**Организация режима пребывания детей в МБДОУ**

**Теплый период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **возраст**  **режим** | **2-3 года** | **3-5 лет** | **6-7 лет** |
| **Дома** |  |  |  |
| Подъем и утренний туалет | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |  |  |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми | 7.30-8.00 | 7.30-8.25 | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку  ООД (Музыкальное, Изо, спортивное) | 8.55-9.20  9.30-9.45 | 8.55-9.30  9.30-9.55 | 8.55-9.30  9.30-9.55 |
| Второй завтрак на прогулке  Игры, наблюдения, экскурсии, развлечения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 10.00-10.10  10.10-12.00 | 10.00-10.10  10.10-12.25 | 10.00-10.10  10.10-12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.20 | 12.25-12.40 | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.40-13.10 | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.30 | 13.10-15.30 | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная деятельность  Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 15.40-16.00  16.00-16.30 |
| Уход домой | 16.30 | 16.30 | 16.30 |
| **Дома** |  |  |  |
| Прогулка | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.20 |
| Прогулка | 19.00-20.00 | 19.00-20.10 | 19.00-20.15 |
| Возвращение с прогулки, легкий ужин, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 | 20.10-20.40 | 20.15-20.45 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 | 20.40 | 20.45 |

**Холодный период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **возраст**  **режим** | **2-3года** | **4-5 лет** | **6-7 лет** |
| **Дома** |  |  |  |
| Подъем и утренний туалет | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |  |  |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми | 7.30-8.05 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.40 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность подготовка к ООД | 8.40-8.50 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| 1. Организованная образовательная деятельность  2. Организованная образовательная деятельность  3. Организованная образовательная деятельность | 8.50-9.00  9.35-9.45 | 9.00-9.20  9.45-10.05  10.20-10.40 | 9.00-9.25  9.45-10.10  10.20-10.45 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД) | 10.30 -11.50 | 10.55-12.25 | 10.55-12.25 |
| Возвращение с прогулки. | 11.50-12.00 | 12.25-12.40 | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.40-13.10 | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 13.10-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой | 15.40-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.30 |
| **Дома** |  |  |  |
| Прогулка с детьми | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.45 | 20.45 | 20.45 |

С младшими детьми режимные моменты проходят на 10 минут раньше. Таким образом, в разновозрастной группе режим дня устанавливается единый для всех детей, но с учетом возрастных потребностей и возможностей ребенка вносятся некоторые изменения в режимные процессы, деятельность бодрствования и сна, объем нагрузки.