|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **НОМЕР** **КОНСПЕКТА №** | **ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ** | **КОЛ - ВО ЗАНЯТИЙ, ЧАСОВ** | **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ** | **ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ** |
| **ПЛАН** | **ФАКТ** |
| 1. | 1.Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, в беге врассыпную.2. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики, поставленные на расстоянии двух шагов ребенка, руки на пояс.3. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, энергично отталкиваясь от пола (дистанция 4 м).4. Перебрасывание мячей друг другу, стоя в шеренгах (расстояние между детьми 2 м), бросая мяч двумя руками снизу.6. Подвижные игры: «Мышеловка», «У кого мяч?» | 1 |  |  |  |
| 2. | 1.Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, в беге врассыпную.2. Упражнять детей в построении в колонны.3. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи, руки за головой.4. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (дистанция 4 м) между предметами («змейкой»).5. Броски мяча о пол между шеренгами одной рукой и ловля его двумя руками после отскока о пол.6. Подвижные игры: «Мышеловка», «У кого мяч?». | 1 |  |  |  |
| 3. | 1.Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, в беге врассыпную.2. Упражнять детей в построении в колонны.3. Игровые упражнения «Пингвины», «Не промахнись».4. Подвижные игры: «Ловишки», «У кого мяч?». | 1 |  |  |  |
| 4. | 1. Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в ходьбе на носках.2. Прыжки на двух ногах — упражнение «Достань до предмета», повторение прыжков.3. Развивать ловкость в бросках мяча вверх.4. Повторить ходьбу и бег врассыпную, с остановкой по сигналу воспитателя.5. Бег в среднем темпе до 1,5 минуты.6. Подвижная игра «Фигуры», подвижная игра малой подвижности «Найди и промолчи». | 1 |  |  |  |
| 5. | 1. Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в ходьбе на носках.2. Развивать координацию движений в прыжках в высоту - упражнение «Достань до предмета».3. Повторить ходьбу и бег врассыпную, с остановкой по сигналу воспитателя.4. Разучить игровые упражнения с мячом. Броски мяча вверх и ловля его двумя руками, с хлопком в ладоши.5. Ползание на четвереньках между предметами.6. Подвижная игра «Фигуры», игра малой подвижности «Найди и промолчи». | 1 |  |  |  |
| 6. | 1. Игровые упражнения «Передай мяч», «Не задень».2. Подвижная игра «Мы веселые ребята».3. Игра малой подвижности «Найди и промолчи». | 1 |  |  |  |
| 7. | 1. Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен.2. Упражнять в непрерывном беге продолжительностью до 1 минуты.3. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони.4. Развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры - ходьба по канату (шнуру) боком приставным шагом, руки на пояс, голову и спину держать прямо.5. Упражнение в прыжках.6. Развивать ловкость и глазомер, координацию движений - Броски мяча вверх двумя руками и ловля его, броски мяча вверх и ловля его с хлопком в ладоши.7. Подвижная игра «Удочка». | 1 |  |  |  |
| 8. | 1. Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен.2. Упражнять в непрерывном беге продолжительностью до 1 минуты.3. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони.4. Упражнять перебрасывании мячей друг другу в шеренгах на расстоянии 2,5 м одна от другой. Способ выполнения — стойка ноги на ширине плеч, двумя руками из-за головы.5. Развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры - ходьба по канату (шнуру) боком приставным шагом, руки на пояс, голову и спину держать прямо.6. Упражнение в прыжках.7. Развивать ловкость и глазомер, координацию движений - Броски мяча вверх двумя руками и ловля его, броски мяча вверх и ловля его с хлопком в ладоши.8. Подвижная игра «Удочка». | 1 |  |  |  |
| 9. | 1. Игровые упражнения «Не попадись», «Мяч о стенку».2. Подвижная игра «Быстро возьми». | 1 |  |  |  |
| 10 | 1. Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя.2. Разучить пролезание в обруч боком, не задевая за его край.3. Повторить упражнения в равновесии и прыжках - прыжки на двух ногах с мешочком, зажатым между колен, — как пингвины.4. Упражнять в беге на длинную дистанцию.5. Повторить задания с мячом, развивая ловкость и глазомер.6. Ходьба, перешагивая через препятствие — бруски или кубики, сохраняя правильную осанку.7. Подвижная игра «Мы веселые ребята». | 1 |  |  |  |
| 11 | 1. Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя.2. Разучить пролезание в обруч боком, не задевая за его край.3. Упражнять в беге на длинную дистанцию.4. Упражнять в прыжках - прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед, дистанция 4 м.5. Ходьба, перешагивая через бруски (кубики), с мешочком на голове, свободно балансируя руками.6. Подвижная игра «Мы веселые ребята». | 1 |  |  |  |
| 12 | 1. Игровые упражнения «Поймай мяч», «Будь ловким», «Найди свой цвет!».2. Подвижная игра «Мы веселые ребята». | 1 |  |  |  |
| 13 | 1. Упражнять детей в беге продолжительностью до 1 минуты.
