Агрессивный ребёнок. Что делать?

В мире всё больше насилия, с ним сталкиваешься даже в детском саду. Как же воспитать ребёнка так, чтобы научить его разрешать конфликты мирным путём и чтобы он в то же время мог постоять за себя?

Представьте себе такую ситуацию. Четырёхлетний Алёша ждёт к себе в гости пятилетнюю Иру. Она приходит поиграть почти каждый день, поскольку живёт в том же доме. Вот мальчик радостно открывает ей дверь – и она, явно нарочно, изо всех сил толкает дверь ему в лицо. Он никак не ожидал такого. Удар причинил сильную боль, текут слёзы, но он никак не защищается.

Мама Алёши, наблюдавшая эту сцену, невольно задаёт себе вопрос: «Почему он покорно сносит всё это? Может быть, я как-то неправильно его воспитываю? »

То, что маленькие дети иногда от злости готовы лопнуть, плюются, кусаются, дерутся кулаками, знают все родители. Однако есть ли допустимый уровень агрессивности?

Чтобы ответить на этот вопрос, надо поставить себя на место ребёнка. Ведь ему доводится на дню не раз испытать множество мелких и крупных разочарований: он пока ещё многого не может сделать из того, чего ему хотелось бы, он не может получить того, что ему хочется заполучить. Разве это не повод, чтобы в ярости броситься на пол? А если он бьёт других или ломает чужие игрушки?

На это вопросы детские психологи дали ошеломляющий ответ.

Оказывается, **агрессивный ребёнок испытывает страх**. Он дерётся, чтобы избавиться от него. При этом часто возникает порочный круг. Агрессивный ребёнок чувствует себя нелюбимым, и не без основания: ведь с каждым новым приступом ярости он сам себя ставит вне общества (пусть маленького, детского, но общества). Но в то же время он тем самым обращает на себя внимание. И чем в большей изоляции он оказывается, тем сильней он хочет быть центром внимания.

При этом родители упрекают себя в том, что, видимо, что-то не заладилось у них с воспитанием.

Известно, что очень свободное воспитание (ребёнку разрешено всё без ограничений, и слишком авторитарное воспитание (ребёнок постоянно наталкивается на всевозможные запреты) буквально толкает малыша на путь агрессии.

В обоих случаях маленький ребёнок вынужден постоянно испытывать себя (насколько далеко мне разрешено зайти, насколько далеко я сам могу зайти) и попадает в порочный круг.