# Отчет по проекту

# «Дары осени — залог здорового питания»

**разновозрастной группы совместно с логопедической группой.**

**Подготовила** Костерина О.Ю.

Воспитатель разновозрастной группы ГБОУ№ 469 С-Петербург.

**Сроки проекта**: сентябрь-октябрь месяц.

**Актуальность проекта**:

Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Поэтому важно дать детям знания о культуре питания, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.

**Цель проекта:**

Развитие у детей представлений о здоровом образе жизни через обогащение знаний детей о правильном питании;

**Задачи проекта:**

• Расширять и углублять знания детей об: овощах, фруктах и ягодах, как о природной кладовой витаминов и полезных для растущего организма веществ;

• Развивать:

Любознательность, познавательную активность;

• Воспитывать:

• Культуру здорового питания через осознание понятия «здоровый образ жизни»

**Предполагаемый результат**:

• Сформированность у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;

• Приобретение определенного объема знаний об организации рационального, здорового питания;

• Осознание понятия «здоровое питание» через предпочтение полезных продуктов и отказ от вредных в повседневной жизни.

**Основной этап проекта**

1. Беседы с детьми:

"Прогулка по саду и огороду" "Аскорбинка и её друзья",

 «Здоровый образ жизни» ,

«Питание и здоровье» , «Кладовая здоровья нашего края»

2.Чтение художественной литературы.

Х.К.Андерсен "Пятеро из одного стручка"

,Русская народная сказка "Репка"

С. Михалков "Овощи",

В. Сутеева "Яблоко"

Разучивание стихов и загадок об овощах и фруктах.

3. Обсуждение с детьми сюжетных игр:

"Магазин фруктов", "Овощной магазин"

"Семья"-летние заготовки,"Консервный завод"

4. "Творческая мастерская"

Корзинки с овощами и фруктами. (лепка)

Выставка детских рисунков "Веселые фрукты"

5.Презентация."Эти полезные фрукты и овощи."

**Заключительный этап**

1. Досуг совместно с логопедической группой

"Чтобы деткам развиваться , надо правильно питаться."

2.Участие в международной научно-практической конференции

"Здоровья детей - здоровье нации"