**ПОТЕШКИ ДЛЯ РАСЧЕСЫВАНИЯ**

Расти, коса, до пояса

Не вырони не волоса.

Расти, косонька, до пят,

Все волосоньки в ряд.

Расти, коса не путайся,

Маму, дочка, слушайся.

\*\*\*

Уж я косу расчешу,

Уж я русу заплету,

Я плету, плету, плету,

Приговариваю: Ты расти, расти, коса,

Всему городу краса.

\*\*\*

Чешу, чешу волосоньки,

Расчесываю косоньки!

Что мы делаем расческой?

Тане делаем прическу.

\*\*\*

Петушок-петушок,

Подари мне гребешок.

Ну, пожалуйста, прошу,

Я кудряшки расчешу.

\*\*\*

Что мы делаем расческой?

Вите делаем прическу.

Витя в зеркало глядит:

Нет вихров – приятный вид.

\*\*\*

Хоть с тобой я ссорюсь часто,

Гребешок зубастый,

Здравствуй!

Без тебя нельзя сестричке

Заплести свои косички.

Без тебя пришлось бы брату

Целый день ходить лохматым.

**ПОТЕШКИ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ**

Кушай, кушай кашку

В голубенькой чашки

Кушай побыстрее, кушай веселее.

Кашка сладка, из густого молока

Из густого молока, да манной крупки.

У того, кто кашу съест

Вырастут все зубки.

\*\*\*

Пышка лепешка в печке сидела

На нас глядела, в рот захотела.

\*\*\*

Утка - утенка, мышка - мышонка,

Кошка - котенка звала на обед.

Утки - поели, мышки - поели

Кошки - поели, а ты еще нет.

\*\*\*

Глубоко - не мелко корабли в тарелках

Луку -головка, красная морковка,

Петрушка, картошка, крупки немножко

Вот кораблик плывет, заплывает прямо в рот.

\*\*\*

Идет коза - во лбу рога,

Идет ворчит, клюкой стучит.

Несет коза каши горшок:

-Ну-ка, ешь, дружок!

Ешь, не зевай, молочком запивай.

А не то-ме-ме! - Попадешь на рога мне.

\*\*\*

Это – ложка, это – чашка.

В чашке – гречневая кашка.

Ложка в чашке побывала –

Кашки гречневой не стало!

\*\*\*

Каша вкусная дымится,

Леша кашу есть садится,

Очень каша хороша,

Ели кашу не спеша.

Ложка за ложкой,

Ели по немножко.

\*\*\*

Гу-гу-гу, гу-гу-гу,

На зеленом на лугу,

На зеленом на лугу

Стоит чашка творогу.

Прилетели две тетери,

Поклевали, улетели.

Как они летели,

Мы на них глядели. Ам!

\*\*\*

Кто у нас любимый самый?

- Ложку первую за маму,

А вторую за кого?

- Да за папу твоего,

За кого же третью ложку?

- За веселую матрешку,

Сьешь за бабу, съешь за деду,

За мальчишку - за соседа,

За подружек и друзей,

Съешь побольше, не жалей!

Съешь за праздник, шумный, яркий,

За гостей и за подарки,

За котёнка, за Тимошку

Эту маленькую ложку

И за рыжего кота,

Вот тарелка и пуста!

\*\*\*

На моей тарелочке

Рыженькая белочка.

Чтоб была она видна,

Все съедаю я до дна!

\*\*\*

Самый верный способ есть!

Чтобы эту кашу съесть,

На тарелку мы подуем,

Кашу ложкой заколдуем,

Никому не отдадим,

Сами мы ее съедим.

Первую съедим мы ложку

За кота, котят и кошку,

Чтобы эти мяумурки

Поиграли с нами в жмурки.

А вторую ложку каши

Мы съедим за маму нашу,

Чтобы за день не устала,

На ночь сказку рассказала.

Посвятим мы ложку третью

Папе лучшему на свете,

Пусть от скуки нас спасет –

Сто игрушек принесет!

Ну, осталось нам немножко!

Эту мы опять за кошку,

Эту ложку за коня,

Остальное за меня!

\*\*\*

Разложили кашку

Каждому в чашку.

Маленькому Яшке

Не хватило кашки.

Дайте Яшке кашки

Из маминой чашки!

\*\*\*

Люли, люли, люленьки,

Прилетели гуленьки,

Стали гули говорить:

«Чем нам Машеньку кормить?»

Один скажет: «кашкою»,

Другой – «Простоквашкою»,

Третий скажет – «молочком,

И румяным пирожком».

\*\*\*

Варись – варись кашка

В голубенькой чашке

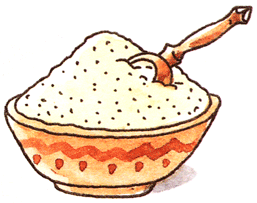
Варись поскорее

Булькай веселее

Варись, кашка, сладка

Из густого молока

Да из манной крупки.

У того, кто кашу ест

Вырастут все зубки!

\*\*\*

Час обеда подошел,

Сели деточки за стол.

Бери ложку, бери хлеб,

И скорее за обед.

С аппетитом мы едим,

Большими вырасти хотим.

\*\*\*

Ладушки, ладушки,

Испечём оладушки.

На окно поставим,

Остывать заставим.

Немного погодим,

Всем оладушек дадим.

Ладушки, ладушки!

Пекла бабка оладушки.

Маслом поливала,

Детушкам давала.

Даше - два, Паше – два,

Ване – два, Тане – два.

Хороши оладушки,

У нашей бабушки.

