

#### 4. Режим дня на теплый период года

<b>Дома:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду:</b>	
Прием детей на улице, осмотр, игры на площадке	7.30-8.25
Возвращение с улицы, утренняя гимнастика	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00
Физическое и музыкальное развитие детей, развлечения, досуги	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Уход детей домой	18.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30(7.30)