Консультация родителям «Адаптация к детскому саду».

 Адаптация к детскому саду – один из самых важных вопросов детского развития и детско – родительских отношений.

 Детский сад – единственное место, в котором современный городской ребенок может получить регулярное полноценное общение с постоянной группой сверстников. В процессе такого общения ребенок делает огромные шаги в своем личностном развитии. Он учится быть членом группы, а также дружить, ссориться и мириться.

Ребенок отправляется в совершенно новый мир, поэтому будьте готовы к тому, что поначалу он будет капризничать, оставаясь в садике.

 Дети очень тонко чувствуют настроение родителей. Если мама боится оставлять ребенка в садике, то естественно, что ребенок будет бояться там оставаться. Будьте уверенными и передайте свою уверенность ребенку.

Несколько советов для родителей:

* вечером обязательно спрашивайте, как прошел день, что было нового. Общайтесь с ребенком на равных, как со взрослыми.
* вечером вместе выбирайте одежду, которые наденете завтра в садик. Право выбора дает ребенку почувствовать важность его роли. Если ребенок хочет взять с собой какую – либо игрушку, объясняйте, что ею захотят поиграть и другие дети и ему придется либо поделиться, либо отстаивать свою игрушку.
* когда приводите ребенка в садик, спокойно и уверенно говорите, что в садике надо побыть, пока папа и мама будут на работе. Объясняйте, что он поиграет, покушает, поспит, погуляет, а затем мама или папа за ним придут.
* если ребенок каждый день, оставаясь в детском саду, будет видеть на вашем лице улыбку, то и вы скоро увидите ее в ответ.
* провожая ребенка в группу, уходя – уходите. Не травите себе душу, наблюдая за площадкой из – за забора или подслушивая под дверью. Дети чаще всего успокаиваются сразу после того, как мама исчезает из поля зрения.
* в нелегкий период адаптации больше уделяйте внимания ребенку дома, чаще обнимайте, целуйте, говорите о том, как сильно его любите.
* старайтесь водить ребенка в садик по очереди: как правило, с папой, дедушкой или бабушкой дети расстаются намного легче, чем с мамой.
* в период адаптации старайтесь забирать ребенка пораньше, чтобы он не чувствовал себя брошенным и забытым.
* в присутствии ребенка избегайте критичных замечаний в адрес детского сада и его сотрудников и, конечно, никогда не пугайте ребенка детским садом.
* наступит момент, когда ребенок огорчится, что мама пришла так рано, - ему еще хочется поиграть.
* в период адаптации будьте терпимее, добрее. Больше любви, внимания, а главное не нервничайте! Эмоциональное состояние ребенка – отражение маминого настроения.

 Да, конечно, нет универсального совета по адаптации к детскому саду, ведь каждый ребенок уникален. Однако вы сможете сделать всё, чтобы помочь малышу привыкнуть к переменам, ведь никто не знает своего ребенка лучше, чем мама.

Воспитатель Искужина Гульфина Сагитовна.