2. Упражнять в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке.
3. Прыжки на двух ногах через короткие шнуры, положенные на расстоянии 50 см один от другого.
4. Броски мяча двумя руками, стоя в шеренгах друг от друга (способ — от груди).
5. Подвижная игра «Перелет птиц».
6. Игра малой подвижности «Найди и промолчи».
 | 1 |  |  |  |
| 14 | 1. Упражнять детей в беге продолжительностью до 1 минуты.2. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, перешагивая через набивные мячи (расстояние между мячами 2—3 ша­га). Повторить 2—3 раза.3. Прыжки на двух ногах через шнуры (канат) справа и слева, продвигаясь вперед. Повторить 2—3 раза.4. Передача мяча двумя руками от груди. Исходное положение — стойка ноги на ширине плеч (10—12 раз).5. Подвижная игра «Перелет птиц». | 1 |  |  |  |
| 15 | 1. Повторить ходьбу с высоким подниманием колен.2. ознакомить с ведением мяча правой и левой рукой (элементы баскетбола).3. Упражнять в прыжках.4. Подвижная игра «Не попадись». | 1 |  |  |  |
| 16 | 1. Разучить поворот по сигналу воспитателя во время ходьбы в колонне по одному.2. Повторить бег с преодолением препятствий.3. Упражнять в прыжках с высоты.4. Развивать координацию движений при перебрасывании мяча.5. Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги (8—10 раз).6. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках.7. Подвижная игра «Не оставайся на полу». | 1 |  |  |  |
| 17 | 1. Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги (8—10 раз).
2. Перебрасывание мячей друг другу, стоя в шеренгах, двумя руками от груди (расстояние 2,5 м).
3. Ползание на четвереньках с переползанием через препятствие (скамейка).
4. Подвижная игра «Не оставайся на полу».
 | 1 |  |  |  |
| 18 | 1. Упражнять в ходьбе и беге.
2. Разучить игровые упражнения с мячом.
3. Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками.
4. Игровые упражнения. «Проведи мяч» (баскетбольный вариант), «Мяч водящему».
 | 1 |  |  |  |
| 19 | 1. Повторить ходьбу с изменением темпа движения.
2. Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 2 м (4—5 раз).
3. Лазанье — подлезание под дугу прямо и боком в группировке, не касаясь руками пола (3—4 раза).
4. Равновесие — ходьба с перешагиванием через набивные мячи, руки на пояс, голову и спину держать прямо (2—3 раза).
5. Подвижная игра «Удочка».
 | 1 |  |  |  |
| 20 | 1. Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 2,5 м (4—5 раз).
2. Ползание на четвереньках между предметами (набивные мячи, кубики), поставленными на расстоянии 1 м один от другого («змейкой»), 2—3 раза.
3. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом (2—3 раза).
4. Подвижная игра «Удочка».
 | 1 |  |  |  |
| 21 | 1. Упражнять в ходьбе и беге с перешагиванием через препятствия.
2. Упражнять в непрерывном беге продолжительностью до 1 минуты.
3. Познакомить с игрой в бадминтон.
4. Повторить игровое упражнение с прыжками.
5. Игровые упражнения «Пас друг другу».«Отбей волан».«Будь ловким» (эстафета).
 | 1 |  |  |  |
| 22 | 1. Упражнять в ходьбе парами.
2. Ползание — пролезание в обруч боком, не касаясь руками пола, в группировке. Подряд через три обруча, поставленные на расстоянии 1 метра один от другого (2—3 раза).
3. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине перешагнуть через предмет и пройти дальше. Сойти со скамейки, не спрыгивая.
4. Прыжки на двух ногах на препятствие (мат) высотой 20 см, с трех шагов (4—5 раз).
5. Подвижная игра «Гуси-лебеди».
