечка». Ребята - «котята» ложатся на живот и «точат» свои «коготки». Тихо «мяукают». Отдыхают. Воспитатель подходит к каждому ребенку и гладит его. Дети встают, одеваются.)*