Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей №7 «Мечта»

***Конспект события***

***«Это наша зима!»***

***воспитатель МБДОУ д/с №7***

***Звончук Е.Л.***

***г. Зеленогорск***

***Ноябрь 2013 год***

**Цель:** создание условий для укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

**Задачи:**

1. Способствовать развитию крупной и мелкой моторики, развивать умение контролировать свои движения и управлять ими;

2. Формировать представления об элементарных нормах и правилах здорового образа жизни;

3. Формировать уважительное уважение к событиям происходящим в стране, родном крае, развивать чувство принадлежности к ним;

4. Способствовать накоплению положительного опыта общения родителей с детьми.

**Ход мероприятия:**

- Уважаемые гости! Все мы с вами живём в преддверии удивительного события , которое произойдёт в нашей стране – это «Олимпиада». Ведь это здорово стать участником этого события. И в нашем крае возможно проведение такого же масштабного спортивного события –Универсиада-2019. И мы, педагоги, дети, родители, вступили в движение за «Универсиаду 2019», за право проведения которой борется столица нашего Красноярского края, г. Красноярск. Летом наш воспитанник - трехлетний Богдан Некрасов стал участником съемки заявочного ролика «Универсида-2019» под названием «Это наша зима!». И вот сегодня, мы предлагаем Вам прожить вместе с нами интересное событие в поддержку Универсиады-2019 в нашем Красноярском крае!

- Я приглашаю команду «Малышки – мечтатели».

*(под звуки марша команда входит в зал)* Я приготовиладля Вас сюрприз! Посмотрите!(*Ролик «Это наша зима!»)* Конечно, это тот ролик, в съемках которого принимал участие наш Богдан.

- Ребята! А вы любите зиму? Что мы любим делать зимой? А для чего мы бегаем, прыгаем, катаемся на лыжах, санках? *(ответы детей)*

- Конечно, ребята, пройдёт немного времени и вы будете тоже участвовать в Универсиаде с этими ребятами из ролика «Это наша зима!» А пока вы маленькие, давайте с вами поиграем в «Олимпиаду». Перед тем как начать, мы проведём тренировку. Как здорово-ведь у каждого из вас есть свой личный тренер – мама! Тренер-это тот человек, который всегда помогает спортсмену! Я думаю, наши мамы нам обязательно помогут! Сейчас мы нашим маленьким спортсменам сделаем оздоровительный массаж. Который полезно делать каждый день!

- Ребята, повернитесь лицом к своим родителям. Сначала пусть разомнутся наши пальчики. (Взрослый и ребёнок сгибают руки в локтях и соединяют ладони друг с другом; подушечки пальцев ребёнка прикасаются к подушечкам пальцев взрослого, указательным и большим пальцами взрослый надавливает на ногтевую фалангу каждого пальца ребёнка) . Вот они какие сильные и крепкие!

- Очень важно для каждого спортсмена, что бы у него было крепкое и здоровое тело. Давайте и его потренируем (разомнем) - наши мамы сделают своим маленьким спортсменам массаж:

*(Родители и дети в парах встают в круг. Проводится комплекс оздоровительного массажа.)*

Каждое упражнение сопровождается характеристикой – вот такие мы будем сильные и крепкие или вот такие упражнения помогут нам стать спортсменами

1. Массаж кистей рук.

похлопывание ладонью о ладонь; растирание ладоней круговыми движениями; «замок» – сцеплять и расцеплять кисти рук попеременно.

2. Массаж головы. растирание подушечками пальцев волосистой части головы; «дождик» – легкое постукивание кончиками пальцев по всей поверхности головы.

3. Массаж лица. растирание и поглаживание щек и лба ладонями; постукивающие, разминающие движения кончиками пальцев поверхности лица.

4. Массаж ушных раковин. растирание ушей большим и указательным пальцами рук снизу-вверх и снизу вверх и сверху вниз – («разбудим ушки»); пощипывание края ушной раковины; поглаживание указательным пальцем внутренней поверхности ушной раковины – («протри ушки»).

5. Массаж спины (в парах). поглаживание, растирание ладонями мышц спины; похлопывание ребром ладони спины.

- Ну вот, наши спортсмены готовы к соревнованиям. Интересно, а в каких видах спорта мы будем соревноваться? Итак, посмотрим…Сейчас Маша и ее мама Татьяна …. Покажут нам свой любимый вид спорта, а мы отгадаем!. *(мама и ребёнок показывают пантомиму вида спорта, а остальные называют этот вид спорта: фигурное катание, хоккей, санный спорт, лыжный спорт, биатлон, прыжки с трамплина, конькобежный спорт).* Здорово! И правда, как будто мама и Маша катаются на коньках, правда очень красиво*! (обязательно каждую пару похвалить).*Теперь мы знаем много зимних видов спорта.

- Ребята, на всех спортивных мероприятиях, есть свои эмблемы. Я предлагаю и вам всем вместе создать эмблему нашего спортивного праздника. *(все проходят к столу и дорисовывают ладошками снежинку).*Дорогие наши тренеры – мамочки. Помогите нам придумать эмблему! *(Организовать процесс обсуждения и выбрать как лучший вариант снежинку)*

- «Малышки – мечтатели», «Это наша зима?»

Ответ хором: «Это наша зима!»

- Закончилась наша Олимпиада, вы сегодня все победители, и все заслуживаете награды!

*(Награждение детей, благодарность родителям) (под звуки марша команда выходит из зала).*