**Районная научно – практическая конференция младшего школьника**

**« Я – исследователь»**

**Комнатные цветы человек разводит,**

**для пользы или красоты?**

****

**Автор:** Толстихина Дарья, 10 лет

Ученица 3 «А» класса,

МБОУ ТСОШ № 3

**Научный руководитель:**

Пилиховская

Александра Олеговна

Учитель начальных классов

п. Таксимо 2011 г

**Оглавление**

1. **Введение**  1
2. **Основная часть** 2

А) для чего человек разводит комнатные растения?

Б) результаты анкетирования учащихся, личные наблюдения 3

В) Какие комнатные цветы несут пользу в доме, а какие цветы 4

опасны для здоровья?

1. **Заключение.** Советы любителям домашних цветов. 5
2. **Рецензия**  6
3. **Литература.** 7
4. **Приложение**  8

**Введение**

Однажды рассматривая книгу Хейц Рехта « Все о 200 самых популярных комнатных растениях», меня заинтересовало то, что в мире очень много комнатных цветов, разного происхождения, которые человек с удовольствием разводит в своих квартирах. Из уроков окружающего мира мы знаем, что комнатные цветы помогают очищать загрязненный воздух. Но только ли этими свойствами обладают комнатные цветы, и только ли из-за этого человек разводит, выращивает их в своих квартирах?

Пользу или вред несут комнатные цветы? Эти вопросы очень заинтересовали меня, поэтому мне захотелось собрать информацию о влиянии цветов в жизни человека, выяснить для красоты или для здоровья человек выращивает, разводит комнатные цветы. Выяснить какие комнатные цветы лучше выращивать дома, а каким цветам необходимо относиться с предостережением. И обо всем этом, рассказать учащимся нашей школы.

***Цель исследования:*** выяснить пользу или вред несут комнатные растения для организма человека, для красоты или здоровья человек выращивает комнатные цветы?

***Задачи:***

Прочитать книги о комнатных растениях.

Узнать для чего люди выращивают и разводят дома комнатные.

Рассмотреть полезные свойства комнатных растений.

Провести собственный опыт и наблюдения по данной теме.

***Объект исследования:***  комнатные цветы.

***Предмет исследования:*** полезные свойства комнатных растений. Влияние комнатных растений на здоровье человека.

***Гипотеза:*** Комнатные растения не только придают любому помещению положительный настрой, но и благоприятно влияют на здоровье и состояние человека.

***Методы исследования:***

Анализ и обобщение литературы по данной теме.

Наблюдение.

Опрос.

Анкетирование.

Анализ и обобщение полученных данных.

**Для чего человек разводит комнатные растения?**

На протяжении, всего эволюционного развития человек неразрывно связан с растительным миром. Историки считают, что люди начали выращивать комнатные растения уже 5000 лет назад, однако в наше время к ним перестали относиться серьезно, и долгое время воспринимали их как украшения помещений. Родина комнатных растений принято считать теплые страны, оттуда и были привезены комнатные цветы к нам. Многие комнатные цветы, такие как кактус, гиппеаструм были привезены из теплых стран 100 или даже 300 лет назад. У нас из-за холодных зим комнатные цветы держать, и выращивают в теплых помещениях.

Люди с давних пор украшают свою жилище живыми растениями. Этот обычай возник в странах с холодной зимой. Сначала в комнатах в зимнее время выращивали лекарственные растения- людям хотелось, чтоб они всегда были по рукой. Позже люди начали выращивать цветы с красивыми цветами и листьями. Путешественники привозили эти цветы из дальних стран и люди с удовольствием разводили их в своих домах. Цветы в помещениях действительно создают уют и комфортную атмосферу. Это видно даже невооруженном глазом. ( Приложение №1).

Комнатные цветы делают наши комнаты живыми, привлекательными. Однако в последние годы ученные открыли другие свойства комнатных растений, эти открытия изменили отношения людей к ним. Ученные установили, что комнатные растения нужны в каждой квартире не только для уюта, но и для здоровья.

