**План мероприятий, посвященных Дню Здоровья,**

**в первой младшей группе**

**1. Познавательная деятельность.**

1.1. Художественное творчество. Лепка. Тема «Витамины».

Цели: формировать начальные представления детей о здоровом образе жизни, о пользе витаминов для здоровья; продолжать знакомить со свойствами пластилина, учить отрывать куски от большого кома и скатывать комки между ладонями круговыми движениями.

1.2. Физкультура. «Мы смелые, умелые, мы ловкие».

Цели: накопление и обогащение двигательного опыта детей; развитие физических качеств (скорости и координации); формировать начальные представления детей о здоровом образе жизни.

1.3 Беседа на тему «Как здоровыми расти?».

**2. Художественное слово.**

2.1. К.Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит».

2.2. Потешки «Водичка, водичка», «Катя, Катя маленька».

**3. Игровая деятельность.**

3.1. Сюжетно-ролевая игра «Больница», «Спортивная семья».

3.2. Дидактическая игра «Одень правильно куклу» (сезонная одежда),

«Что полезно, а что вредно детям».

3.3. Подвижные игры «Через ручеек», «Принеси флажок».

3.4. Малоподвижные игры «Маленькие - большие», «Ровным кругом».

**4. Работа с родителями.**

4.1. Анкетирование «Здоровый образ жизни в семье».

4.2. Оформление стенда «Как вырастить здорового ребенка»

4.3. Консультация «Закаливание – путь к здоровью».