**Спортивное развлечение «Вместе с папой мы дружны, вместе с папой мы сильны» ко дню Защитника Отечества.**

**Цель:** удовлетворить природную потребность детей в движении, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.

**Задачи**

* Образовательные: закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, развитие физических качеств и выразительности двигательных действий, формирование основ праздничной культуры.
* Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание, совершенствование функций организма, повышение активности и работоспособности, создание бодрого и жизнерадостного настроения.
* Воспитательные: формирование у детей и родителей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни. Укреплять взаимоотношения взрослых и детей. Способствование повышению авторитета родителей.

*Дети заходят в зал под марш. Садятся на свои места.*

**Ведущий.**Здравствуйте уважаемые гости! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днем Защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье: дедушки, дяди, старшие братья и, конечно же, наши любимые папы. Я предлагаю поприветствовать пап, пожелать им здоровья, любви, успехов во всех делах. Поздравляем и наших мальчиков, которые, когда вырастут, - станут сильными, отважными мужчинами.

Чтобы мирно всем жилось,

Чтобы мирно всем спалось,

Каждый день и каждый час

Зорко охраняет нас

Армия родная —

Армия могучая,

Армия родная —

Самая лучшая.

**ребенок:** Зима прощается, пора! Она уходит со двора,

В последние деньки зимы устроим праздник мы.

**ребенок:** Не терпит мой папа безделья и скуки.

У папы умелые, сильные руки.

И в помощи он никому не откажет, и доброе слово он вовремя скажет.

**Стихи:**

**Ребёнок.**
Ты сильный и смелый,
И самый большой,
Ругаешь - по делу
И хвалишь – с душой!

**Ребёнок.** Ты друг самый лучший,
Всегда защитишь,
Где надо – научишь,
За шалость  простишь.

**Ребёнок.** Я рядом шагаю,
За руку держусь!
Тебе подражаю,
Тобою горжусь.

**Ребёнок.** Наша армия родная
И отважна, и сильна.
Никому, не угрожая,
Охраняет нас она.

**Ребёнок.** Жаль, что мы пока не можем
На параде выступать.
Но сегодня будем тоже,
Славный праздник отмечать.

**Ребёнок.** Очень любим все мы с детства
Этот праздник в феврале.
Слава армии Российской!
Самой мирной на земле!

**Мальчишки читают стихи:**

**1.**Когда-то в армии служить

И нам придёт пора

Мы по-другому будем жить

Закончится игра.

**2.**С самых ранних лет, ребята,

Я солдатом быть хочу

Обещаю Вам, что честно,

Я России послужу.

**3.**И я вырасту, ребята,

Медкомиссию пройду,

Не теряя ни минуты

Сразу в армию пойду.

**4.**Хорошо, что хоть девчонок

К нам в солдаты не берут

Пусть уж лучше письма пишут

И ребят пусть лучше ждут.

**Ведущий.**Наши дедушки, папы служили и служат сейчас наши старшие братья в армии или на флоте. Они защищают нашу страну, чтобы вы могли спокойно жить, учиться под мирным небом Родины. Наши славные воины мужественные и смелые, и вы, ребята, конечно, хотите быть похожими на них. И мы сейчас покажем, какими вы вырастете сильными, крепкими, ловкими, чтобы стать достойной сменой. И в этом нам помогут наши папы. А сейчас папы, мы с вами хотим немного поиграть.

**1. Конкурс для детей «Продолжи предложение»**

«Танком управляет» (танкист) .

«Из пушки стреляет» (артелерист) .

«За штурвалом самолета сидит» (пилот, лётчик) .

«Из пулемета строчит» (пулемётчик) .

«В разведку ходит» (разведчик) .

«Границу охраняет» (пограничник) .

«На подводной лодке несет службу» (подводник) .

«С парашютом прыгает» (парашютист) .

«На кораблях служат» (моряк, матрос, юнга) .

**2. Ведущий: А теперь загадки для пап.**

**1.**Кто, ребята, на границе

Нашу землю стережет,

Чтоб работать и учиться

Мог спокойно наш народ? (Пограничник)

**2.**Он готов в огонь и бой,

Защищая нас с тобой.

