Конспект

спортивного праздника

для детей младшего дошкольного возраста совместно с родителями

**«Мы весело играем - лень и скуку прогоняем»**

**Задачи:**

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни, способствовать общему укреплению здоровья, обогащать двигательный опыт детей.
2. Развивать доверительные отношения между детьми и родителям через совместные игры и упражнения. Способствовать созданию хорошего настроения.
3. Воспитывать у детей любовь к физкультуре и стремление к ведению здорового образа жизни.

**Атрибуты:**  2 тоннеля, 3 корзины, муляжи – плюшки по количеству детей, 1 «бассейн» с мячами, 10 стоек-модулей, воздушные шары по количеству детей, грамоты, призы, костюмы для Карлсона и Малыша, музыкальные композиции для танцев и эстафет.

**Ход праздника:**

**Под песню «Моя семья» дети и взрослые входят в зал, делают круг почета и рассаживаются по местам.**

Ведущий: Добрый вечер! Мы очень рады видеть всех собравшихся в этом зале на спортивном празднике «Мы весело играем – лень и скуку прогоняем». Наша встреча проходит в канун Дня Защитника Отечества, поэтому поздравляем всех присутствующих здесь мужчин с этим замечательным праздником.

Желаем успехов, желаем удачи,

Легко отдыхать и трудиться с отдачей.

Чтоб радость в судьбе вашей чаще встречалась,

Чтоб все выходило и все получалось.

**В зале под песню «Карлсон» появляются герои - Карлсон и Малыш. Дети и взрослые приветствуют героев.**

Малыш (оглядывается по сторонам): Карлсон, а куда мы прилетели?

Карлсон: Малыш, не бойся! Я сейчас все узнаю. *(Обращается к ведущему).* Добрый вечер! Вы не подскажите, что это за крыша?

Ведущий: Это не крыша, а детский сад. И вы Карлсон и Малыш, попали к нам на спортивный праздник.

Малыш: Вот здорово. Я очень люблю праздники. А можно мы останемся и посмотрим.

Ведущий: Конечно можно, и не только посмотреть, но и поучаствовать. Вставайте вместе с нашими участниками на разминку.

**Музыкальная разминка под песню «Мы идем играть»**

Карлсон: Ой-ой-ой. Кажется, я перезанимался спортом, и у меня подскочила температура. *(Хватается рукой за голову).* Малыш, у тебя для больного друга есть что-нибудь вкусненькое - конфеты или шоколадка?

Малыш*: (Вздыхает, разводит руки в стороны)*. У меня ничего нет.

Карлсон*: (Удивленно).* Как, ты даже не взял с собой мое любимое варенье? О! Я самый несчастный в мире Карлсончик, который живет на крыше. Спасите, помогите, кажется, я умираю.

Малыш: Карлсон, я забыл тебе сказать, что твое любимое клубничное варенье закончилось, а чтобы сварить новое, нужны ягоды.

Ведущий: Малыш, Карлсон, не переживайте. Мы вам поможем. Сейчас ребята вместе с папами принесут вам ягоды для варенья.

**Эстафета «Ягоды для варенья»**

Змейкой обежать стойки - модули, добежать до «бассейна», взять (ребенку и взрослому) из него как можно больше «ягод» - мячей, вернуться к своей команде. Взятые мячи положить в корзину. Выигрывает команда, которая больше принесет «ягод»

Карлсон: Случилось чудо. Самый больной в мире человек, то есть я, выздоровел.

Малыш: *(Дергает Карлсона за рукав).* Карлсон, тебе не кажется, что тут пахнет плюшками?

Карлсон: *(Принюхивается).* Да, Малыш, я чувствую этот восхитительный аромат чудесных, пышных булочек?

Малыш: Карлсон, а может в зале Фрекин Бок? *(Вглядывается в лица гостей).*

Карлсон: Сейчас, Малыш, мы ее поищем. *(Останавливается возле одной из мам, делает ей комплимент и продолжает поиски)*

Ведущий: Малыш, Карлсон, Фрекин Бок здесь нет, а вот, вкусные булочки есть, и мы можем вас ими угостить.

**Эстафета «Плюшки для Карлсона»**

Добежать до тоннеля (взрослый держит тоннель, ребенок проползает в него) затем подбежать к гимнастическому комплексу (взрослый страхует ребенка, ребенок залезает на гимнастический комплекс, достает из корзины муляж – плюшку, слезает), обычным бегом возвращаются к своей команде. Выигрывает команда, которая первой закончит эстафету.

Ведущий: Карлсон, Малыщ, смотрите, сколько пирожков и плюшек мы для вас приготовили. Их много, поэтому сразу все не ешьте, а то заболит живот.

Карлсон: У меня? Не, у меня ничего не заболит. *(Собирает пирожки в корзину, делает с Малышом вид, что едят пирожки)*

Ведущий: Ну, как вам наши плюшки? Понравились?

Малыш: Очень вкусные. Спасибо.

Карлон: Просто объедение *(гладит себя по животу).* Я сыт и доволен. Малыш, а давай полетаем? Заводи пропеллер?

*Малыш подбегает к Карлосону «заводит» мотор и они бегают, держась за руки по залу.*

Карлосон: *(останавливается и обращается к детям)* Ребята, а вы чего сидите? Разве вам не хочется покататься, как Малышу.

Малыш: Карсон, у родителей ведь нет моторчиков, и они не умеют летать.

Ведущий: Конечно, летать родители не умеют, но вот прокатить на спине своих деток наверняка смогут.

**Эстафета «Лошадка»**

Дети садятся на спину своих родителей, обнимают их за шею. В таком положении родители везут детей до ограничителя, там они встают на ноги, берут за руку ребенка и обычным бегом возвращаются к своей команде.

Ведущий: Карлсон, Малыш, а вы любите танцевать?

Карлосон и Малыш: Да, конечно любим.

Ведущий: Тогда приглашаем вас на веселый танец.

**Танец «Маленькие утята»**

Карлосон: Я самый веселый в мире Карлосон.

Малыш: И я самый веселый в мире Малыш. *(Убегают)*

Ведущий: Карлосон, Малыш, Вы куда?

**Под песню «Сюрприз» появляется Малыш и Карлосон с воздушными шарами в руках, они вручают шары детям. Всем участникам вручаются грамоты и призы.**