

3. Режим дня на холодный период года

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием, осмотр, игры	7.30-8.25
Утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам, согласно сетке)	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие)	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам, согласно сетке), игры	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Уход детей домой	18.00
Дома:	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30