



**«Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»**

**Выполнила воспитатель старшей группы : Рахметова Л.Ч.**

**« Здоровье ,здоровый образ жизни - та ценность которая остается неиссякаемой на протяжении всей жизни человека.»**



**Здоровье – состояние полного физического,  
душевного и социального благополучия.  
(Устав Всемирной организации здравоохранения).**



# Гибкий режим





# ЗДОРОВЬЕ

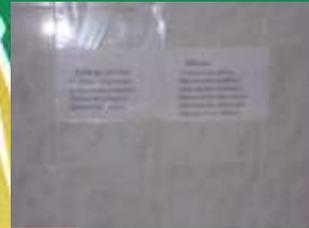


**«Работа нашего детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»**





# Дифференцированная система закаливания



# Варианты организации предметно-развивающей среды



# Современные здоровьесберегающие технологии



- Подвижные и спортивные игры
- Технологии эстетической направленности
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика бодрящая
- Физкультурное занятие
- Коммуникативные игры
- Занятия из серии «Здоровье» - я
- Сказкотерапия



# «Работа детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»



**Спасибо за  
внимание!**



**Будьте здоровы!**