**Летний спортивный праздник приуроченный ко «Дню медицинского работника»**

**Вход детей**: «Вот оно какое - наше лето». С песней дети входят в зал, рассаживаются на стульчики.

**Ребенок:**

Сколько солнца! Сколько света!

Сколько зелени кругом!

Что же это? Это лето!

Наконец спешит к нам в дом!

Сколько солнца! Сколько света!

Как прекрасен летний зной!

Вот бы сделать так, чтоб лето

Было целый год со мной!

**Ведущий:** рассматривая убранство зала, отмечает изменения произошедшие в природе.

- Отрадно заметить, что профессиональный праздник медицинских работников тоже в начале лета. И в этот чудесный день мы хотим поздравить наших замечательных врачей, медсестёр, санитарок, сотрудников санатория , всех тех, кто заботится о нашем здоровье, всех тех, кто ухаживает за вами. А сейчас дети поприветствуют наших гостей.

**1ребёнок:**

Мы поздравить вас сейчас пришли

С медицинским днём от всей души,

Пожелать мы вам хотим добра

Радости и счастья навсегда.

**2 ребёнок:**

Всем докторам, медсестрам, санитаркам

Здоровья пожелаем и тепла.

И нет на праздник лучшего подарка,

Чем бодрые ребячьи голоса.

**3 ребёнок:**

Пусть на работе будет всё отлично,

И в жизни ладится всегда.

Гармонии и счастья, дорогие,

На долгие, на долгие года!

**4 ребенок**:

Зря таблетки не глотаем,

Витамины принимаем.

Лучше закаляться,

Спортом заниматься!

**Ведущий:** ребята, а что еще нужно делать, чтобы быть крепкими и здоровыми*? Ответы детей.*

**Ведущий**: а руки мыть нужно? *Ответы детей*.

**Ведущий**: я знаю одну девочку, которая не любила мыться. Послушайте историю про неё.

Дети 2 чел.: **Стих-сценка «Девочка чумазая»**

**Ведущий:** ребята, что же нам делать? Кто поможет нам привести девочку в порядок?

**Выход Мойдодыра** под музыку из мультфильма « Мойдодыр»

**Мойдодыр**: Да вода и мыло – настоящие друзья! Они помогают нам стать чище, уничтожают микробов*! Умывает ребенка, вытирает полотенцем*, *причесывает*.

**Ведущий:** как приятно быть чистым, опрятным, что хочется петь.

Дети, давайте споем нашему гостю куплеты о здоровье.

**Частушки**

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться –

На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закалятся, и тогда

Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,

С ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень,

С ней борись ты каждый день.

На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одеваться по погоде!

Ну а если уж случилось:

Разболеться получилось,

Знай, к врачу тебе пора,

Он поможет нам всегда!

Вот те добрые советы,

В них и спрятаны секреты,

Как здоровье сохранить.

Научись его ценить.

**Мойдодыр:**

Вижу, вижу, молодцы!

А теперь вам мой наказ:

Чтобы вырасти здоровым,

энергичным и толковым,

Чтоб прогнать усталость, лень,

Ешьте витамины каждый день!

Рано утром не ленитесь,

На зарядку становитесь!

Помогают нам всегда

Солнце, воздух и вода!!!

Крепла чтоб мускулатура,

Занимайтесь физкультурой!

Слава, слава докторам!

Всем привет! Физкульт - ура!!!

* Скажите мне, пожалуйста, ребята, кто вас лечит, когда вы заболеете?

*Ответы детей*.

* Правильно, молодцы, вас лечат доктора, медсестры, а кто же лечит зверей?

*Ответы детей.*

* Ой, да молодцы, все-то они знают. Это доктор Айболит.

**Ведущий:** Мойдодыр, ребята и песенку про доктора Айболита знают. Хочешь послушать?

**Мойдодыр:** конечно, я буду очень рад!

***Песня «Мой добрый доктор Айболит»***

**Ведущий:**

С вами пели мы, плясали,

Но еще не поиграли!

Поэтому наш праздник продолжается! Покажем нашим гостям, какими мы стали в санатории нашем крепкими, сильными, смелыми, дружными и крепкими. Предлагаю вам поучаствовать в веселых соревнованиях. У нас будут 2 команды из старших групп. А малыши и наши гости будут поддерживать соревнующихся. Для того, чтобы оценить наши достижения, я предлагаю выбрать жюри. Мойдодыр, согласитесь ли вы у нас в жюри быть председателем? Вы же много знаете о здоровом образе жизни?!

