Занятие по развитию движений. Вторая группа раннего возраста

Игра-занятие по «Развитию движений».

Во второй группе раннего возраста.

Программные задачи: продолжать учить ходить и бегать стайкой. Закреплять умение ходить по доске, приподнятой одним концом от пола. Развивать чувство равновесия. Учить детей подлезать под веревочку. Формировать у детей устойчивое положительное отношение к подвижным играм.

Оборудование: доска (ширина 20 сантиметров, длина 1, 5-2 сантиметра, стойки, веревка, игрушка медведь, елки, корзина, шишки.

Предварительная работа: чтение стихотворений про мишку, игры с ним, наблюдение за елками, сбор шишек, подвижная игра «Медведь и дети».

Ход игры-занятия:

- Дети послушайте стихотворение:

«Мишка косолапый по лесу идет,

Шишки собирает, песенки поет.

Шишка отскочила прямо мишке в лоб,

Мишка рассердился и ногою топ,

Больше я не буду шишки собирать,

Сяду на машину и поеду спать».

-Мишка обиделся и уехал домой, в лес. А шишек так и не набрал. Ему очень хотелось собрать шишки. Давайте ему поможем. Мы с вами пойдем в лес, там растет много елок, а на них шишки. Мы с вами соберем много шишек и отнесем мишке косолапому. Возьмем большую корзину для шишек и отправляемся в дорогу.

1часть Вводная.

Ходьба и бег стайкой.

«Зашагали ножки топ- топ -топ

Прямо по дорожке топ- топ- топ

Ну- ка веселее топ- топ- топ

Вот как мы умеем топ- топ- топ

Это наши ножки топ- топ -топ

Бежали по дорожке топ- топ- топ»

2 часть Основная.

«Все мы вместе в лес пришли,

В лесу елочки росли.

А на них то шишки!

Надо шишки все сорвать,

Да в корзиночку собрать. »

О Р У с шишками.

1. Потягивание: «Сорви шишку». (3-4 раза)

Поднимаем руки высоко- высоко, чтобы достать шишки с елочки.

2. Наклоны вперед: «Подними шишку». (3-4 раза)

Посмотрите и под елочкой шишки лежат, давайте их соберем.

3. Наклоны в стороны: «Шишка качается». (3-4 раза)

Ребятки, а как шишки качаются на елочках.

4. Упражнение для рук: «Покажи шишку». (3-4 раза)

А ну- ка покажите сколько шишек вы собрали.

5. Прыжки: «Как мы порадуемся».

Ну а теперь сложим с вами все шишки в корзинку и пойдем искать мишку, чтобы отдать шишки.

Основные движения.

Чтобы пройти к мишке надо спуститься с горки.

Ходьба по наклонной доске. 2 раза.

Молодцы все прошли. Пойдем с вами дальше. В лесу растет много деревьев и кустиков. Чтобы нам пройти под ними надо низко-низко наклониться, чтобы не зацепиться за веточки.

Подлезание под веревкой. 2 раза.

Вот мы с вами и пришли, посмотрите стоит домик, там живет мишка. Давайте поздороваемся с ним.

-Вот мишка тебе целую корзину шишек. (медведь благодарит детей) .

-Мишка, а ребятки хотят с тобой поиграть в игру, которая так и называется

«Медведь и дети».

Мишка гуляет по группе со словами:

«Мишка по лесу гулял,

Мишка деточек искал.

Долго - долго он искал,

Сел на стульчик задремал»

Медведь садится на стульчик, дети выходят гулять:

«Стали деточки плясать,

Стали ножками стучать.

Мишка, мишка вставай,

Наших деток догоняй. »

Дети убегают.

3 часть Заключительная.

Дети прощаются с мишкой и возвращаются в садик.

Спокойная ходьба.