**День здоровья**

(развлечение для младших дошкольников)

*Утром Мойдодыр обходит все группы.*

**Мойдодыр.** Здравствуйте, ребята!

Я – Великий Умывальник,

Знаменитый Мойдодыр,

Умывальников Начальник

И мочалок Командир!

Если топну я ногою,

Позову моих солдат,

В эту комнату толпою

Умывальники влетят,

И залают, и завоют,

И ногами застучат!

Есть ли среди вас грязнули, неумытые, непричесанные дети? Нерях на праздник не беру! (*Проверяет, все ли дети чистые, опрятные.)*

*Дети входят в зал под музыку, их встречает Мойдодыр.*

**Мойдодыр.** Я пригласил вас для того, чтобы узнать, дружите ли вы с водой. Умываетесь ли утром, вечером, после еды? Чистите ли зубы?

Мойдодыр загадывает загадки, вручая отгадавшему картинку с изображением отгаданного предмета или сам предмет.

Если руки наши в ваксе,

Если на нос сели кляксы,

Кто тогда нам первый друг,

Снимет грязь с лица и рук?

Без чего не может мама

Ни готовить, ни стирать?

Чтобы лился дождик с неба,

Чтоб росли колосья хлеба,

Чтоб варились кисели,

Чтобы не было беды, –

Жить нельзя нам без... (*воды)*.

Гладко, душисто, моет чисто. (*Мыло.)*

Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. (*Расческа.)*

Не смотрел в окошко –

Был один Антошка,

Посмотрел в окошко –

Там другой Антошка.

Что это за окошко,

Куда смотрел Антошка? (*Зеркало.)*

Берега над озером,

Словно снег белеют.

Захочу – и озеро

Сразу обмелеет. (*Ванна.)*

**Мойдодыр**. Правильно, ребята! И зеркало, и расческа, и мыло помогают нам быть чистыми. А где чистота, там здоровье! А все ли вы умеете правильно намыливать руки? (Дети показывают.) А вытирать их? А расчесываться?

*Мойдодыр предлагает сыграть в игру «Раздень, умой и уложи куклу спать», для чего набирает 2 команды. Один ребенок раздевает куклу, аккуратно складывает одежду, другой умывает, третий стелет постель и укладывает куклу спать.*

**Мойдодыр**. Отгадайте еще одну загадку.

Кто в дни болезней

Всех полезней? (*Доктор.)*

*Входит врач. Он проводит короткую беседу о гигиене, закаливании, зарядке.*

**Врач** (*в заключение*). Будьте здоровыми, детки,

Чтоб не пришлось пить таблетки.

Откажитесь и от микстуры,

Сережи, Катюши и Юры.

Лучше дружите со спортом, игрой,

Закаляйтесь, обливаясь водой.

Кушайте – мой вам совет –

Кашу – на завтрак, щи – на обед!

Будьте здоровыми, детки!

Вот вам сюрприз мой – конфетки.