Мастер класс на тему: «Играем вместе с мамой»

Здравствуйте наши дорогие мамы! Здравствуйте наши любимые дети. Давайте поприветствуем друг друга аплодисментами.

Мы очень рады видеть всех вас на нашем спортивном празднике, под названием: «Моя мама самая любимая!» Сегодня 1 марта, первый день весны! Природа просыпается после зимнего сна, а вы проснулись после зимы? У всех весеннее настроение? Тогда я приглашаю всех на весеннюю зарядку, давайте возьмемся за руки, а теперь первый возьмет за руку последнего, чтобы у нас получился круг, а сейчас все вместе хлопнем в ладоши.

Проведение зарядки.

Ну, вот мы и размялись! Стало теплее, чувствуется весеннее настроение! Весной природа оживает, все расцветает. И я предлагаю Вам, создать весеннее настроение в нашем зале, украсить нашу шведскую стенку ленточками

Эстафета: «Завяжи бантик»

Дети будут приносить вам ленточки, а мамы будут завязывать их на нашей шведской стенке. Мамы проходят к шведской стенке, а дети встают за линию.

Побеждает, мама завязавшая большее количество бантиков.

мамы

 ленты

 дети

Как, красиво стало в нашем зале, и я предлагаю поиграть, не зря же мы украшали нашу шведскую стенку.

Мамы и дети, постройтесь за линию друг за другом.

Мяч у первой пары, по сигналу мама бросает мяч в цель (в привязанный бант), далее ребенок бросает мяч в цель, затем пара передает мяч следующей паре участнику и становится последней.

Замечательно поиграли!

Ой, слышите, как дождик капает. (звучит музыка дождя»

Чтобы нам не промокнуть мамы берите быстрее зонтики. И вставайте за линию. А дети идите ко мне строимся в круг, когда будет играть, веселая музыка, будем ходить по кругу, а когда загремит гром и польется дождь, дети побегут к своим мамам под зонтики.

Вот и кончился наш дождик! А, то лужи остались. Умеете перепрыгивать через лужи?

Тогда вставайте парами, друг да другом по сигналу первая пара бежит, перепрыгивая из обруча в обруч, обегает стойку, берется за руки и возвращается обратно.

Эстафета: «Перепрыгни лужи»

Скажите, а что может появиться кроме луж после дождя? (Ответы детей и родителей) Правильно радуга!

И я предлагаю Вам поиграть в игру радуга!

Эстафета: «Радуга»

 Перед вами лежат разноцветные кирпичики. Мама и ребенок бегут вперед, берут кирпичик нужного цвета и несут его на отмеченную линию, поставив кирпич, пара возвращается в команду передает эстафету и становится последней.

Какие красивые радуги построили наши участники! На нашем спортивном празднике настоящая весна! А все потому, с нами такие прекрасные мамы! Они так хорошо соревновались, играли и заслуживают медалей. Правда, ребята, наши мамы заслуживают медалей?

Теперь, вопрос к мамам, а наши дети заслужили медали?

Для награждения я прошу участников построиться в линию.

(Награждение мам и детей медалями)