6. Игра малой подвижности «Летает - не летает».
 | 1 |  |  |  |
| 23 | 1. Ползание на четвереньках с преодолением препятствий (через гимнастическую скамейку).
2. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине присесть, хлопнуть в ладоши, встать и пройти дальше (руки на пояс или за голову).
3. Прыжки на препятствие (высота 20 см), 2—3 раза.
4. Подвижная игра «Гуси-лебеди».
5. Игра малой подвижности «Летает - не летает».
 | 1 |  |  |  |
| 24 | 1. Развивать выносливость в беге продолжительностью до 1,5 минуты.
2. Разучить игру «Посадка картофеля».
3. Упражнять в прыжках.
4. Развивать внимание в игре «Затейники».
5. Игровые упражнения: «Посадка картофеля».«Попади в корзину» (баскетбольный вариант).
6. Подвижная игра «Ловишки-перебежки».
7. Игра малой подвижности «Затейники».
 | 1 |  |  |  |
| 25 | 1. Повторить ходьбу с высоким подниманием колен.
2. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг вперед передавая малый мяч перед собой и за спиной.
3. Прыжки на правой и левой ноге, продвигаясь вперед, по прямой, вначале на правой, затем на левой ноге.
4. Переброска мяча двумя руками снизу, стоя в шеренгах.
5. Игра малой подвижности «Найди и промолчи».
 | 1 |  |  |  |
| 26 | 1. Повторить ходьбу с высоким подниманием колен.
2. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, на каж­дый шаг вперед передавая малый мяч перед собой и за спиной.
3. Прыжки по прямой (расстояние 2 м) - два прыжка на правой и два на левой ноге попеременно, и так до конца дистанции. В свою колонну вернуться шагом (2—3 раза).
4. Перебрасывание мячей друг другу двумя руками из-за головы, стоя в шеренгах на расстоянии 3 метров одна от другой.
5. Игра малой подвижности «Найди и промолчи».
 | 1 |  |  |  |
| 27 | 1. Повторить бег.2. Игровые упражнения с мячом, в равновесии и прыжках.3.Игровые упражнения: «Мяч о стенку».«Поймай мяч».«Не задень».4.Подвижная игра «Мышеловка».5. Игра малой подвижности «Угадай по голосу». | 1 |  |  |  |
| 28 | 1. Упражнять в ходьбе с изменением направления движения
2. Упражнять в беге между предметами.
3. Повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге с продвижением вперед.
4. Упражнять в ползании по гимна­стической скамейке и ведении мяча между предметами.
5. Ведение мяча, продвигаясь вперед шагом (расстояние 4—5 мет­ров), повторить 2—3 раза.
6. Подвижная игра «Не оставайся на полу».
7. Игра малой подвижности по выбору детей.
 | 1 |  |  |  |
| 29 | 1. Прыжки на правой и левой ноге попеременно (расстояние 4 метра), повторить 2 раза.
2. Ползание на четвереньках, подталкивая мяч головой (вес мяча 0,5 кг).
3. Ведение мяча в ходьбе (диаметр мяча 6—8 см), повторить 2 раза.
 | 1 |  |  |  |
| 30 | 1. Повторить бег с перешагиванием через предметы, разви­вая координацию движений.2. Развивать ловкость в игровом задании с мячом.3. Упражнять в беге.Игровые упражнения: «Мяч водящему»,«По мостику».1. Подвижная игра «Ловишки с ленточками».
2. Игра малой подвижности «Затейники».
 | 1 |  |  |  |
| 31 | 1. Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения.
2. Упражнять в бе­ге между предметами.
3. Повторить упражнения с мячом. Ведение мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом (рассто­яние 6 м), 2—3 раза.
4. Пролезание в обруч прямо и боком в группировке, не касаясь верхнего обода, 3 раза.
5. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке боком при­ставным шагом, 2—3 раза.
6. Подвижная игра «Удочка».
 | 1 |  |  |  |
| 32 | 1. Ведение мяча в ходьбе (баскетбольный вариант) на расстояние 6 м, 2—3 раза.
2. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, с опо­рой на предплечья и колени, 2—3 раза.
3. Ходьба на носках, руки за головой, между набивными мячами, 2—3 раза.
 | 1 |  |  |  |
| 33 | 1. Упражнять в беге, развивая выносливость.2. Упражнять в перебрасывании мяча в шеренгах. 3. Повторить игровые упражнения с прыжками и бегом.4. Игровые упражнения: «Перебрось и поймай»,«Перепрыгни — не задень»,«Ловишки парами». | 1 |  |  |  |
| 34 | 1. Повторить ходьбу с выполнением действий по сигналу вос­питателя.