В воздухе закрытых помещений скапливается много вредных веществ, их могут выделять отделочные материалы, водопроводная вода, воздух, который попадает в помещение с улиц, не всегда бывает чистым и безопасным. Выхлопах автомобилей и сигаретном дыме содержатся такие опасные вещества для здоровья человека, как бензол и толуол. Электромагнитное излучение, бактерии и высушенный воздух тоже не прибавляют здоровья человеку, ни нашей коже. Со всеми этими проблемами помогает справиться комнатные растения. Учеными было установлено, что листья растений – это удивительные повара, которые из частиц воды и углекислого газа изготавливают полезное для любого живого организма вещество кислород, так же листья представляют маленькие пылесосы, которые очищают наш воздух от пыли и грязи. Комнатные растения выделяют фитонциды активные вещества, которые убиваю микробы, улучшают самочувствие и работоспособность. Из фитонцидов получают в медицине многие антибиотик

**Результаты анкетирования учащихся.**

Ученикам 3 «б» и 3 «а» классов были предложены вопросы ( Приложение №3). Анкетирование показало , что из 44 ребят, не знают название комнатных цветов 15 учеников., 12 учеников назвали комнатные цветы только кактусы и пальмы, 3 ученика ответили, что цветов вообще в доме нет, 14 учеников путались в ответах. 24 ученика в первую очень выбрали для украшения картины и паласы, 15 цветы, так как это красиво и 5 учеников выбрали все сразу. Из полезных свойств, как показало анкетирование, ребята назвали только то, что листья комнатных цветов очищают воздух. Проведена беседа с продавцом магазина « Цветы для дома». Так же мною были обследованы классные кабинеты школы №3, и учителям был задан вопрос. ( Приложение №3).

Результаты показали, что в классных комнатах имеются цветы, но какую пользу несут они, многие не знают. Цветы в кабинеты выбирали в первую очередь для озеленения, уюта и комфорта.

Результаты говорят о том, что не все ребята и взрослые еще знают, насколько полезны комнатные

Поэтому есть необходимость рассказать, какие растения несут пользу в их домах и классах.

**Какие растения несут пользу в доме?**

Изучив литературу про комнатные растения, мы пришли к выводу, что наиболее полезное растение для жилых комнат, следующие растения:

**Хлорофитум –** данное растение поглощает не только токсины, выделяемые синтаксическими материалами, а также попадающие в квартиру вредоносные бактерии. Если в помещении есть несколько растений хлорофитума, то вам не понадобится устанавливать воздухоочистители. За сутки эти растения поглощают почти все вредные бактерии в помещении.

**Герань -**  служит « огнетушителем» для негативной энергии. Народная медицина считает, что аромат листьев герани снимает головную боль, прогоняет усталость. О целебных свойствах этого растения сложено немало легенд. ( **Приложение №2**).

А еще врачами и учеными доказано, если у вас простужены уши, отломите листик от герани и положите его в ушко, боль, ощущения покалывания исчезнут очень быстро. Так же это растение лучшее украшение окон.

**Фикус-**  работает как 2 пылесос», очищающий пространство от пыли, тревог, сомнений, переживаний. Печали и беспокойства ослабляют энергию квартиры и нарушают равновесие. Фикус не только очищает пространство, поглощая отрицательную энергию, но и превращает отрицательную энергию в положительную. **Алоэ**- это название произошло от арабского слова, означает « горький». Он сгущает кровь и сушит раны, приостанавливает выпадение волос, очищает желчь и останавливает желтуху, сок алоэ хорошее средства при ожогах и опухолей. Сок алоэ включают в состав эликсира для долгой жизни.

Ветка алоэ в древности, помещенная над дверью способствовало долгой и благоприятной жизни.