\*\*\*

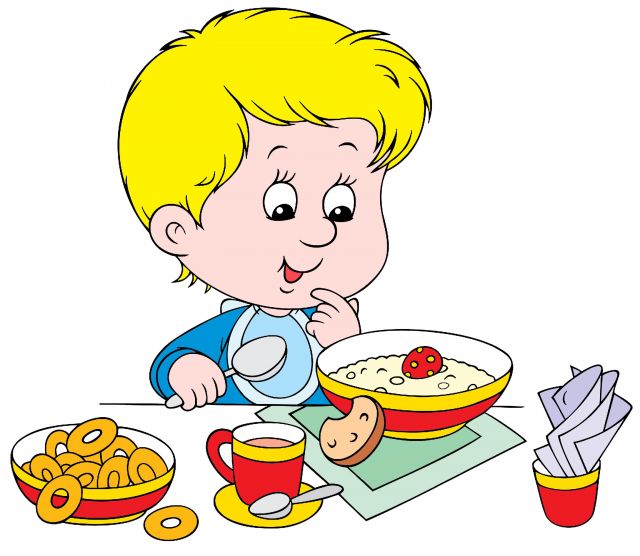
Вот и полдник подошел,

Сели дети все за стол.

Чтобы не было беды,

Вспомним правила еды:

Наши ноги не стучат,

Наши язычки молчат.

За обедом не сори,

Насорил — так убери.

\*\*\*

А у нас есть ложки

Волшебные немножко.

Вот — тарелка, вот — еда.

Не осталось и следа.

**ПОТЕШКИ ДЛЯ УМЫВАНИЯ**

Утром мы водичкой моем руки, личико

Плих и плюх, плих и плюх

Убегай грязь от чистюх.

\*\*\*

Водичка водичка умой мое личико

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки краснели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

\*\*\*

Ты мне ручки подай,

Да с кровати вставай,

Умываться пойдём,

Где водичка найдём!

\*\*\*

Щечки? Мыли.

Носик? Мыли?

А глазки? Забыли.

\*\*\*

Знаем, знаем – да-да-да!

В кране прячется вода!

Выходи, водица!

Мы пришли умыться!

Лейся понемножку

Прямо на ладошку!

Будет мыло пениться

И грязь куда-то денется!

\*\*\*

Никто, никто, тирлим – бом – бом

Не может догадаться

Куда идёт весёлый гном

А гном идёт купаться!

\*\*\*

Кто тут будет куп-куп,

По водичке – хлюп-хлюп?

В ванну быстро – прыг, прыг,

В ванне ножкой – дрыг, дрыг!

Будет мыло пениться,

И грязь куда-то денется.

Ай, лады, лады,

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,

Маме улыбаемся.

\*\*\*

Мы пойдем купаться и в воде плескаться,

Брызгаться, резвиться, будет Настя мыться.

Мы помоем ножки нашей милой крошке,

Вымоем ручонки маленькой Настёнке,

Спинку и животик, личико и ротик -

Чистая какая доченька родная!

\*\*\*

Кто тут будет куп-куп,

По водичке – хлюп-хлюп?

В ванну быстро – прыг, прыг,

В ванне ножкой – дрыг, дрыг!

Будет мыло пениться,

И грязь куда-то денется.

\*\*\*

Кран, откройся! Нос, умойся!

Мойтесь сразу, оба глаза!

Мойтесь, уши, мойся, шейка!

Шейка, мойся хорошенько!

Мойся, мойся, обливайся!

Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!

\*\*\*

Зайка начал умываться

Видно в гости он собрался

Вымыл ротик

Вымыл носик

Вымыл ухо

Вот и сухо.

\*\*\*

Ах, вода, вода, вода!

Будем чистыми всегда!

Брызги – вправо, брызги – влево!

Мокрым стало наше тело!

Полотенчиком пушистым

Вытрем ручки очень быстро!

Я сегодня утром рано

Умывался из – под крана.

Я и сам теперь умею

Вымыть личико и шею.

Моем руки дружно,

Нам обедать нужно.

\*\*\*

Мыло душистое, белое, мылкое,

Мыло глядит на грязнулю

С ухмылкою:

Если б грязнуля вспомнил

 про мыло –

Мыло его, наконец бы отмыло.

**ПОТЕШКИ ДЛЯ ОДЕВАНИЯ**

Мы на пухлые ручонки  
Надеваем рубашонку  
Повторяй за мной слова:  
Ручка – раз, и ручка – два!  
Застегнем застёжки  
На твоей одёжке:  
Пуговки и кнопочки  
Разные заклёпочки.

\*\*\*

На мою малышку  
Наденем мы штанишки.  
Повторяй за мной слова:   
ножка – раз, и ножка – два!  
А сейчас пойдем гулять.  
Будем с детками играть.

\*\*\*

Если хочешь прогуляться, нужно быстро одеваться,  
Дверцу шкафа открывай, по порядку надевай.  
Первыми – трусики, а за ними маечку:  
Девочке – с бусинкой, мальчику – с зайчиком.  
А потом колготки мы с тобой наденем,  
Каждую ножку в домик свой поселим.  
Вот и до рубашечки добрались с тобой.  
Здесь у каждой ручки домик тоже свой.  
А теперь штанишки смело одевай.  
В них свою рубашечку умело заправляй.  
Посмотри, на улице стало холодать.  
Пришло время кофточку деткам одевать.  
А теперь давай в сапожки мы обуем наши ножки.  
Чтобы ушки не болели быстро шапочку надели.  
А потом и куртку для длительной прогулки.

\*\*\*

Собери носок в гармошку,

И надень его на ножку.

Ты другой носок возьми

Точно так же натяни.

А теперь скорей вставай

И штанишки надевай.

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять.

Собираемся играть

Завязали Настеньке

Шарфик полосатенький.

Наденем на ножки

Валенки – сапожки.

И пойдем скорей гулять,

Прыгать, бегать и скакать.