2. Лазанье — подлезание под шнур (высота 40 см) боком, не каса­ясь руками пола, 5—6 раз.
3. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на пояс, 2—3 раза.
4. Прыжки на правой и левой ноге до предмета, расстояние 5 м, 2—3 раза.
5. Подвижная игра «Пожарные на учении».
6. Игра малой подвижности «У кого мяч?».
 | 1 |  |  |  |
| 35 | 1. Подлезание под шнур прямо и боком (2—3 раза).2. Прыжки на правой и левой ноге попеременно (два или три прыжка на одной ноге и два на другой).3. Ходьба между предметами на носках, руки за головой. | 1 |  |  |  |
| 36 | 1. Повторить бег с преодолением препятствий.2. Повторить игровые упражнения с прыжками, с бегом и мячом.3.Игровые упражнения: «Мяч о стенку».4.Игра «Ловишки-перебежки».5. Подвижная игра «Удочка». | 1 |  |  |  |
| 37/1 | 1.Упражнять детей в умении сохранять в беге правильную дистанцию друг от друга.2. Разучить ходьбу боком по наклонной доске с сохранением устойчивого равновесия.3. Повторить перебрасывание мяча. Броски мяча друг другу двумя руками из-за головы.4. Прыжки на двух ногах через бруски.5. Подвижные игры «Ловишки с ленточками».6. Игра «Сделай фигуру». | 1 |  |  |  |
| 38/2 | 1. Ходьба по наклонной доске, прямо с переходом на гимнастическую скамейку.2.Прыжки на двух ногах между набивными мячами.3.Переброска мячей друг другу в парах произвольным способом.4. Подвижные игры «Ловишки с ленточками».5. Игра «Сделай фигуру». | 1 |  |  |  |
| 39/3 | 1.Разучить игровые упражнения с бегом и прыжками.2.Упражнять в метании мячей на дальность.3.Игровые упражнения: «Кто дальше бросит», «Не задень».4.Подвижная игра «Мороз Красный нос». | 1 |  |  |  |
| 40/4 | 1.Упражнять в ходьбе и беге по кругу с разворотами.2.Повторение прыжков попеременно на правой и левой ноге с продвижением вперед.3.Упражнение в ползании на четвереньках между предметами.4.Упражнение в переброске мяча – броске мяча вверх и ловле его двумя руками.5.Подвижная игра «Не оставайся на полу».6.Игра малой подвижности «У кого мяч». | 1 |  |  |  |
| 41/5 | 1.Прыжки попеременно на правой и левой ноге.2.Ползание по прямой, подталкивая мяч головой.3.Прокатывание набивного мяча.4. Подвижная игра «Не оставайся на полу».5.Игра малой подвижности «У кого мяч». | 1 |  |  |  |
| 42/6 | 1.Повторить ходьбу и бег между стойками.2.Упражняь в прыжках на двух ногах до предмета.3.Упражнять в бросании мяча в цель.4.Игровые упражнения: «Кто быстрее до стойки», Метко в цель», «Пройдем по мосточку»,5.Подвижная игра «Мороз Красный нос». | 1 |  |  |  |
| 43/7 | 1.Упражнять в ходьбе и беге врассыпную.2.Закреплять умение ловить мяч-перебрасывание мяча большого диаметра.3.Повторить ползание по гимнастической скамейке.4.Упражнять в сохранении устойчивого равновесия- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.5.Подвжная игра «Охотники и утки».6. Игра малой подвижности «Летает - не летает». | 1 |  |  |  |
| 44/8 | 1.Перебрасывание мяча большого диаметра друг другу двумя руками снизу и ловля с хлопком в ладоши.2.Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.3.Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке оком приставным шагом, с мешочком на голове.4. Подвижная игра «Охотники и утки».5. Игра малой подвижности «Летает - не летает». | 1 |  |  |  |
| 45/9 | 1.Развивать ритмичность ходьбы скользящим шагом.2.Упражнять в прыжках на двух ногах.3.Повторить игровые упражнения с бегом и бросанием мячей в горизонтальную цель.4.Игровые упражнения: «Метко в цель».5.Игра «Смелые воробышки». | 1 |  |  |  |
| 46/10 | 1.Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу.2.Упражнять в беге врассыпную.3.Упражнять в лазанье на гимнастическую стенку.4.Упражнять в равновесии – ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через предметы.5.Упражнять в прыжках на двух ногах между предметами.6. Подвижная игра «Хитрая лиса». | 1 |  |  |  |
