**Нетрадиционное занятие по физической культуре ( для детей младшего дошкольного возраста, по мотивам сказки «теремок»).**

Cтоит в поле теремок.

( руки на поясе, ноги на ширине плеч).

Бежит мимо мышка-норушка.

(руки на поясе, ходьба на носках,переходим на легкий бег).

Увидела теремок, остановилась и спрашивает:  
— Терем-теремок! Кто в тереме живёт?   
Никто не отзывается.  
Вошла мышка в теремок и стала в нём жить.

( остановились, присели, спина ровная, руки на коленях).  
  
 Тут прискакала к терему лягушка-квакушка и спрашивает:

( исходное положение –стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе, присесть, опираясь на всю стопу, исходное положение).  
  
— Терем-теремок! Кто в тереме живёт  
— Я, мышка-норушка! А ты кто?  
— А я лягушка-квакушка.  
— Иди ко мне жить.  
Лягушка прыгнула в теремок. Стали они вдвоём жить.

( присели, спинка ровная ,руки на коленях).

Бежит мимо зайчик-побегайчик.

( прыжки на двух ногах).

Остановился и спрашивает:  
— Терем-теремок! Кто в тереме живёт?  
— Я, мышка-норушка!

(ходьба на носках)

— Я, лягушка-квакушка.

(приседаем, руки на поясе).

А ты кто?  
— А я зайчик-побегайчик

( прыжки на двух ногах).

— Иди к нам жить!  
  
Заяц скок в теремок! Стали они втроём жить.

( присели, руки на коленях).

Прибежал волчок-серый бочок, заглянул в дверь, и спрашивает:  
— Терем-теремок! Кто в тереме живёт?

( ходьба на внешней стороне стопы)

— Я, мышка-норушка.

(повторяем движения)

— Я, лягушка-квакушка.  
— Я, зайчик-побегайчик.  
— А ты кто?  
— А я волчок-серый бочок.  
— Иди к нам жить!  
  
Волк и влез в теремок. Стали вчетвером жить.  
Вот они все в теремке живут, песни поют.

(присели).  
Вдруг идёт мимо медведь косолапый.

( имитируем ходьбу, широким шагом).

Увидел медведь теремок, услыхал песни, остановился и заревел во всю мочь:  
— Терем-теремок! Кто в тереме живёт?  
— Я, мышка-норушка. ( повторяем движения).  
— Я, лягушка-квакушка.  
— Я, зайчик-побегайчик.  
— Я, волчок-серый бочок.  
— А ты кто?  
— А я медведь косолапый.  
— Иди к нам жить!  
  
Влез медведь на крышу.  
Только уселся , раздавил теремок.  
Еле-еле успели из него выскочить: мышка-норушка, лягушка-квакушка, зайчик-побегайчик, волчок-серый бочок — все целы и невредимы.

( повторяем движения, имитируем животных).