На прогулку с малышами

Свежий воздух малышам

Нужен и полезен!

Очень весело гулять нам.

И никаких болезней!

 Прогулка – это одно из основных оздоровительных мероприятий в детском саду. А как же малыши любят гулять!

 Любая прогулка в детском саду начинается с наблюдений. В процессе которых у детей накапливаются образные представления, новые знания. В каждом времени года есть своя красота: золотая осень, кружевная зима, цветущая весна, ягодное лето. Скучно детям не бывает. Правильно организованная прогулка в полной мере удовлетворяет потребность малышей в самостоятельных действиях при ознакомлении с окружающим, в новых ярких впечатлениях, в свободных активных движениях, в игре. Оказываясь в окружении природы, ребенок приучается любоваться ею, наблюдать за природными явлениями.

 В любое время года во время прогулки можно найти интересную и полезную работу. Осенью, например, с детьми можно собирать опавшие листья, сухие ветки, а зимой чистить лопаточками дорожки на участке, сгребать снег в кучу, строить горку и снежные городки, что дети делают с огромным удовольствием. Задача взрослого сделать детский труд радостным, помогающим малышам овладеть полезными навыками и умениями.

 Ни одна прогулка в нашем детском саду не обходится без игр. Это и игры в песочнице, подвижные игры с атрибутами, с выносным материалом.

Вот так можно проводить прогулки с пользой для здоровья и развития детей.

 Гуляйте с детьми! Прогулка делает детей физически более выносливыми, укрепляет здоровье, улучшает настроение, способствует в дальнейшем успешному обучению в школе.

Кутяшева Ирина Борисовна, воспитатель МБДОУ д/с №10