| 47/11 | 1.Лазанье до верха гимнастической стенки.2.Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом.3.Прыжки на двух ногах между кеглями, с мешочком, зажатым между колен.4. Подвижная игра «Хитрая лиса». | 1 |  |  |  |
| 48/12 | 1.Повторить передвижение скользящим шагом.2.Игровые упражнения «По дорожке».3.Подвижная игра Мы веселые ребята».4.Подвижная игра «Хитрая лиса».5.Игра «Смелые воробышки». | 1 |  |  |  |
| 4913 | 1.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами.2.Формировать устойчивое равновесие при ходьбе и беге по наклонной доске.3.Упражнять в прыжках с ноги на ногу.4.Упражнять в забрасывании мяча в кольцо.5.Подвижная игра «Медведи и пчелы». | 1 |  |  |  |
| 50/14 | 1.Ходьба по наклонной доске.2.Прыжки на двух ногах между набивными мячами.3.Перебрасывание мячей друг другу в шеренгах.4.Подвижная игра «Медведи и пчелы».5.Игра «Смелые воробышки». | 1 |  |  |  |
| 51/15 | 1.Продлжать учить детей передвигаться скользящим шагом.2.Повторить игровые упражнения6 «Сбей кеглю».3.Подвижная игра «Ловишки парами». | 1 |  |  |  |
| 52/16 | 1.Повторение ходьбы и бега по кругу.2.Разучивание прыжка в длину с места.3.Упражнять в ползании на четвереньках и прокатывании мяча головой.4.Броски мяча вверх.5.Подвижная игра «Совушка». | 1 |  |  |  |
| 53/17 | 1.Прыжки в длину с места.2.Переползание через предметы и подлезание под дугу в группирвке.3.Перебрасывание мячей друг другу.4.Подвижная игра «Совушка». | 1 |  |  |  |
| 54/18 | 1.Закрепить навык скользящего шага в ходьбе.2.Повторить игровые упражнения с бегом и метанием: Кто быстрее», «Пробеги – не задень».3.Подвижная игра «Найдем зайца». | 1 |  |  |  |
| 55/19 | 1.Повторить ходьбу и бег между предметами.2.Упражнять в перебрасывании мяча друг другу.3.Повторить задание на равновесие.4.Пролезание в обруч боком.5.Ходьба с перешагиванием через набивные мячи.6. Подвижная игра «Не оставайся на полу». | 1 |  |  |  |
| 56/20 | 1.Перебрасывание мячей друг другу и ловля их после отскока о пол.2.Пролезание в обруч правым и левым боком.3.Ходьба с перешагиванием через набивные мячи с мешочком на голове.4.Подвижная игра «Не оставайся на полу». | 1 |  |  |  |
| 57/21 | 1.Закепить навык скользящего шага.2.Повторить игровые упражнения с бегом, прыжками и метанием: «Пробеги – не задень», «Кто дальше бросит».3.Подвижная игра «Мороз Красный нос». | 1 |  |  |  |
| 58/22 | 1.Повторить ходьбу и бег по кругу.2.Упражнять в равновесии – ходьба по гимнастической скамейке.3.Упражнять в прыжках – прыжки на двух ногах с продвижением вперед.4.Упражнять в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек.5.Подвижная игра «Хитрая лиса». | 1 |  |  |  |
| 59/23 | 1.Лазанье на гимнастическую стенку и ходьба по четвертой рейке стенки.2.Ходьба по гимнастической скамейке.3.Прыжки через шнуры.4.Ведение мяча до обозначенного места.5.Подвижная игра «Хитрая лиса». | 1 |  |  |  |
| 60/24 | 1.Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками: «По местам», «С горки».2.Подвижная игра «Мороз Красный нос».3.Подвижная игра «Хитрая лиса». | 1 |  |  |  |
| 61/25 | 1.Упражнять в ходьбе и беге врассыпную.2.Упражнять в беге продолжительностью до 1 минуты.3.Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.4.Повторить упражнения в прыжках и забрасывании мяча в корзину.5.Подвижная игра «Охотники и зайцы». | 1 |  |  |  |
| 62/26 | 1.Равновесие – бег по гимнастической скамейке.2.Прыжки через бруски правым и левым боком.3.Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди.4.Подвижная игра «Охотники и зайцы». | 1 |  |  |  |
| 63/27 | 1.Упражнять в ходьбе скользящим шагом.2.Игровые упражнения: «Точный пас», «По дорожке».3.Подвижная игра «Мороз Красный нос».4.Подвижная игра «Охотники и зайцы». | 1 |  |  |  |
