**Конспект**

**сюжетного занятия по физкультуре**

**во второй младшей группе**

**по сказке "Колобок".**

**Цель:** развитие физических качеств, формирование интереса и потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

**Задачи:** Продолжать учить детей подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками,

Закреплять умения детей в прыжках через канавку, приземляясь на носочки;

Совершенствовать у детей бег в колонне по 1, друг за другом, ходьбу с высоким подниманием колена, бег по извилистой дорожке, ходьбу на носочках.

Развивать ловкость, внимание, координацию, быстроту реакции;

Укреплять здоровье детей;

Воспитывать доброту, отзывчивость, желание помогать друг другу..

**Материал и оборудование:** иллюстрации к сказке «Колобок», гимнастические скамейки, мячи на каждого ребёнка, обручи для прыжков, мяч в виде колобка.

**Ход занятия:**

Дети входят в зал, строятся в шеренгу.

Воспитатель в руках держит мяч в виде Колобка/у Колобка грустная улыбка/  
Воспитатель: Ребята, к нам в гости прикатился колобок. Ему скучно гулять одному. Пойдём гулять с Колобком? Сначала, ребята, вспомним эту сказку:

Жили-были дед и баба. Однажды и говорит дед бабе: «испеки-ка ты мне, бабка, колобок». Посмотрела бабка, а муки то и нет. Пошла бабка, по сусекам поскребла, по амбару помела, да и набрала муки, замесила тесто и испекла колобок. Положила, бабка колобок на окошко студится. Лежал-лежал колобок на окошке, надоело ему лежать и покатился он по дорожке. И мы с вами погуляем вместе с колобком.

**1 Вводная часть**

Воспитатель: покатился колобок по дорожке, мимо высоких деревьев и маленьких ёлочек.

Ходьба на носках – *покажите, какие высокие деревья в лесу.*

Ходьба с высоким подниманием колен *– перешагиваем ч/з поваленные деревья.*

Ходьба «змейкой» м/д предметами.

Бег друг за другом.- Ребята, давайте поторопимся, побежим быстро.

Ходьба, восстановление дыхания

На полянке много цветов. Понюхаем цветы.дети выполняют 4 вдоха-выдоха через правую и левую ноздрю, поочерёдно закрывая их указательным пальцем.

Дети, возьмите по 1 мячу, чтобы колобку было веселее гулять, и встаньте в круг.

**Основная часть. ОРУ с мячами**

1. Внимательно смотрит колобок вверх и вниз. - И.п.- ноги на ширине ступни, мяч в согнутых руках у груди. Выпрямляя руки, поднять мяч вверх, поднимаясь на носки, опустить мяч; вернуться в исходное положение (4 раза)
2. Нет никого удивился колобок и решил посмотреть по сторонам  
   - И.п: стоя, ноги на ширине плеч, мяч в согнутых руках у груди. Повернуться вправо (влево),отвести мяч вправо (влево), выпрямить руки; вернуться в исходное положение (3 раза)
3. Посмотрел под кустиками

И.п – ноги слегка расставлены, мяч внизу. Присесть, мяч в согнутых руках к груди.

Вернуться в исходное положение.

1. И вокруг кустика прокатился - Сидя на пятках, мяч на полу, прокатывание мяча кругом в обе стороны попеременно (по 3 раза)

5. Нет, никого удивился колобок и подпрыгнул высоко, высоко

И.п. – ноги слегка расставлены, руки вдоль туловища, мяч на полу. Прыжки на двух ногах вокруг мяча в обе стороны (по 2-3 раза).

**Упражнение на дыхание**

**"Носик балуется"** на вдохе ребёнок оказывает сопротивление воздуху, надавливая большим и указательным пальцами одной руки на крылья носа.

**ОВД.**

Так колобок никого и не увидел и покатился дальше.  
Катится колобок, катится, а навстречу ему заяц: «Колобок, колобок, я тебя съем».  
Воспитатель (с мячом): Не ешь меня, зайчик, я такой же проворный и ловкий, как ты, и могу прыгать высоко, высоко. Посмотри как.

**1**.И.П: мяч в обеих руках, руки опущены вниз. **Подбросить и поймать мяч** (выполняется произвольно)

Воспитатель: Прыгал, колобок прыгал возле зайца и покатился дальше.   
Катится он, катится, а навстречу ему Волк: «Колобок, колобок, я тебя съем»

Воспитатель (с мячом): Не ешь меня, Волк. Я попрыгаю с тобой.

**2. Прыжки "Через канавку",** из шнуров (веревок) на полу выложена "канавка" (ширина 15см). Встать около "канавки", ноги слегка расставить, немного согнуть колени и прыгнуть, приземлившись на обе ноги повторяют (5 -6раз)

Поиграл волк с Колобком, и покатился Колобок дальше.

Катится, катится, а навстречу ему Медведь: «Колобок, колобок, я тебя съем»  
Воспитатель: (мячом): не ешь меня, Медведь. Я с тобой поиграю.

**Подвижная игра « Мой весёлый звонкий мяч»**

Воспитатель: Поиграл колобок с Медведем и покатился дальше.

Катится колобок, катится, и видит, сидит Лиса Патрикеевна: «Колобок, колобок, я тебя съем»

Воспитатель: (с мячом): Нет, не съешь ты меня, Лиса Патрикеевна. Поиграй со мной в игру.

**Заключительная часть.**

**Игра малой подвижности «Найди, где спрятано»**

/воспитатель прячет мяч, Лиса/игрушка/ ищет мяч, уходит./

Воспитатель: Искала, искала лиса колобка, не нашла. Так и перехитрил наш колобок Лису Патрикеевну. /Дети находят Колобка с весёлой улыбкой/ Ребята, вам понравилось играть с колобком? В какие игры вы сегодня играли? Ваши мячики хотят отдохнуть, положите мячи. А Колобка возьмите к себе, в группу.