Очень интересное растение **лавр.**  Это вечнозеленый кустарник, который можно назвать карликовым, и он тоже способен убивать вредные бактерии и вирусы. Людям с заболевание желудка и кишечника, а так же сердца и сосудов держать это растение в своей квартире особенно полезно.

**Традесканция-** это энергичный барометр дома, он показывает, где в квартире наиболее благоприятное место. А там где плохая энергетика, тяжелый воздух, загрязненный цветок желтее и погибает. Одним из самых распространенных растений можно назвать **кактусы.**

Они обладают бактерицидными свойствами, однако у них есть еще одна важная особенность. Они могут защищать человека от вредного электромагнитного излучения. Именно поэтому, кактусы рекомендуется располагать в непосредственной близости от экрана телевизора или компьютера. Но при этом растение должно получать достаточно света.

**Цикламен –** очень полезный цветок. Сок клубня применяют при лечении гайморита. Цикламен лечит нервные заболевания и подагру, ревматизм.

**Какие растения в домах опасно выращивать?**

А вот такой цветок как **монстера** красивого и вечнозелёного в домах с маленькими детьми лучше не держать, так как плоды данного цветка привлекательны на вид и опасны для здоровья в не доспелом виде. **Олеандр –** очень опасен, не смотря на красоту своих цветов, сок его очень ядовитый, поэтому их опасно трогать руками. **Солянум –** красивый цветок, но выделяет так же как олеандр ядовитый сок, который. опасен для человека. **Паслена –** красив своими плодами, которые напоминают плоды мандарина, что часто привлекает маленьких детей, но плоды очень ядовиты, поэтому их в домах с маленькими детьми лучше не держать.

Растения – наши молчаливые друзья и помощники, чудесные врачеватели . Они дарят людям ничем не заменимый кислород, поглощают вредные газы и вещества, задерживают пыль. В помещении растения создают необходимый комфорт, поэтому в интерьере и экологии жилища они занимают важное место.

**Заключение**

Проведя свою работу я выяснила, что комнатные цветы человек в первую очередь разводит для своего здоровья, эмоционального настроения, а уж после для красоты. Выяснила, какие комнатные цветы хорошо разводить дома, от каких болезней помогают многие комнатные цветы.

Выяснила полезные свойства комнатных цветов. Цветы:

1. Очищают воздух .
2. Обладают лекарственными свойствами.
3. Обладают энергетическими свойствами.
4. Способствуют хорошему эмоциональному настроению.
5. Служат украшением жилых комнат, кабинетов и учебных классов.

А тем, кто любит комнатные цветы, я предлагаю следующие советы.

**Советы любителям комнатных цветов.**

1. Многие комнатные растения любят свет , поэтому их необходимо ставить ближе к окну.
2. Почва в горшке должна быть всегда влажной.
3. Нельзя поливать комнатные цветы холодной водой.
4. Один раз в месяц надо протирать гладкие крупные листья влажной губкой.
5. Покупать или дарить комнатные цветы с хорошим настроением.
6. Помнить, что резкую смену освещения и температуры не переносит ни одно комнатное растение

**Используемая литература**

1. « Все обо всем». Популярная энциклопедия для детей « Том-3.- М.: 1994г. Перевод с английского Е.А. Кашинская, Т.М. Кашинский, А.Е. Саакин. Руководитель группы переводчиков Г.П. Шалаева. Научный редактор В.В. Славкик.
2. « Все о 200 самых популярных комнатных растениях. Цветы в доме» ООО « Издательство Астрель» М.2006год. Редакторы; И. Забродина, Е. Писарев.
3. « Учебное пособие для начальной школы» М.: 1996г., А.А. Плешаков.
4. « Я познаю мир» - М.: Детская энциклопедия. Том-1, 2003г. А.А.Леонович.

