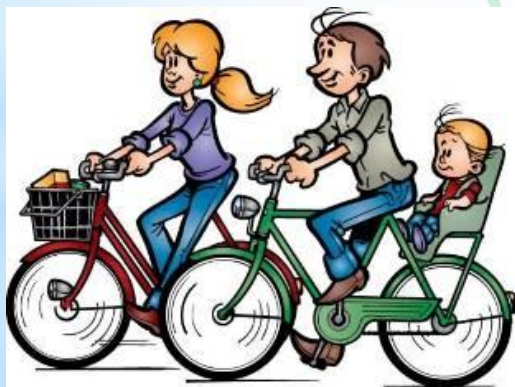


\* **Формирование здорового образа жизни дошкольников, в ходе реализации проекта «К здоровой семье, через детский сад»**



Воспитатель  
МАДОУ № 78 г. Мурманска  
Гусишная Н.Н.

2015 г.



# Образовательная область «Физическое развитие»



## Содержание области «Физическое развитие» предусматривает решение ряда задач:

- развитие физических качеств (силовых, скоростных, в том числе гибкости, выносливости, координации) ;
- накопление и обогащение двигательного опыта у детей;
- формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

«Здоровье и счастье наших  
детей во многом зависят от  
постановки физической  
культуры в детском саду и  
семье...»

Н.М.Амосов



# Проект «К здоровой семье, через детский сад»»



## Цель:

воспитать физически, психически  
здорового и социально-  
адаптированного  
ребенка через создание единого  
здоровье сберегающего пространства  
«Детский сад - семья» и через  
приобщение родителей к здоровому  
образу жизни.

## **Задачи:**

- 1. Охранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать их физическое развитие, повышать защитные свойства организма, улучшать физическую и умственную работоспособность.**
- 2. Формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью.**
- 3. Воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом образе жизни как показателе общечеловеческой культуры.**
- 4. Приобщать детей и взрослых к традициям большого спорта.**
- 5. Развивать основные физические способности (силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.) и умение рационально использовать их в различных условиях.**
- 6. Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки, обучать новым видам движений, основанных на приобретённых знаниях и мотивациях физических упражнений.**
- 7. Способствовать усвоению правил соблюдения гигиенических норм и культуры быта, связывая воедино элементы анатомических, физиологических и гигиенических знаний.**
- 8. Создать оптимальный режим дня, обеспечивающий гигиену нервной системы ребёнка, комфортное самочувствие, нервно – психическое и физическое развитие.**

# Этапы реализации проекта

## 1 этап.

- Подобрать литературу и изучить теорию вопроса.
- Подобрать и изучить методическую литературу по вопросу здоровья, физического развития детей старшего дошкольного возраста и вовлечения родителей воспитанников в работу ДООУ.
- Подобрать методы педагогической диагностики воспитанников, их семей и анализ результатов.





## 2 этап:

- Планирование работы воспитателей с детьми и родителями.
- Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта, проведение сбора необходимых материалов и литературных источников по соответствующим тематикам
- Пропаганда знаний о значении спорта в жизни ребёнка для родителей воспитанников.
- Создание базы данных об учреждениях физкультуры и спорта города Мурманска.
- Посещение соревнований и спортивных мероприятий различного уровня (спортивные праздники, эстафеты, кроссы, тренировки спортсменов и команд и др.).
- Оказание информационной и методической помощи педагогам, родителям.
- Организация тематических выставок, создание фотогазет, мини- презентаций.



Физкультура на улице



# Бодрящая гимнастика и закаливание



# Посещение бассейна





# Активное участие в спортивных мероприятиях





Папы бросили диваны,  
Этой встрече все мы рады,  
Мамы бросили кастрюли  
Собрались не для награды.

А пришли сегодня так.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!







# Осенний кросс СІРА.РУ





### 3 этап

- Мониторинг проектной деятельности.  
Подведение итогов проведенной работы, подготовка отчетных материалов.
- Презентация проекта

## Результаты:

1. Проявление интереса детей к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом.
2. Сформированность представления детей о себе, о семье.
3. Повышение интереса к своей семье как у детей, так у родителей.
4. Улучшение взаимоотношений родителей и детей.
5. Изменение родительских позиций, установок, семейных ценностей.
6. Повышение активности родителей: участие в праздниках и развлечениях, дискуссиях, круглых столах и т.д..

**Спасибо  
за внимание!**