**Спортивный праздник «Спортсмен года»**

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Стимулировать желание школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, рулетка, стойки, мячи для метания, воздушные шары, скакалки.

**Оформление:** лозунги-плакаты: “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

**Музыкальное сопровождение:** Гимн РФ, фанфары, спортивный марш, фонограмма «33 коровы», флешмоб.

**Участники:**

Учащиеся школы

**Награждение:**

1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Участники награждаются сладкими призами.

**Ход праздника**

Звучать фанфары, извещая о начале праздника.

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу.

Звучит Гимн РФ

**Ученик:**

Быть здоровым – это стильно!

Быть здоровым – это модно!

Быть здоровым – это круто!

Быть здоровым – это классно!

**Ученик:**

Спорт, ребятам, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт- Ура!

**Звучит музыка - все танцуют флешмоб**

**Ведущий:**Здравствуйте, ребята! Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Спортсмен года».

**Ведущий**: Праздник ловкости и воли,  
Торжествует в нашей школе.

Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать.

**Ведущий:**  
Этой встрече все мы рады,  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!

**Ведущий**:

Тот победит в соревнованье  
Кто меток, ловок и силен,  
Покажет все свое уменье  
Кто духом, телом закален.  
**Ведущий:**  (представление членов жюри).

**Слово жюри:**Мы хотим вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,

Лучше первое, а не второе!

Каждому участнику соревнований вручают Лист достижений и знакомят со станциями, где они будут выполнять задание.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Лист достижений ученика класса (ФИ)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | |
| Название  станции | Прыжки в длину  с/м | Подтягив  ание | Прыжки через скакал  ку | Метание | Челно  чный бег | Гибкость | Подъём  туловищ  из положен лёжа | Итог |
| Результат |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Баллы |  |  |  |  |  |  |  |  |

Судьи занимают места на станциях и дают сигнал о готовности.

Спортсмены выполняют задания, а судьи записывают результаты в лист достижений.

Когда все испытания пройдены, участники соревнований сдают свои листы достижений для подведения итогов.

Пока подводятся итоги проводится спортивная викторина



**Викторина «Спортивная»**

**Вопросы викторины**

■ Родина олимпийских игр. Ответ: Древняя Греция.

■ Площадка для бокса. Ответ: Ринг.

■ Бечевка на луке для стрельбы. Ответ: Тетива.

■ Клетчатая прозрачная стенка на корте. Ответ: Сетка.

■ Часть игры в футбол. Ответ: Тайм.

■ Начало бега. Ответ: Старт.

■ Спортивное колющее оружие с клинком прямоугольного сечения. Ответ: Рапира.

■ Сигнал к началу боксерского поединка. Ответ: Гонг.

■ Основатель современного олимпийского движения — барон ... де Кубертен. Ответ: Пьер.

■ Чистая победа в боксе. Ответ:  Нокаут.

■ Шахматная королева. Ответ: Ферзь.

■ Имеет два конца и ни одного начала. Ответ: Палка.

■ Гимнасты в цирке. Ответ: Акробаты.

■ Континент, который на олимпийской символике обозначен кольцом зеленого цвета. Ответ: Австралия.

■ Спортивное соревнование, состоящее из двух видов упражнений. Ответ: Двоеборье.

■ Бой один на один. Ответ: Единоборство.

**Ученик:** Сегодня стали мы дружнее.

**Ученик**: Друг другу руки мы пожмем

**Вместе:** И песню вместе запоем.

*(На мотив песни «33 коровы»)* ***Надо спортом заниматься,  
Чтобы очень долго жить,  
Чтоб здоровыми остаться  
И всегда счастливым быть.  
Чтоб здоровье не пропало,  
И остался прежним вес,  
Прояви любовь к футболу,  
А на пляже к волейболу,  
К водным лыжам интерес.***

***Увлекайся бегом.  
Плавай кролем, брассом.  
Занимайся боксом,  
Верховой ездой.  
Будешь смелым, ловким,  
Будешь очень сильным!  
Ты всегда красивый, молодой.  
В городе, в деревне -  
Занимайся спортом,  
Будешь молод сердцем и душой.***

**Ведущий:**

 И вот подводим мы итоги  
Какие не были б они,  
Пускай спортивные дороги  
Здоровьем полнят ваши дни.

**Ведущий :**

Отдохнули мы на славу,  
Победили вы по праву.  
Похвал достойны и награды,  
И мы призы вручить вам рады!

*Победителям вручаются грамоты призы.*

**Ведущий:**

В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом неразлучен.  
Проживешь ты до ста лет!  
Вот тебе и весь секрет!

**Ведущий:**

 Сегодня проигравших нет.

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце спорт зажжет

Поступков добрых лучик.

Спорт – это жизнь, в нем так много дорог,

Только смелее ступай на порог

Здесь мужество, сила и честность важны,

Качество эти спортсмену нужны.

А сейчас я попрошу всех награждённых выйти под наши аплодисменты и мы ещё раз поблагодарим их!

Ребята, не останавливайтесь на достигнутом ! Идите вперёд и постигайте новые вершины!