**Спортивный праздник «Спортсмен года»**

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Стимулировать желание школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, рулетка, стойки, мячи для метания, воздушные шары, скакалки.

**Оформление:** лозунги-плакаты: “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

**Музыкальное сопровождение:** Гимн РФ, фанфары, спортивный марш, фонограмма «33 коровы», флешмоб.

**Участники:**

Учащиеся школы

**Награждение:**

1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Участники награждаются сладкими призами.

**Ход праздника**

Звучать фанфары, извещая о начале праздника.

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу.

Звучит Гимн РФ

**Ученик:**

Быть здоровым – это стильно!

Быть здоровым – это модно!

Быть здоровым – это круто!

Быть здоровым – это классно!

**Ученик:**

Спорт, ребятам, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт- Ура!

 **Звучит музыка - все танцуют флешмоб**

**Ведущий:**Здравствуйте, ребята! Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Спортсмен года».

**Ведущий**: Праздник ловкости и воли,
Торжествует в нашей школе.

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать.

**Ведущий:**
Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды.
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно!

**Ведущий**:

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен,
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.
**Ведущий:**  (представление членов жюри).

**Слово жюри:**Мы хотим вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,

Лучше первое, а не второе!

Каждому участнику соревнований вручают Лист достижений и знакомят со станциями, где они будут выполнять задание.

|  |
| --- |
| Лист достижений ученика класса (ФИ)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Название станции | Прыжки в длину с/м | Подтягивание | Прыжки через скакалку | Метание | Челночный бег | Гибкость | Подъём туловищиз положен лёжа  | Итог |
| Результат |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Баллы |  |  |  |  |  |  |  |  |

Судьи занимают места на станциях и дают сигнал о готовности.

 Спортсмены выполняют задания, а судьи записывают результаты в лист достижений.

Когда все испытания пройдены, участники соревнований сдают свои листы достижений для подведения итогов.

Пока подводятся итоги проводится спортивная викторина



**Викторина «Спортивная»**

**Вопросы викторины**

■ Родина олимпийских игр. Ответ: Древняя Греция.

■ Площадка для бокса. Ответ: Ринг.

■ Бечевка на луке для стрельбы. Ответ: Тетива.

■ Клетчатая прозрачная стенка на корте. Ответ: Сетка.

■ Часть игры в футбол. Ответ: Тайм.

■ Начало бега. Ответ: Старт.

■ Спортивное колющее оружие с клинком прямоугольного сечения. Ответ: Рапира.

■ Сигнал к началу боксерского поединка. Ответ: Гонг.

■ Основатель современного олимпийского движения — барон ... де Кубертен. Ответ: Пьер.

■ Чистая победа в боксе. Ответ:  Нокаут.

■ Шахматная королева. Ответ: Ферзь.

■ Имеет два конца и ни одного начала. Ответ: Палка.

■ Гимнасты в цирке. Ответ: Акробаты.

■ Континент, который на олимпийской символике обозначен кольцом зеленого цвета. Ответ: Австралия.

■ Спортивное соревнование, состоящее из двух видов упражнений. Ответ: Двоеборье.

■ Бой один на один. Ответ: Единоборство.

**Ученик:** Сегодня стали мы дружнее.

**Ученик**: Друг другу руки мы пожмем

 **Вместе:** И песню вместе запоем.

*(На мотив песни «33 коровы»)* ***Надо спортом заниматься,
Чтобы очень долго жить,
Чтоб здоровыми остаться
И всегда счастливым быть.
Чтоб здоровье не пропало,
И остался прежним вес,
Прояви любовь к футболу,
А на пляже к волейболу,
К водным лыжам интерес.***

***Увлекайся бегом.
Плавай кролем, брассом.
Занимайся боксом,
Верховой ездой.
Будешь смелым, ловким,
Будешь очень сильным!
Ты всегда красивый, молодой.
В городе, в деревне -
Занимайся спортом,
Будешь молод сердцем и душой.***

**Ведущий:**

 И вот подводим мы итоги
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

**Ведущий :**

Отдохнули мы на славу,
Победили вы по праву.
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам рады!

*Победителям вручаются грамоты призы.*

**Ведущий:**

В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен.
Проживешь ты до ста лет!
Вот тебе и весь секрет!

**Ведущий:**

 Сегодня проигравших нет.

 Есть просто лучшие из лучших.

 Пусть в каждом сердце спорт зажжет

 Поступков добрых лучик.

Спорт – это жизнь, в нем так много дорог,

Только смелее ступай на порог

Здесь мужество, сила и честность важны,

Качество эти спортсмену нужны.

А сейчас я попрошу всех награждённых выйти под наши аплодисменты и мы ещё раз поблагодарим их!

Ребята, не останавливайтесь на достигнутом ! Идите вперёд и постигайте новые вершины!