***План проведения игры «Зарница» для детей подготовительной группы.***

***Цель:*** военно-спортивная игра «Зарница» проводится с целью спортивно-патриотического воспитания молодежи дошкольного возраста.

***Задачи:***

1.формирование стремления к победе, гармонии совершенства, физического и духовного начала;

2. формирование навыков у детей быстрой реакции в нестандартных ситуациях;

3.развитие и пропаганда среди дошкольников и их родителей здорового образа жизни;

4.развитие и укрепление физической подготовки учащихся, сплочение коллектива;

5.воспитание у молодого поколения духа патриотизма.

***Место проведения***: лес, длина маршрута 1.5-2 км.

***Подготовка:*** подготовка местности; разметка маршрута; распределение обязанностей среди родителей, участвующих в игре; одежда детей зимняя, спортивная (куртки, шапочки, валенки, варежки); одежда воспитателей и родителей облегченная зимняя, спортивная (валенки).

***Участники:***инструктор по физкультуре,дети подготовительной группы с отличительными знаками (цветные повязки или пагоны), воспитатели и родители детей.

***Материал:*** обруч среднего диаметра; деревянные дощечки (мины) – 10 штук, кегли (гранаты) – 6-10 штук; одеяло – 1 штука; пластиковая бутылка с подкрашенной водой (болото); канат (переправа) – 2штуки; санки – 3штуки; мелкие предметы (на внимание) –10 штук; сетка (разведчики); флаги разного цвета по количеству отрядов – 2-3 штуки; медали по количеству участников; маршрутные листы.

***1 часть маршрута: «Разминка».***

Без разгона ввысь взлетает,

Стрекозу напоминает,

Отправляется в полёт

Наш российский … (вертолёт).

Тучек нет на горизонте,

Но раскрылся в небе зонтик.

Через несколько минут

Опустился … (парашют).

Чудо-птица, алый хвост,

Прилетела в стаю звёзд (ракета).

Что за птица: песен не поёт,

Гнезда не вьёт,

Людей и груз везёт (самолёт).

Грянул гром, весёлый гром,

Засверкало всё кругом!

Рвутся в небо неустанно

Разноцветные фонтаны,

Брызги света всюду льют-

Это праздничный … (салют).

***2 часть маршрута: «Полоса препятствий».***

***Маршрутный лист:***

***1 «Болото» -*** переправа через болото, прыгая на двух ногах, по нарисованным кругам (кочкам).

***2 «Метание в цель. Снайперы»*** - метание снежка в обруч с расстояния 1.5-2 метра.

***3 «Минное поле. Сапёры»*** - нахождение 10 квадратных дощечек на определённом участке.

***4 «Перевези раненого»*** - перевозка 1-2 человек на санках на определённое расстояние.

***5 «Метание гранаты»*** - метание кеглей на одеяло, разложенное на расстоянии 3-5 метров.

***6 «На внимание» -*** за 60 секунд запомнить 10 предметов и затем их перечислить.

***7 «Разведчики» -*** проползти определённое расстояние по-пластунски под натянутой сеткой.

***8 «Переправа» -*** пройти определённое расстояние по канатам, натянутым на расстоянии 50см. от земли (хват рук за верхний канат, упор ног на нижнем канате).

***9 «Поиск флага» -*** найти флаг своего цвета, спрятанный на определённом участке территории.

***10 «Атака» -*** преодоление определённого участка маршрута на скорость (бег в быстром темпе 30-60 метров).

1. ***часть маршрута: «Заключительная».***

* Подведение итогов, награждение команд, вручение подарков.
* Сухой паёк (горячий чай, тёплый хлеб, отварная сосиска) – 15-20 минут.
* Самостоятельная двигательная деятельность (катание с горы).