| 64/28 | 1.Повторить ходьбу и бег по кругу.2.Повторить ходьбу и бег врассыпную.3.Закрепить навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги в прыжках.4.Упражнять в лазанье под дугу.5.Упражнять в отбивании мяча о землю.6. Подвижная игра «Не оставайся на полу». | 1 |  |  |  |
| 65/29 | 1.Прыжки в длину с места.2.Ползание на четвереньках между набивными мячами.3.Пребрасывание малого мяча одной рукой и ловля его двумя руками.4.Подвижная игра «Не оставайся на полу». | 1 |  |  |  |
| 66/30 | 1.Упражнять в ходьбе скользящим шагом.2.Метание мячей на дальность.3.Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками: «Кто дальше», «Кто быстрее».4.Игра малой подвижности «Найди следы зайцев». | 1 |  |  |  |
| 67/31 | 1.Упражнять в ходьбе и беге между предметами.2.Разучивание метания мешочков в вертикальную цель.3.Упражнять в лазанье под палку и перешагивание через нее.4.Упражнять в перешагивании через шнур.5. Подвижная игра «Мышеловка». | 1 |  |  |  |
| 68/32 | 1.Метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой.2.Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.3.Ходба на носках между кеглями.4. Подвижная игра «Мышеловка». | 1 |  |  |  |
| 69/33 | 1.Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками: «Точно в круг», «Кто дальше».2.Метание мешочков в цель и на дальность.3.Подвижная игра «Ловишки». | 1 |  |  |  |
| 70/34 | 1.Упражнять детей в непрерывном беге.2.Упражнять в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек.3.Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.4.Прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед.5.Отбивание мяча в ходьбе.6. Подвижная игра «Гуси-лебеди». | 1 |  |  |  |
| 71/35 | 1.Повторить лазанье на гимнастическую стенку одноименным способом.2.Ходьба по гимнастической скамейке.3.Прыжки с ноги на ногу между предметами.4.Бросание мяча вверх и ловля его одной рукой.5.Подвижная игра «Гуси-лебеди». | 1 |  |  |  |
| 72/36 | 1.Построение в шеренгу с перестроением в колонну.2.Ходьба с выполнением заданий.3.Игровые упражнения: «Гонки», «не попадись», «По мостику».4.Подвижная игра «Ловишки-перебежки». | 1 |  |  |  |
| 73/1 | 1.Упражнять в ходьбе колонной по одному с поворотами.2.Разучить ходьбу по канату с мешочком на голове приставным шагом.3.Упражнять в прыжках из обруча в обруч.4.Упражнять в перебрасывании мяча друг другу и ловля его после отскока от пола.5.Подвижная игра «Пожарные на учении». | 1 |  |  |  |
| 74/2 | 1.Равновесие – ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове.2.Прыжки на двух ногах через набивные мячи.3.Переброска мяча друг другу и ловля его с хлопком в ладоши после отскока о пол.4. Подвижная игра «Пожарные на учении». | 1 |  |  |  |
| 75/3 | 1.Повторить игровые упражнения с бегом.2.Упражнять в перебрасывании мяча друг другу.3.Игровые упражнения: «пас точно на клюшку», «»Проведи – не задень».4.Подвижная игра «Горелки».5.Игра малой подвижности «Летает – не летает». | 1 |  |  |  |
| 76/4 | 1.Повторить ходьбу и бег по кругу с изменением направления движения и врассыпную.2.Разучить прыжок в высоту с разбега.3.Упражнять в метании мешочков в вертикальную цель.4.Упражнять в ползании на четвереньках между предметами.5.Подвижная игра «Медведи и пчелы». | 1 |  |  |  |
| 77/5 | 1.Прыжки в высоту с разбега.2.Метание мешочков в вертикальную цель.3.Ползание на четвереньках по прямой.4. Подвижная игра «Медведи и пчелы». | 1 |  |  |  |
| 78/6 | 1.Повторить бег в чередовании с ходьбой.2.Игровые упражнения: «Ловкие ребята», «Кто быстрее».3.Подвижная игра «Карусель». | 1 |  |  |  |
