Классный час на тему: «Наши Олимпийские надежды».

Цель: познакомить учащихся с зимними видами спорта и спортсменами, претендующими на награды Олимпиады в Сочи; прививать чувство гордости за свою страну и спортсменов; способствовать воспитанию ведения здорового образа жизни.

Ход мероприятия

Ребята, вы наверно знаете, что в феврале нас ждёт спортивный праздник: Зимние Олимпийские игры в Сочи. Это первые зимние игры, проводимые в России. (слайд №1)

Вся Россия рада!

У нас ОЛИМПИАДА!

Праздник спорта Мировой

Ожидает нас зимой.

Мы радушны, хлебосольны,

Ждём гостей и, тем, довольны!

Приезжайте, выступайте

И, конечно, побеждайте!

Ждёт вас множество призов.

Будь готов и будь здоров!

Да, мы желаем спортивных успехов всем спортсменам, приехавшим на Олимпиаду, но будем страстно болеть за российских спортсменов. Для этого нужно знать в каких видах спорта можно ожидать победы от наших спортсменов. А какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей ,слайд №2)

На играх в Сочи мы будем ждать медали в **биатлоне**(перейти по гиперссылке)

Биатлон – зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой по мишеням из винтовки. В биатлоне используется свободный стиль передвижения на лыжах. Для стрельбы применяются винтовки с минимальным весом 3,5 кг, которые во время гонки транспортируются на спине. На стрельбище расстояние до мишеней составляет 50 метров. Диаметр мишеней при стрельбе из положения лёжа равен 45 мм, а из положения стоя – 115 мм. Во всех видах гонок, за исключением эстафеты на каждом огневом рубеже у биатлониста в распоряжении пять выстрелов. В эстафете можно использовать дополнительные патроны, заряжающиеся вручную, в количестве 3 штук.

Виды гонок:

* Индивидуальная гонка
* Спринт
* Гонка преследования
* Масс-старт
* Эстафета
* Смешанная эстафета.

Нашими главными надеждами в биатлоне являются Ольга Зайцева, Антон Шипулин, Евгений Устюгов, Дмитрий Малышко.(перейти по стрелке на 2 слайд).

Следующий вид спорта – **бобслей.**

Бобслей – вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным трассам на управляемых санях – бобах. Используют двухместные и четырёхместные бобслеи. Трасса для бобслея представляет собой ледяной жёлоб на железобетонном основании, имеющий различные по крутизне повороты и виражи. Скорость бобслейных саней во время спуска по трассе может достигать 150 км/ч.

Александр Зубков – наша главная надежда в этом виде спорта.(перейти на 2 слайд)

Связан с ледовой трассой и **скелетон.**

Скелетон – вид спорта представляющий собой спуск по ледовому жёлобу на двухполозьевых санях (скелетоне) на укреплённой раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов. Скелетон представляет собой сани со стальными полозьями и утяжелённой рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперёд в направлении движения, лицом вниз, используя для управления санями специальные шипы на ботинках.

Наша надежда в скелетоне – Александр Третьяков.(перейти по стреле на 2 слайд)

С **конькобежным спортом** мы связываем также большие надежды.

Конькобежный спорт – вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Участники соревнований бегут парами – один по внешней, другой – по внутренней дорожкам.

Современная программа зимних Олимпийских игр включает прохождение коротких дистанций на 500, 1000 и 1500 метров, и длинных дистанций на 3000, 5000 и 10000 метров. Нам хочется верить в победу Ольги Фаткуллиной, Дениса Юскова, Ивана Скобрева.(перейти на слайд №2)

Все мы любим **фигурное катание**

Фигурное катание – вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов под музыку. Медали разыгрывают в женском и мужском одиночном катании, в парном катании и танцевальных парах. В Сочи впервые медали будут разыграны в командных соревнованиях. Нашей главной надеждой является спортивная пара Максим Траньков и Татьяна Волосожар. (перейти по ссылке на 2 слайд)

А кто из вас знает что это за вид спорта **шорт-трек**?

Шорт – трек – вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении соревновательной дистанции внутри хоккейной площадки (окружность катка 111,12 м). Спортсмены бегут по овальной окружности катка против часовой стрелки. Костюм спортсмена состоит из шлема, перчаток, щитков, которые одеваются на голени и колени. Регламентом соревнований предусмотрены предварительные и финальные забеги в зависимости от числа спортсменов. В этом виде спорта нашей главной надеждой является Виктор Ан. (перейти на 2 слайд)

Ещё одно заморское слово – **кёрлинг**.

Кёрлинг спортивная игра на льду, в которой участвуют две команды по 4 игрока в каждой из них. Игра осуществляется с использованием специального спортивного снаряда («камня»), вес которого составляет около 20 кг. Победитель в кёрлинговом матче определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами в каждом из 10 игровых периодов, называемых эндами. Наша женская команда является чемпионом Европы и мы будем надеяться на её успех.(перейти на слайд №2)

Трудно выговорить и что это такое – **сноубординг**?

Сноубординг – вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе на сноуборде – монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног. В отличие от горнолыжников, сноубордисты (их также называют «бордерами» или «райдерами») стоят на доске не лицом, а боком относительно направления движения. Входящие в сноубординг дисциплины подразделяются на хронометрируемые и оцениваемые. В этом виде спорта мы надеемся на Екатерину Тудегешеву.(перейти на слайд №2)

Заморские слова закончились. Остались те , которые нам знакомы с детства.

**Лыжные гонки** – гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории. Основные стили передвижения на лыжах – «классический» и «свободный стиль». Основные виды лыжных гонок:

* Соревнования с раздельным стартом
* Соревнования с масс – стартом
* Гонки преследования
* Эстафеты
* Индивидуальный спринт
* Командный спринт.

Наши надежды мы связываем с Никитой Крюковым, Александром Легковым.(перейти на 2 слайд)

**Санный спорт** – это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на спине, ногами вперёд. Управление санями производится при помощи изменения положения тела. В санном спорте побеждает спортсмен, прошедший трассу за наименьшее время. Производятся соревнования среди одиночек и пар. Альберт Демченко – наша основная надежда.

Ну и , конечно, мы не забудем о хоккее! Будем болеть за нашу сборную и ждать только побед!

(перейти на 2 слайд и ещё раз повторить имена спортсменов, претендентах на успех в Сочи).

На удачное выступление в Сочи 2014 года надеются все жители нашей большой страны. Ведь дома и родные стены помогают!