МЫШОНОК, КОТОРЫЙ ПЛОХО ЕЛ[[1]](#footnote-1) (сказка)

*(преодоление страхов, неуверенности, особенно у детей со сниженным аппетитом)*

Жил-был на свете один маленький Мышонок,

который очень плохо ел.

Мама Мышонка из-за этого часто расстраивалась, потому что рос он очень медленно и был очень слабым.

Больше всего на свете Мышонок любил играть в «Догонялки» вместе со своими братьями и сестрами.

Но каждый раз игра для Мышонка заканчивалась очень печально. Он уходил один в норку, забивался там в самый дальний ее угол и грустил. Грустил Мышонок от того, что все над ним смеялись. Ведь он не мог бегать так быстро и долго, как его братья и сестры.

Часто к Мышонку приходила мама. Она успокаивала его и говорила:

- Не огорчайся, я тебя очень люблю. Но, чтобы над тобой не смеялись твои братья и сестры, тебе нужно научиться хорошо есть. И стать сильным и ловким.

Потом мама уходила.

Она готовила еду для всей своей большой семьи.

И вот однажды Мышонок решил посмотреть, как она это делает.

В это время у мамы как раз подошло тесто для пирогов.

А когда она увидела рядом с собой Мышонка, то очень обрадовалась и спросила:

- Хочешь помочь мне приготовить вкусные, румяные пирожки?

- Очень хочу,- ответил Мышонок.

- Тогда за работу, - скомандовала мама.

Мышонок сел поближе к маме и стал внимательно следить, как она ловко скатывает тесто в одну большую колбаску.

Потом мама делила ее ножом на небольшие кусочки, которые они уже вместе с Мышонком раскатывали скалкой до получения круга.

В середину круга они положили разную начинку: капусту, яблоки, творог, морковь, клубничное варенье.

А дальше слепили и сам пирожок.

Да так умело, чтобы начинка из него никуда не вытекла и не вывалилась.

- Бери двумя лапками за края круга и соединяй их вместе крепко - крепко. Вот так!- одновременно говорила и показывала Мышонку мама. - А чтобы было еще надежнее, придавливай края теста подушечками пальцев.

Это было самым сложным.

И пирожки у Мышонка долго не получались.

Заботливая мама все время подбадривала сына:

- Лепи, у тебя обязательно получится.

Мама еще, и еще раз показывала ему, как это нужно делать.

И получилось.

От радости Мышонок запрыгал на месте и закричал во все горло:

- Ура, у меня получилось!

Мама сказала:

- Я и не сомневалась.

Мышонок почувствовал себя самым счастливым!

Он даже не заметил, как они вместе с мамой испекли целую большую кастрюлю пирогов. Ведь за работой время пролетело очень быстро.

И в первый раз мама положила ему на тарелку такую же порцию пирожков, как и его братьям, и сестрам. Мышонок их съел с удовольствием!

С тех пор он ел хорошо.

И рос сильным и здоровым.

Братья и сестры каждый день играли с ним в «Догонялки». И больше никто никогда над ним не смеялся.

А мама называла его своим помощником.

Автор Яковлева Н.Л.

1. Автор Яковлева Н.Л. [↑](#footnote-ref-1)