| 79/7 | 1.Повторить ходьбу со сменой темпа движения.2.Упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни.3.Упражнять в равновесии – ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом.4.Упражнять в прыжках вправо и влево через шнур, с продвижением вперед.5.Подвижная игра «Стоп». | 1 |  |  |  |
| 80/8 | 1. Упражнение в ползании по гимнастической скамейке на четвереньках.2. Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке с разворотом.3.Прыжки из обруча в обруч на двух ногах.4. Подвижная игра «Стоп». | 1 |  |  |  |
| 81/9 | 1.Упражнять в беге и ходьбе в чередовании.2.Повторить игровые упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом: «Канатоходец», «Удочка».3.Эстафета с мячом «Быстро передай».4. Игра малой подвижности «угадай по голосу». | 1 |  |  |  |
| 82/10 | 1.Упражнять в ходьбе с перестроением в колонну по два в движении.2.Упражнять в метании в горизонтальную цель.3.Упражнять в лазанье под шнур боком.4.Упражнять в равновесии - ходьба на носках между набивными мячами.5.Подвижная игра «Не оставайся на полу». | 1 |  |  |  |
| 83/11 | 1.Метание мешочков в горизонтальную цель.2.Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами.3.Равновесие – ходьба с перешагиванием через набивные мячи попеременно правой и левой ногой.4. Подвижная игра «Не оставайся на полу». | 1 |  |  |  |
| 84/12 | 1.Упражнять в беге на скорость.2.Разучить упражнение с прокатыванием мяча.3.Повторить игровые задания с прыжками: «Прокати – сбей», «пробеги – не задень».4.Подвижная игра «Удочка». | 1 |  |  |  |
| 85/13 | 1.Повторить ходьбу и бег по кругу.2.Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре.3.Упражнять в прыжках – прыжки через бруски.4.Упражнять в метании – броски мяча двумя руками из-за головы.5.Подвижная игра Медведи и пчелы». | 1 |  |  |  |
| 86/14 | 1.Ходьба по гимнастической скамейке с передачей мяча на каждый шаг перед собой и за спиной.2.Прыжки на двух ногах с перепрыгиванием через предмет с продвижением вперед.3.Броски малого мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками.4.Подвижная игра «Медведь и пчелы». | 1 |  |  |  |
| 87/15 | 1.Упражнять в чередовании ходьбы и бега.2.Повторить игру с бегом «Ловишки – перебежки».3.Эстафета с большим мячом «Передача мяча в колоне».4.Подвижная игра «Медведь и пчелы». | 1 |  |  |  |
| 88/16 | 1.Повторить ходьбу и бег между предметами.2.Разучить прыжки с короткой скакалкой на месте.3.Упражнять в прокатывании обручей друг другу.4.Прокатывание в обруч прямо и боком.5.Подвижная игра «Стой». | 1 |  |  |  |
| 89/17 | 1.Прыжки на месте через короткую скакалку.2.Прокатывание обручей друг другу.3.Пролезание в обруч.4.Подвижная игра «Стой». | 1 |  |  |  |
| 90/18 | 1.Упражнять детей в длительном беге.2.Упражнять в прокатывании обруча.3.Повторить игровые упражнения с прыжками и мячом: «Пройди - не задень», «Догони обруч», «Перебрось и поймай».4.Эстафета с прыжками «Кто быстрее до флажка».5.Игра малой подвижности «Кто ушел?». | 1 |  |  |  |
| 91/19 | 1.Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному с остановкой по команде.2.Повторить метание мешочков в вертикальную цель.3.Упражнять в ползании по прямой, затем с переползанием через скамейку.4.Упражнять в сохранении устойчивого равновесия – ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через предметы.5.Подвижная игра «Удочка». | 1 |  |  |  |
| 92/20 | 1.Метание мешочков в вертикальную цель.2.Ходьба по гимнастической скамейке.3.Ползание по гимнастической скамейке на ладони и ступнях.4.Подвижная игра «Удочка». | 1 |  |  |  |
| 93/21 | 1.Повторить бег на скорости.2.Игровые упражнения с мячом, прыжками и бегом: «Кто быстрее», «Мяч в кругу».3.Подвижная игра «Карусель». | 1 |  |  |  |