Он в дозор идёт и в град,

Не покинет пост … (Солдат)

**3.**Был вначале он курсантом,

В полк приехал лейтенантом,

Он обучен воевать,

Как его, скажи, назвать. (Офицер)

**4.**Гусеницы две ползут,

Башню с пушкою везут. (Танк)

**5.**Летит - лается, упадет - рассыпается. (Снаряд)

**6.** Стоят три старушки:

Вздохнут они да охнут,

Вблизи все люди глохнут. (Пушкин)

**Стихи**

**1.**Ты — самый главный человек!

Ты — папа, больше слов не надо

И праздник этот — твой навек!

Защитник ты, от бед ограда!

**2.**Папочка-папуля!

Как тебя люблю я!

Как я рад, когда вдвоем

Мы с тобой гулять идем!

Или что-то мастерим,

Или просто говорим.

И как жаль тебя опять

На работу отпускать!

**3.**Мой папа находчивый,

Умный и смелый.

Ему по плечу

Даже сложное дело.

Ещё он — шалун,

Озорник и проказник.

С ним каждый мой день

Превращается в праздник.

**4.**Мой папа — волшебник,

Он самый хороший.

Он вмиг превращается

В то, что попросишь.

Он может стать клоуном,

Тигром, жирафом.

Но лучше всего

Он умеет быть папой.

**5.**Мой папа весёлый,

Но строгий и честный.

С ним книжки читать

И играть интересно.

И скучно без папы

На санках кататься.

Никто не умеет

Так громко смеяться.

**6.**Папу обниму я

И тихо шепну:

— Мой папочка, я тебя

Крепко люблю!

Ты самый заботливый,

Самый родной,

Ты добрый, ты лучший

И ты только мой!

**7.**В праздник мужества и силы

Поздравляют всех мужчин.

Но особенный и милый

У меня всего один.

Это – мой любимый папа,

И хочу я пожелать,

Ни печалей, ни утраты

Никогда не испытать.

**8.**Мой папуля дорогой,

Я горжусь всегда тобой!

И скажу я по секрету:

Лучше нет отца на свете!

Буду я всегда стараться

На тебя во всём равняться!

**9.**Летом папа учит плавать и нырять,

А зимой на лыжах с горочки съезжать.

С папой интересно, он такой смешной,

С папой мне никто не страшен,

Даже зверь лесной.

**10.**Спасибо, милый папочка,

Что ты достался мне!

Люблю улыбку ясную,

Она как свет в окне!

Хочу, чтобы ты был, счастлив,

Успешен и здоров!

Ты самый замечательный

И лучший из отцов.

**Ведущая:**Сегодня праздник не только пап, но и наших мальчишек и девчонки приготовили поздравление и для вас, дорогие мальчишки.

**Девочки поют частушки:**

**1.**Мы девчушки-хохотушки,

Очень весело живём,

Про мальчишек мы частушки

Обязательно споём.

**2.**Ой, девчонки, посмотрите,

Вадик сделал самолёт,

Значит, лётчиком он станет

И отправится в полёт!

**3.**Ой, девчонки, посмотрите,

Ах, какие корабли

Сделал Тёма из бумаги,

Не один, а целых три!

**4.**Ой, девчонки, посмотрите,

Дима танк нарисовал,

Свой рисунок всем ребятам

В нашей группе показал!

**5.**Мы сегодня пожелаем.

С детства дружбой дорожить,

Защищать границы наши,

Честно Родине служить!

**Стихи мальчишкам.**

**1.**Мы мальчишек поздравляем

С 23 Февраля

Всем ребятам нашим скажем

Только добрые слова!

**2.**Мы пожелаем вам навек,

Чтоб в жизни не робелось.

Пусть будет с вами навсегда

Мальчишеская смелость.

**3.**И все преграды на пути

Преодолеть вам дружно,

Но вот сначала подрасти,

И повзрослеть вам нужно.

**4.**Послушайте, мальчишки, нас,

Примите поздравленья!

Мы знаем, в этот день у вас,

Второй ваш день рожденья!

**Ведущий:**  А теперь мы проверим вас в эстафетах и конкурсах.

Чтоб защитниками стать, долг солдата выполнять, нужно крепким, сильным быть, с физкультурою дружить.