**Рецензия**

на научную работу Толстихиной Дарьи

Ученицы 3 «А» класса ТСОШ № 3

« Я – исследователь»

В данной работе автора исследуется влияние комнатных цветов на здоровье человека. Актуальность темы обусловлена тем, что большинство людей покупают и разводят комнатные цветы, не зная даже о их полезных свойствах, не задумываются о том, что цветы играют большую роль в их жизни.

Центральным вопросом исследования является изучение комнатных цветов, а именно их полезных свойств, и влияние на организм человека. Дарья выяснила историю происхождения комнатных цветов, провела анкетирование среди учащихся начальных классов, провела обследование школьных кабинетов, школы № 3, провела беседу с продавцами комнатных цветов и сделала вывод о необходимости провести разъяснительную работу среди учащихся начальных классов.

Автору удалось систематизировать и обобщить собранный материал. Ученица по результатам исследования провела внеклассное мероприятие в своем классе, который вызвал положительный отзыв у учащихся . Ребята стали с уважением и заботой относиться к комнатным цветам. Поставленные задачи били выполнены.

Таким образом, данная работа имеет практическое значение.

Эта работа получила положительную оценку на внутришкольной научно- практической конференции и была выбрана для представления на районном конкурсе « Я – исследователь» ,

**10.03.11г Научный руководитель: Пилиховская А.О**

**Приложение.**

**Вопросы для анкетирования учащихся.**

1. Имеются ли у вас дома комнатные цветы?
2. Для красоты или для здоровья в ваших домах растут комнатные цветы?
3. Для интерьера дома предлагаются красивые картины, паласы, красивые обои и комнатные цветы. Что бы вы выбрали в первую очередь и почему? Результаты.

Синий – 15 учеников. Не знают названий комнатных цветов.

Красный-14 учеников. Назвали кактусы и пальмовые.

Зеленый- 12 учеников. Путались в ответах.

Фиолетовый- 3 ученика. Цветов не назвали.

Синий – 24 ученика, выбрали картины и паласы.

Красный -15 учеников, выбрали цветы, так как это красиво.

Зеленый – 5 учеников, выбрали все сразу.

**Вопросы для учителей школы № 3.**

1. По какому принципу они выбирали комнатные цветы в свои кабинеты?

**Результаты:**

30% учителей ответили, что в кабинетах находятся цветы, которые приносили ребята или они сами выращивали для красоты и уюта в первую очередь.

15% ответили, что цветы в кабинет выбирали, обращая внимание не только на красоту, но и на полезные свойства растений.

**Вопросы для продавцов магазина « Цветы для дома»**

1. Какие комнатные цветы покупают чаще всего и почему?
2. Обращают ли внимание покупатели на полезные свойства цветов?
3. По их мнению, какие цветы наиболее полезны для организма человека?

50% - покупают красивые цветущие цветы, не обратив внимание на их свойства. 25% - спрашивают о свойствах данного цветка. 15% - покупают те цветы, которые радуют их глаз.

**Советы любителям цветов:**

1. Большинство комнатных растений любят свет, поэтому их необходимо ставить ближе к окну.
2. Почва в горшке должна быть всегда влажной.
3. Нельзя поливать комнатные цветы холодной водой.
4. Один раз в месяц надо протирать гладкие крупные листья влажной губкой.
5. При выборе цветов обращать внимание на их внешний вид.
6. Покупать или дарить комнатные цветы с хорошим настроением.
7. Помнить, что резкую смену освещения и температуры не переносит ни одно комнатное растение.

**Легенда о комнатном цветке « Герань»**

« Однажды у бедных крестьян заболел сын. Отец с матерью варили всевозможные снадобья, а сын все не выздоравливал. Опечалились родители и обратились к лекарю цветоводу. Осмотрел лекарь больного и посоветовал обрести дома несколько кустиков герани, поставить их над изголовьем кровати больного. Родители так и сделали, вскоре миновала болезнь их сына, сын встал на ноги, а родители данного мальчика стали в доме разводить как можно больше цветов герани.