| 94/22 | 1.Упражнять в ходьбе и беге между предметами.2.Закреплять навыки лазанья на гимнастическую стенку.3.Упражнять в сохранении равновесия – ходьба по канату боком приставным шагом.4.Уражнять в прыжках – прыжки через короткую скакалку на месте и с продвижением вперед.5.Подвижная игра «Горелки». | 1 |  |  |  |
| 95/23 | 1.Лазание на гимнастическую стенку произвольным способом.2.Ходьба по гимнастической рейке приставным шагом.3.Прыжки – перепрыгивание через шнур вправо и влево с продвижением вперед.4.Ходьба на носках между набивными мячами.5.Подвижная игра «Горелки». | 1 |  |  |  |
| 96/24 | 1.Упражнять в беге на скорость.2.Повторить игровые упражнения с мячом, прыжках и равновесии: «Сбей кеглю», «Пробеги – не задень».3.Игра «С кочки на кочку». | 1 |  |  |  |
| 97/25 | 1.Упражнять в ходьбе и беге с поворотом в другую сторону по команде.2.Упражнять в сохранении устойчивого равновесия на повышенной опоре – ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи.3.Повторить упражнения в прыжках – прыжки на двух ногах с продвижением вперед.4.Повторить упражнения с мячом – броски мяча о стену одной рукой и ловля двумя руками.5.Подвижная игра «Мышеловка». | 1 |  |  |  |
| 98/26 | 1.Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом.2.Прыжки попеременно на правой и левой ноге с продвижением.3.Подвижная игра «Мышеловка». | 1 |  |  |  |
| 99/27 | 1.Упражнять в беге с высоким подниманием бедра.2.Развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом и воланом.3.Игровые упражнения: «Проведи мяч», «Пас друг другу», «Отбей волан».4.Подвижная игра «Гуси-лебеди». | 1 |  |  |  |
| 100/28 | 1.Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы.2.Разучить прыжок в длину с разбега.3.Упражнять в перебрасывании мяча.4.Ползание по прямой на ладонях и ступнях.5.Подвижная игра «Не оставайся на полу». | 1 |  |  |  |
| 101/29 | 1.Прыжки в длину с разбега.2.Забрасывание мяча в корзину.3.Лазанье под дугу.4.Подвижная игра «Не оставайся на полу». | 1 |  |  |  |
| 102/30 | 1.Развивать выносливость в непрерывном беге.2.Упражнять в прокатывании обручей.3.Повторить игровые упражнения с мячом: «Прокати – не урони», «Кто быстрее», «Забрось в кольцо».4.Подвижная игра «Совушка». | 1 |  |  |  |
| 103/31 | 1.Упражнять в ходьбе и беге между предметами колонной по одному и врассыпную.2.Упражняться с мячом – броски мяча о пол и ловля его двумя руками.3.Повторить упражнения в равновесии – ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, на середине присесть, встать и пройти дальше.4.Повторить упражнения с обручем – лазанье через обруч правым и левым боком в группировке.5.Подвижная игра «Пожарные на учении». | 1 |  |  |  |
| 104/32 | 1.Броски мяча о пол и ловля его двумя руками; броски мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками.2.Лазанье в обруч прямо и боком, выполняется в парах.3.Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.4. Подвижная игра «Пожарные на учении». | 1 |  |  |  |
| 105/33 | 1.Повторить бег на скорость.2.Игровые упражнения с мячом и в прыжках: «Кто быстрее», «Ловкие ребята»3.Упражнения с мячом – броски мяча о землю в ходьбе по прямой.4.Подвижная игра «Мышеловка». | 1 |  |  |  |
| 106/34 | 1.Повторить ходьбу с изменением темпа движения.2.Развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе.3.Повторить прыжки между предметами.4.Равновесие – ходьба с перешагиванием через набивные мячи.5.Подвижная игра «Караси и щука». | 1 |  |  |  |
| 107/35 | 1.Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками.2.Ходьба с перешагиванием через бруски.3.Прыжки на правой и левой ноге попеременно.4. Подвижная игра «Караси и щука». | 1 |  |  |  |
| 108/36 | 1.Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением темпа движения.2.Игровые упражнения с мячом «Мяч водящему».3.Эстафета с мячом «Передача мяча в колонне».4.Подвижная игра «Не оставайся на земле». | 1 |  |  |  |