**1. Эстафета «Принеси пагоны».**

Участникам кладутся спичечные коробки на плечи. Они должны их пронести, не уронив, и передать следующему участнику эстафеты.

**2. Эстафета «Великаны».**

Солдат должен уметь быстро ползать (папы становятся друг за другом, образуя широкий коридор – ноги на ширине плеч, руки вперёд, а ребенок пролезает под ногами пап, берёт кубик (снаряд) и обратно бегом с кубиком в конец команды.

**3. Эстафета «Попади в цель».**

Солдат должен быть метким стрелком (метание в цель на расстоянии 2 метра) .

**4. Эстафета «Кто сильнее».**

Перетягивание палки. Садятся два ребёнка лицом друг к другу, соединяют друг с другом стопы ног, берут палку в руки и по сигналу тянут на себя.

**5. Эстафета «Кто сильнее». Эстафета для пап.**

**6. Эстафета «Кто выносливее».**

Выходят папа с ребёнком и начинают отжиматься, кто больше раз отожмётся.

**7. Эстафета «Самый заботливый папа».**

Какие папы наши ловкие, сильные, выносливые мы убедились, а сейчас проверим какие они заботливые. Как они справляются со своими дочками, когда мамы нет дома, конкурс на лучшую причёску для своей доченьки.

**8.** Папа из листка бумаги делает самолетик, а ребенок запускает его. Побеждают те папа и ребенок, у которых самолетик улетел дальше.

**9. «Конники»**

Это соревнование лучше проводить в младших группах. Папы встают на четвереньки, а дети садятся им на спину. По сигналу все лошадки с наездниками двигаются вперед, выигрывает та пара, которая первой подойдет к финишу.

**10. «Саперы»**

На полу расставляются в ряд кегли. Команды по одному змейкой пробегают между кеглями. Выиграет та команда, которая выполнит задание быстрее и не собьет ни одной кегли.

Итак, **следующий конкурс – «Мамины помощники».**

От каждой команды выбираются по 2 пап и 2 ребёнка. Папы должны одеть детей, а одежда – вывернута на изнанку.

**Ведущий.** Молодцы, папы! Справились с заданием. Да, не зря в песне поётся: «Папа может всё что угодно». А справятся ли наши папы со следующим заданием, мы посмотрим.

**11. « Горячая картошка»** - ложкой переносят картошку, идут по скамейке и обратно бегом с ложкой (4 кастрюли, 2 скамейки, 2 ложки,20 картошек)

**12. Для капитанов –** «Раздави шар ногой», 2-м игрокам привязывают к левой ноге по 2-3 воздушных шара, раздавить шары противника и защитить свои.( по 3 шара на длинной нитке, 6)

**13. «Лиса Алиса и кот Базилио»** - у взрослого завязаны глаза, он несет палку, ребенок ведет его до дистанции, между кубиками, расположенных змейкой и обратно. Передают следующему.

 И пока наши папы отдыхают, я предлагаю снова игру для детей.

**Конкурс – «Кто быстрее».**
Мальчики становятся вокруг стульчиков. Пока звучит музыка, они бегают, как только музыка замолкает, должны сесть на стульчики, которых меньше, чем участников. Те, кому места не хватило, выбывают.

**Ведущий.** Пока мальчики переводят дух, в ту же игру поиграют девочки.

к**онкурс – «Цепочка».**

Перед капитаном стоит корзина с мячиками. По сигналу капитан передаёт по одному мячику, команда по цепочке передаёт их. Последний участник складывает мячики в корзину, которая стоит рядом с ним. Побеждает та команда, которая быстрее передаст мячики.

**Ведущий:**

Вот и закончился наш праздник!

За то, что солнце светит нам

За то, что нет войны,

Спасибо тем, кто бережет покой родной страны.

Всех защитников страны

Поздравляем нынче мы.

Вот пролетел веселья час, мы рады были видеть вас!

И ждём теперь не раз в году, а каждый праздник будьте тут!

Не хочется прощаться, но надо расставаться!

**Песня** « Пусть всегда будет солнце»

Дети дарят открытки своим папам и садятся на стульчики. Папы награждаются памятными дипломами и медалями.

***Дети приглашают пап в группу, на чаепитие.***