АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

1. «Заборчик» — широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних). Удерживать такое положение 5—7 с.
2. «Трубочка» — вытянуть губы вперед (зубы сжаты). Удерживать так 5—7 с.
3. Чередовать упражнения «Заборчик» и «Трубочка». Зубы не двигаются, двигают­ся только губы. Повторять по 5—6 раз.
4. «Лопата» — широкий плоский кончик языка положить на ниж­нюю губу, сказав один раз «пя»(«испекли блинчик и положили его остывать на таре­лочку»). Язык не должен двигаться. Рот чуть-чуть приоткрыт. Удерживать такое по­ложение 3—10 с. Повторить 2—3 раза.
5. «Чистим зубы» — открыть широко рот, улыбнуться, показав зубы. Затем кончи­ком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им влево-вправо (сначала нижние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Губы улыбаются все время, зубы (нижняя челюсть) не двигаются. Повторить по 5—6 движений в каждую сторону.
6. «Вкусное варенье» — широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губу сверху вниз. При этом должны быть видны нижние зубы (нижняя губа оттянута вниз, зубы не прикусывают язык). Повторить 3—5 раз.
7. «Лошадка» — приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Цокать языком мед­ленно-быстрее-быстро-медленно с короткими паузами для отдыха. Широкий кончик языка сначала присасывается к небу, а потом свободно шлепается вниз. Стараться смотреть на язык и не двигать нижней челюстью.

10. «Индюк» — приоткрыть рот и широким кончиком языка быстро двигать по
верхней губе вперед-назад, произнося звук, близкий к «бл-бл-бл...». Тянуть этот звук
5—7 с, сделав сначала глубокий вдох.

1. «Часики» — приоткрыть рот, высунуть язык и двигать им влево-вправо от од­ного угла рта до другого. Повторить движения 5—6 раз в каждую сторону.
2. «Качели» — широко открыть рот, высунуть язык и двигать им вверх-вниз. Нижняя челюсть не двигается, зубы не прикусывают язык. Повторить движения 5— 6 раз в каждую сторону.
3. «Футбол» — упереться кончиком языка в щеку (губы сомкнуты, а зубы раз­двинуты) — «забили гол в ворота». Повторить по 2—4 раза с ле­вой и правой щекой.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

1.«Пальчики здороваются» — кончиком большого пальца правой руки касаться кончиков всех остальных пальцев поочередно. То же делать пальцами левой руки и обеих рук сразу

2. «Руки здороваются» — пальцы правой руки «здороваются» с пальцами левой.

3.«В кулачок 1» — поочередно сгибать пальцы руки начиная с большого и собирать их в кулак. Делать это правой, левой рукой и обеими руками.

4.«В кулачок 2» — поочередно собирать пальцы в кулак начиная с мизинца. Де­лать это правой, левой рукой и обеими руками.

5.«Из кулачка 1» — одновременно собрать пальцы в кулак (большой палец навер­ху), а затем поочередно выпрямлять их начиная с большого пальца. Делать это правой, левой рукой и обеими руками.