**Мойдодыр**: конечно, мне у вас так нравится!

*Выход Бабы-Яги под музыку. С песней« Ах как сердце горячее бьется»*

**Баба-Яга**: Здравствуйте, детишки, а вот и я, самая красивая, золотая и распрекрасная. Я тут мимо пролетала и вас в окошко увидала. Смотрю я – полон зал детей, так много собралось друзей. Приветик вам, друзья мои юные, веселые, смелые и умные. Собрались вы здесь показать свои старанья. Так вот, спорт для вас устраивает сказочные состязания! На свете много сказок грустных и смешных, но прожить на свете нам нельзя без них. Смелость, ловкость, смекалку, быстроту, силу проявляют герои разных сказок, пусть сегодня физкультура со сказкою подружатся, всем вам желаю от души спортивного содружества!

А где же наши команды?

**Ведущий: 1,2,3,4,5 выходи скорей играть!**

Команда «Змей Горыныч» и команда «Лунтик»

**Баба Яга:** Что ж, честной народ давай знакомиться! Пусть на долгие годы всем этот день запомниться!

***Команда «Змей Горыныч» команде «Лунтик» физкульт – УРА!!!***

***Команда «Лунтик» команде «Змей Горыныч» физкульт – УРА!!!***

**Ведущая**: Ой, сколько сказочных команд и сказочных героев прибыли к нам в гости. Что ж, начнем наш праздник с разминки, разогреем свои косточки, а для этого вспомним сказку **«Колобок».** Малыши, вставайте около своих стульчиков и вместе со всеми сделаем разминку, поднимем командный дух!

**Разминка.**

Катится, катится колобок по дорожке (*шагать на месте*),  
Затем покатился все быстрее и быстрее (*бег врассыпную*).  
И тут на встречу попался ему: заяц, волк, медведь, лиса (*имитация движений зверей*).  
Шустрый и быстрый убежал от всех зверей, и никто его не съел (*бег на месте*).  
И он благополучно добрался до дома (*ходьба к своим местам*).

Так, размялись, а теперь можно и позабавиться.

**Баба-Яга**: А скажите-ка, к какой сказке относятся слова: **«Не садись на пенек, не ешь пирожок»**?

**1.** **Эстафета «Передай короб»**

(Бег с коробом за спиной до обруча, стоящего вертикально. Пролезть в обруч. Бег до бревна, перепрыгнуть через него, оббежать поворотную стойку. Обратно делать тоже самое. Передать короб следующему.)

**2. Баба-Яга**: Следующая загадка:

Гребешок аленький,  
Кафтанчик рябенький,  
Двойная бородка, важная походка.  
Раньше всех встает, голосисто поет.  
Кто же он?  
(*петушок*)

А кто хотел угостить горошком? (*Лиса*)

**Эстафета «Угости петушка горошком»**

(Первый участник команды деревянной ложкой из ведерка захватывает шарик и бегом проносит его до петушка. Забрасывает ему в клюв и бежит обратно. Передает ложку следующему участнику.)

Ведущий предлагает после эстафеты отдохнуть командам, они садятся на стульчики.

**3.** **Баба-Яга**: А у меня – то вот, что есть. Летела я над поляной, свысока увидела такой вот разноцветный цветок. Как он называется? Не знаете? Правильно, цветик-семицветик. Ух, какие умненькие, много сказок знаете.

**Подвижная игра «Цветик-семицветик»**

(малыши образует свой круг вокруг серединки цветка, который лежит на полу. Серединки расположены в разных местах зала. Одновременно играют три команды. Пока звучит музыка, дети со своими лепестками бегают врассыпную. С окончанием музыки нужно выложить цветок.)

Ведущий приглашает команды продолжить соревнования.

**4. Баба-Яга**: А сейчас приглашаю самых быстрых. Им предстоит состязаться в умении прыгать в сапогах-скороходах.

**Эстафета «Чудо-сапоги»**

(Прыжки в мешке, сшитом в форме сапога, до поворотной стойки и обратно.)

**5. Баба-Яга**: Вот колобок лежит и дожидается, когда мы с ним поиграем.

**8.** **Эстафета «Передай мяч»**

(Передача мяча друг другу поднятыми руками назад и возвращение его обратно по низу между ног)

*Ведущий предлагает командам сесть, чтобы подвести итоги соревнований.*

*А пока жюри совещается, споем нашу любимую песенку*

**«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»**

**Мойдодыр** : Ой, ну какие же вы все ловкие, быстрые! Просто все молодцы! И вот мы долго совещались с гостями, кто же победил у нас на празднике?! Каждая команда показала себя с самой лучшей стороны! И мы решили, что победила - дружба!

Что ж настал момент прощания, говорю всем до свидания! До сказочных, новых встреч. А в благодарность – мой сюрприз – получайте витаминный приз!

**Баба Яга:** Ну и мне лететь пора, До свидания, друзья!!!

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник, все мы веселились, пели, танцевали, состязались в командных играх. Дети показали все свои умения и старания, молодцы! Так Держать!





