**Спортивные эстафеты для детей подготовительной группы**

**Урожай**

**6 мальчиков и 6 девочек, встают на противоположные стороны зала, расстояние 5 метров, между ними лежат 2 обруча. Начинают девочки, раскладывают в обручи поочередно мешочки, передают ведро мальчикам. Они собирают мешочки и передают следующей девочке.**

**Переправа**

**Все участники находятся на одной стороне зала, разбившись на две команды. Задача каждого капитана переправить свою команду на тот берег (расстояние 5 м) с помощью обруча. Капитан находится в обруче (на уровне локтя)ребенок цепляется сзади за обруч. Переправив члена команды, возвращается за следующим.**

**Морской конек**

**Участники команды преодолевают расстояние 5 м, прыгая через обруч, одной ногой вперед, оббегая ориентир , возвращаются ,передают обруч следующему участнику.**

**Гусеницы**

**Дети преодолевают дистанцию 4м, сидя, передвигаясь с опорой на бедра, руки согнуты в локтях, перед грудью.**

**Паучки**

**Преодолеваем дистанцию 5 м , с опорой на стопы и ладони.**