**Сказка о веселой витаминке-Здоровинке, хитрой Простуде и о правильном питании.**

Действующие лица:

Витаминка-Здоровинка

Простуда

Доктор Айболит

Дети.

Веселая полянка, танцуют бабочки, выбегает Витаминка.

Витаминка: Ах, как прекрасно все вокруг, синеет речка, блещет луг…

Привет, друзья, я-витаминка,

Зовут меня все «ЗДОРОВИНКА»!

К ребятам в гости прихожу,

Здоровье, силу приношу!

Меня вы встретите в продуктах,

Я в мясе, овощах и фруктах,

Еще в борще я и в компоте,

И в рыбе вы меня найдете.

Все это я дарю детишкам:

Девчонкам нашим и мальчишкам!

*Подбегает к цветам, поправляет бутоны. В это время под интригующую музыку выходит коварная Простуда.*

Простуда: А я капризная Простуда, говорить теперь я буду!

Хвастается Здоровинка, супер-пупер витаминка!

Обману ее сейчас, и отправлю дальше с глаз!

*(Обращается к Витаминке)*

Эй, послушай-ка, подружка, что скажу тебе на ушко:

Побыстрее в лес иди, там детишки впереди

Все голодные идут, еле ноги волокут!

Здоровинка: Побегу я к ним скорее, сразу все поздоровеют! *(Убегает).*

Простуда: Вот дуреха, убежала, ну а я сильнее стала!

В детский сад сейчас пойду, там «порядок» наведу! *(Убегает).*

*Звучит веселая музыка, выбегают дети, танцуют, после танца выходит Простуда, машет на всех рукавами, дети начинают кашлять, чихать, уставать. Обессиленные опускаются на пол, вытирают пот, зевают, жалуются, капризничают.*

Если хотите получить материал в полном объеме, обратитесь на почту

nberdanova@mail.ru