**Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья.**

**В рамках Всероссийского урока здоровья «Здоровые дети – в здоровой семье» 2014 уч.г**
 Цель: Приобщение к семенным ценностям.
 Задачи:
 1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.
 2. Помочь родителям и дошкольникам ощутить радость от совместной двигательно-игровой деятельности.
 3. Способствовать развитию у родителей и детей умения настраивать друг на друга, чувствовать партнёра в совместной деятельности.
 4. Развивать у дошкольников ориентировку в пространстве, силу, ловкость, смелость.
 5. Воспитывать взаимовыручку у детей и взрослых.
 ХОД:
 Сегодня знаменательный день. Открытие самых крупных спортивных состязаний в мире – зимних Олимпийский игр. Они проводятся один раз в четыре года, и победа на них считается самой почётной.
 Зимние олимпийские игры – международное спортивное мероприятие, которое проходит в российском городе Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года.
 - Мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах. Наши соревнования проходят в рамках городского фестиваля «Белый медвежонок!»
 - Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья.
 - Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.
 Пусть жюри весь ход сраженья,
 Без промашки проследит.
 Кто окажется дружнее,
 Тот в бою и победит.
Откроем наши соревнования самой главной песней «Гимн России» прошу всех встать.
Оглашаем состав жюри.
 А теперь участники праздника представят себя.
 Каждая команда по очереди скандирует своё название и девиз (первая команда «Радуга!», вторая команда «Север!» Девиз команды «Радуга!»
 Мы готовы как всегда, победить вас без труда!
 Мы как радуги цвета, неразлучны никогда!
 Девиз команды «Север!»
 Спорт в семье нам очень нужен, мы со спортом очень дружим!
 Спорт – помощник, спорт – игра! Физкультурники – Ура! Ура! Ура!
 **Разминка.** Танец «Эй! Лежебоки!» (упражнения выполняют дети и взрослые, держась за руки).
 1. **Эстафета: «Гонка обручей»** Дети и взрослые по очереди пролезают в обручи и передают друг другу.
 2. Вторая эстафета называется **«Перейди болото!».** Ваша задача перейти болото и не промочить ноги!
 3. Немного отдохнём и вспомним:
 - Назовите талисманы олимпиады! (леопард, белый медведь и заяц – символы 22 олимпийских игр, а символ всего олимпийского движения, это пять колец.)
 - Что обозначает символы олимпиады – пять колец? (на планете в нашем мире, пять жилых материков). Зелёный цвет кольца обозначает Австралию, чёрный – Африка, желтый – Азия, синий – Европу, красный - Америка.
 - Какие зимние виды спорта вы знаете? (биатлон, фигурное катание, хоккей, лыжные гонки, горные лыжи, прыжки с трамплина, керлинг…)
 4. Предлагаю посоревноваться в ловкости только родителям. **«Бег в мешках!»**
 Ваши шустрые ножки
 Быстро скачут по дорожке!
 А чтоб ноги не спешили,
 Мы мешки для вас сшили!
 Стройся скорее и не зевай!
 Прыжки в мешках начинай!
 5. А сейчас только дети соревнуются в прыжках на Хопе. «Кто быстрее пропрыгает на хопах!»
 6. Игры малой подвижности « Весёлые флажки!» на внимание.
 Красное – кричат «Ура!»,
 Жёлтое – хлопают,
 Зелёное – топают,
 Синее – молчат.
 7. Вспомним лето! Эстафета **«Езда на самокатах»** (только дети). Взрослые
 8. **«На лыжах по залу!»**
 9. Игра **«Лопни воздушный шарик!»** Играют только дети! Чья команда больше шариков лопнет, та и победила.
Итак, наш праздник завершен,
А в жюри итог не подведён,
Не ошибиться мы им желаем
А вы немного поиграйте!
10. Игра **«Вдвоём в обруче!»**
 Жюри подводят итог соревнования.
 Пусть все это только игра, но ею сказать мы хотели:
 Великое чудо – семья! Храните её, берегите её!
 Нет в жизни важнее цели!!!
Вручаем детям призы, благодарим взрослых за участие в соревнованиях!!!