**Нетрадиционное занятие по физической культуре ( для детей младшего дошкольного возраста, по мотивам сказки «теремок»).**

Cтоит в поле теремок.

( руки на поясе, ноги на ширине плеч).

Бежит мимо мышка-норушка.

 (руки на поясе, ходьба на носках,переходим на легкий бег).

Увидела теремок, остановилась и спрашивает:
— Терем-теремок! Кто в тереме живёт?
Никто не отзывается.
Вошла мышка в теремок и стала в нём жить.

 ( остановились, присели, спина ровная, руки на коленях).

 Тут прискакала к терему лягушка-квакушка и спрашивает:

( исходное положение –стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе, присесть, опираясь на всю стопу, исходное положение).

— Терем-теремок! Кто в тереме живёт
— Я, мышка-норушка! А ты кто?
— А я лягушка-квакушка.
— Иди ко мне жить.
Лягушка прыгнула в теремок. Стали они вдвоём жить.

( присели, спинка ровная ,руки на коленях).

Бежит мимо зайчик-побегайчик.

( прыжки на двух ногах).

 Остановился и спрашивает:
— Терем-теремок! Кто в тереме живёт?
— Я, мышка-норушка!

(ходьба на носках)

— Я, лягушка-квакушка.

(приседаем, руки на поясе).

А ты кто?
— А я зайчик-побегайчик

( прыжки на двух ногах).

— Иди к нам жить!

Заяц скок в теремок! Стали они втроём жить.

( присели, руки на коленях).

Прибежал волчок-серый бочок, заглянул в дверь, и спрашивает:
— Терем-теремок! Кто в тереме живёт?

( ходьба на внешней стороне стопы)

— Я, мышка-норушка.

(повторяем движения)

— Я, лягушка-квакушка.
— Я, зайчик-побегайчик.
— А ты кто?
— А я волчок-серый бочок.
— Иди к нам жить!

Волк и влез в теремок. Стали вчетвером жить.
Вот они все в теремке живут, песни поют.

(присели).
Вдруг идёт мимо медведь косолапый.

( имитируем ходьбу, широким шагом).

Увидел медведь теремок, услыхал песни, остановился и заревел во всю мочь:
— Терем-теремок! Кто в тереме живёт?
— Я, мышка-норушка. ( повторяем движения).
— Я, лягушка-квакушка.
— Я, зайчик-побегайчик.
— Я, волчок-серый бочок.
— А ты кто?
— А я медведь косолапый.
— Иди к нам жить!

Влез медведь на крышу.
Только уселся , раздавил теремок.
Еле-еле успели из него выскочить: мышка-норушка, лягушка-квакушка, зайчик-побегайчик, волчок-серый бочок — все целы и невредимы.

( повторяем движения, имитируем животных).