

В первый раз в детский сад.

Какое чудо – в семье появился малыш!

Как много нового узнают родители с появлением ребенка, появляются новые заботы, новые чувства и эмоции.

Но приходит время, когда папа и мама решают, что ребеночка нужно отвести в детский сад.

Это стресс и для ребенка и для его родителей. Чтобы посещение садика стало менее сложным необходимо подготовить как малыша, так и подготовиться взрослым.

Самое сложное, уважаемые родители, Вы уже сделали: определились с выбором садика. Теперь самое главное настроить себя позитивно, и как бы ни повел себя Ваш ребенок в саду, старайтесь сохранить хорошее настроение. Если Вы начнете показывать свои переживания, ребенок подумает, что в саду опасно.

В саду Вашему ребенку понадобятся тапочки на низкой подошве, с закрытыми пяткой и носком, носовой платок, несколько комплектов сменного белья и одежды (не всегда малыш успевает дойти до горшочка, игры очень увлекательные). Одежда должна быть комфортной, свободной, легко одеваться, застегиваться, из натуральных тканей. Во время игр ничто не должно сковывать движений.

Что бы Ваш ребенок легче адаптировался к условиям детского сада, отучайте его от соски или кормления из бутылочек, научите пользоваться ложкой, ходить в туалет на горшочек, дайте возможность пытаться самостоятельно одеться и раздеться.

Первое время не оставляете на долго ребенка в саду. Он должен привыкнуть к тому, что его оставляют, и точно знать, что мама и папа обязательно

заберут его домой. Никогда не говорите, если ребенок плохо себя ведет, что оставите его в саду. Часто причинами детских слез является страх, что за ним не придут. Забирайте ребенка в одно и то же время, дети чувствуют, когда родители задерживаются и начинают переживать.

И самое главное выполняйте свои обещания. Ваш ребенок должен Вам верить.

ГБДОУ № 83 Центрального района Санкт-Петербурга