Картотека пальчиковых гимнастик о цветах для детей 6-7 лет.

Пальчиковая гимнастика «Цветок».

Вырос высокий цветок на поляне, *Руки в вертикальном положении ладони*

*Прижаты друг к другу, округлить пальцы*

Утром весенним раскрыл лепестки. *Развести пальчики в стороны.*

Всем лепесткам красоту и питанье *Ритмичное движение пальцами*

*вместе-врозь.*

Дружно дают под землей корешки. *Положить ладони тыльной стороной на*

*стол, пальцы развести .*

Пальчиковая гимнастика «На лугу растут цветы».

На лугу растут цветы небывалой красоты. *Руки на столе в*

*вертикальном положении*

*с опорой на локти, пальцы*

*раскрыты.*

К солнцу тянутся цветы, с ними потянись и ты. *Потягивания- руки вверх*.

Ветер дует иногда, только это не беда. *Взмахи руками, изображая*

*ветер.*

Наклоняются цветочки, опускают лепесточки. *Наклонить кисти рук.*

А потом опять встают и по-прежнему цветут. *Распрямить кисти рук,*

*пальцы раскрыты.*

Пальчиковая гимнастика «Каждый бутончик».

Каждый бутончик склониться бы рад *Поставить локти на стол,*

*пальцы обеих рук собраны в*

*щепоть – «бутончики».*

Влево и вправо, вперед и назад. *Раскачивать «бутончики»*

*вправо-влево, вперед-назад.*

От ветра и зноя бутончики эти *Соединить вместе локти и*

*ладони рук, образуя один большой*

*«букет»*

Спрятались живо в цветочном букете.

Пальчиковая гимнастика «Цветы».

Наши нежные цветки распускают лепестки. *Поднять кисти рук вверх*

*с опорой на локти, пальчики*

*собраны в щепоть, раскрыть*

*пальчики.*

Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. *Плавное раскачивание*

*раскрытых пальчиков*

*влево-вправо.*

Наши алые цветки закрывают лепестки. *Собрать пальчики обеих рук*

*в щепоть.*

Тихо засыпают, головой качают. *Плавное раскачивание пальчиков,*

*собранных в щепоть, влево-*

*вправо.*

Пальчиковая гимнастика «Подсолнух».

У подсолнуха ладонь – о-го-го! *Показать левую ладонь.*

Сто семян в ладони щедрой у него. *Постучать пальчиками правой*

*руки по внутренней стороне*

*левой ладони.*

В тесноте, да не в обиде все сидят, *Сжать левую ладонь в плотный*

*кулачок.*

С ясным солнышком о лете говорят. *Поднять обе руки наверх, растопырить*

*пальчики.*