* **Советы родителям аутичных детей.**

1.Коррекциональная работа с аутичным ребенком  требует больших эмоциональных затрат и носит долгосрочный характер.

2.Относиться к ребенку с предельным вниманием, следить за малейшими проявлениями его внутреннего состояния, за мимикой , за жестами. Ведь иногда только по случайной фразе, даже по единичному возгласу, по мимолетному движению можно догадаться о тех переживаниях, желаниях, страхах, во власти которых находится ребенок.

3.Родители должны понять, насколько трудно их сыну или дочери жить в этом мире. И они должны научиться терпеливо наблюдать за происходящим, замечая и комментируя вслух каждое слово и каждый жест ребенка.

4. Даже если им покажется, что малыш никак не реагирует на их старания и на их слова, все равно они должны как можно больше говорить с ним. Облекая в слова все его действия и возможные переживания.

5. Многократное перечитывание одних и тех же произведений и многократные же разъяснения родителей помогают ребенку научится лучше понимать себя и окружающих.

6. И те стереотипы , которые сформировались у него благодаря повторению «обучающего» чтения, снижают тревожность ребенка и повышают его уверенность в себе.

7.Многие родители недооценивают соблюдение режима дня- а это является одним из важнейших условий успешной адаптации ребенка для того, что бы он чувствовал себя в безопасности. Выполняйте в строгой, заведенной раз и навсегда последовательности различные повседневные процедуры: одевание, кормление, приготовление ко сну и т.д.

-изображение режима дня должно висеть в виде пиктограмм

-для складывания одежды нужно отвести специальное место для складывания одежды, всегда в одной и той же последовательности

-в ванной перед зеркалом разложить принадлежности для умывания.

8. Очень полезно для аутичного ребенка создание семейных ритуалов- для обеспечения его спокойствия и уверенности в себе(напр. – прогулка, чаепитие, совместное чтение, массаж- подготовят аутичного ребенка к процедуре укладывания в постель и обеспечат спокойный сон.

9.Родители аутичного ребенка всегда должны помнить, что аутичный ребенок крайне консервативен, что любое, даже маленькое изменение в режиме, в обстановке, в одежде, может вызвать самоагрессию.

10.Старайтесь, чтобы ребенок получал яркие впечатления от произведений искусства(музыки, театра и т.д.)