Готовимся к походу.

Спортивное развлечение

«Мы туристы».

Программное содержание: Совершенствовать двигательные способности детей, направленные на укрепление здоровья. Развивать быстроту, силу, ловкость.

Способствовать освоению простейших туристических умений и навыков.

Закрепить виды туризма. Воспитать положительное отношение друг к другу, чувство коллективизма.

В группе рассматриваем кару маршрута, спускаемся по лестнице, поворачиваем направо, идём по прямой и попадаем в зал.

В: - Ребята, сегодня я предлагаю вам стать туристами и отправится в поход.

- А вы знаете, кого называют туристами?

- Правильно, туристы – это люди, которые любят путешествовать, любоваться красотой природы, исследовать неизведанное.

- Какие должны быть туристы?

- Это сильные, ловкие, выносливые люди, которые не боятся трудностей и многое умеют.

В: - Если турист передвигается пешком, как назвать этот вид туризма?

- Если на велосипедах, лыжах, автомобилях?

- Ребята, мы с вами пойдём в поход пешком, это какой вид туризма?

- Пеший.

- Итак, мы отправляемся в пеший поход.

- Шагом марш!

В: Кто шагает с рюкзаком?

- Мы туристы!

В: Кто со скукой не знаком?

- Мы туристы!

В: Нас вперёд ведут…

Все дороги

В: Наш девиз:

«Всегда вперёд».

В: Эй, ребята, твёрже шаг!

Что турист берёт в дорогу?

- Песню, ложку и рюкзак.

В: - Вот мы с вами и в лесу.

Давайте посмотрим на карту маршрута, нам надо выйти на станцию «Спортивная».

- Идём по узкой тропинке (дети идут на носочках, руки вверх)

- Неровная тропа (ходьба на пятках, руки за голову)

- Поднимемся на крутую горку (ходьба на высоких четвереньках)

- Внимание, побежали с горки – ух, аж захватывает дух.

- Побежим ещё мы дружно, оббежать кусты нам нужно. (бег змейкой)

- Заблудились, сбились с пути. Зовём на помощь: Ау-у.

***Выходим на станцию «Спортивная».***

Здесь мы с вами немного разомнёмся.

***Разминка «Эй, лежебоки».***

- Ребята, сейчас мы проверим, правильно ли вы собрали в поход свои рюкзаки

***Игра «собери рюкзак».***

Чья команда быстрее соберётся в поход и возьмёт только то, что пригодится в пути.

- Молодцы, хорошо справились с заданием. Я вижу вы знаете, что пригодится в походе.

***- Следующая станция «Туристята» давайте мы с вами наловим рыбы на вкусную уху.***

***Эстафета «Кто больше рыбы наловит».***

- Молодцы, много рыбы наловили. Что же нам с ней делать?

- Давайте разожжём костёр.

Ведь в походе турист не обходится без костра, нужно согреться, приготовить еду, просушить одежду.

***Игра «Кто скорее разожжёт костёр».***

- А уху вы варить умеете?

***Игра «Вкусная уха».***

(рыба, картошка, лук, лавровый лист, перец).

- Пока вы отдыхаете, я вам загадаю ***загадки.***(загадки о туризме)

- Ребята, в походе случаются разные ситуации, все должны быть дружными, не оставлять товарища, а надо оказать помощь.

***Игра «Помоги пострадавшему».***

- Ребята, сегодня вы показали, что не боитесь трудностей.

Каждый из вас был ловким, смелым.

Я вам дарю эмблему туриста, потому что вы стали юными туристами.

А скоро мы с вами пойдём в настоящий поход.