***ТРЕНИНГ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ***

***«Я УМЕЮ ВЫБИРАТЬ»***

Составила воспитатель

ОГСКОУ «Специальная(коррекционная)

школа-интернат№33»

Лукашенко Людмила Михайловна.

г.Братск-2013

**Цель:** Расширение знаний о вреде курения. Создание атмосферы отрицательного отношения к курению. Помочь учащимся осознать ответственность а свое здоровье как к главной ценности человека. Сформировать умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к сигаретам.

**Оборудование:** картинки курящего и здорового человека, альбомные листы, карандаши, листья для дерева.

**Ход:**

**I. Орг.мом**. Здравствуйте! Я говорю вам, здравствуйте, а значит, я желаю вам здоровья! Мы с вами уже не раз говорили, от чего зависит наше здоровье. Давайте еще раз вспомним и назовем факторы ЗОЖ. (ответы детей).

Анализ ситуации.

У бабули юбилей:

Полон дом у нас гостей.

Гости много говорили,

Ели, пили и курили.

Тяжело мне потому,

Задыхаюсь я в дыму.

Дым вокруг от сигарет,

Мне в дыму том места нет!

- Чем опасен для здоровья табачный дым? (ответы детей).

Нет никаких сомнений, что вдыхание табачного дыма очень опасно для здоровья. Оно вызывает рак, а также множество иных серьезных заболеваний среди детей и взрослых, включая респираторные и сердечно-сосудистые; нередко приводит к смерти.

**II. Игра «Выбери правильный ответ.»**

«Если рядом курят, то нужно…»

-отойти в сторону,

-попросить не курить,

-подойти к курящему как можно ближе.

**III. Оздоровительная минутка « Веселая зарядка».**

**IV. Работа с деревом решений.**

На доске нарисованы два дерева(ствол и ветки). На стволе одного дерева написано: «Я решаю курить», на другом «Я решаю не курить». Отдельно вырезаны листья, на которых предложены следующие варианты: желтые зубы, запах изо рта, замедление роста и развития, ссоры с родителями, болезни, красивые белые зубы, здоровые легкие, мир в семье, не надо тратить деньги на сигареты, хорошее настроение.

Все последствия решений называют дети. После обсуждения все дети хором произносят: «Мы говорим курению НЕТ!!!»

**V. Рисование «Мы живем без табачного дыма»**

**VI. Итог**. Выставка рисунков детей.

«Я сам умею принимать решение».

.