Выступление на родительском собрании:

 «Как родителям вести себя во время экзамена»

ОГЭ или ГИА приходиться слышать всем родителям выпускников девятых классов. Кто - то закрывает на это глаза, некоторые родители активно стараются помочь своим детям справиться с этим периодом в жизни каждого ребёнка. Но пройти экзамен необходимо каждому выпускнику девятого класса. Моя статья посвящена родителям, которые стараются сделать экзаменационный период не таким напряженным.

Чем вы родители можете помочь собственному ребёнку?

Уважаемые родители, вы должны понимать, что в девятом классе 2 обязательных экзамена – это математике и русскому языку и 2 по выбору.

Как ребёнка настроить и дать уверенность, в том что он успешно сдаст все экзамены?

Во-первых, если ваш ребёнок имеет слабые знания по основным предметам, то стоит уделить особое внимание на предметы основного цикла т.е. русский язык и математику.

Во-вторых, если ваш ребёнок хорошо занимается, то необходимо помочь ему выбрать те предметы по выбору, которые ему пригодятся для поступления в колледж или в будущем в вуз.

Вы понимаете, что в рамках школьной программы не хватает часов, чтобы для некоторых удалить пробелы в знаниях, а для других детей дать более сложный материал для подготовки к экзамену. Как поступить родителям, что делать?

Нужно помочь вашему ребенку найти сайт ФИПИ на котором в большом количестве выложены задания, которые будут включены на экзамене по данному предмету. Можно использовать издаваемые Центром тестирования ФИПИ и региональным центром развития образования сборники тематических тестов. Данные тесты разработаны для учащихся с 4 по 11 класс. На основе тестов ваш ребенок сможет увидеть и устранить пробелы в его знаниях. Вы как родители должны понимать важность тестовых заданий. Ваша поддержка необходима для ребенка, вы обязаны подсказать и проконтролировать подготовку ваших детей.

Не менее важна психологическая поддержка детей, как до экзамена, так и во время экзамена.

Памятка для родителей.

Что должен сделать каждый родитель перед экзаменом и во время экзамена.

1. Создание в семье позитивной психологической атмосферы.
2. Общение с ребенком в спокойном тоне, чаще поощрять и поддерживать даже за малые успехи.
3. Напомнить, а лучше повесить в учебный уголок режим дня.
4. Наблюдайте за самочувствием ребенка, у него может быть переутомление.
5. Если ребенок обратился за помощью, найдите время обсудить его проблемы.
6. Регулярное питание, как можно больше фруктов и овощей.
7. Нанять репетиторов, если есть необходимость.
8. Не повышайте нервозность перед экзаменом.

Успехов вам и вашим детям.