***Тренируем пальчики!***

*воспитатель Демби О.В.*

*В рамках работы по самообразованию я собираю различные варианты пальчиковых игр с учетом возрастных особенностей детей. Эти игры я включаю в режимные моменты по программе Н.М.Крыловой «Детский сад- дом радости».*

* Мною подобраны и изготовлены различные упражнения для развития мелкой моторики руки. С помощью этих игр происходит самомассаж пальчиков и кистей рук ребенка.*

***1.Игра «Кто быстрее добежит до бусинки».***

*В этой игре используются обычные шестигранные цветные карандаши и обычная цветная тесьма.*

***2.Кубики с различной фактурной поверхностью.***

***3.Тренировать мелкую моторику рук можно с помощью обычных бусинок , нанизывая их на нитку.***

**

*Или использовать для этого цветные макаронинки.*

**

*А можно выкладывать из цветных макарон различные изображения –аппликации.*

*5.Всем хорошо знакомы всевозможные шнуровки.*

**

*6.Кручение давно забытых игрушек-волчков.*

**

*7.Всевозможные виды традиционной и нетрадиционной изо деятельности. Например , рисование цветным песочком или аппликация из цветной объемной мозаики , где используются мелкие детали*

*8.Ну и , конечно , сами пальчиковые игры*

**