**Спортивный досуг между подготовительными группами.**

**Задачи:**

- Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия;

- Укреплять здоровье детей, воспитывать у детей стремление быть здоровым, формировать двигательную активность;

- Прививать детям любовь к спорту и физической культуре, интерес к спортивным соревнованиям;

- Закреплять полученные на физкультуре знания и умения;

- Способствовать проявлению у детей инициативы;

-Воспитывать чувство товарищества, коллективизма, умение контролировать свои поступки.

**Оборудование**:

Мячи, два обруча, восемь дощечек, два мяча-прыгуна, кегли, два тоннеля- модуля, гимнастические палки.

**Ход занятия:**

Дети под музыку заходят в спортзал.

**Ведущий:** Здравствуйте!

**Дети:** Здравствуйте!

**Ведущий:** Дорогие ребята, что же это за слово такое – здравствуй, здравствуйте? Почему люди его произносят во время встреч? Кто объяснит? (ответы детей).

Верно, это слово приветствия, знак доброго уважения людей друг к другу. А означает оно все то же пожелание здоровья: здравствуй, то есть – будь здоров не болей.

Будь здоров не болей,

Это просьба всех людей.

«Здравствуй» стоит лишь сказать,

И не надо объяснять:

Быть здоровыми хотим

И об этом говорим.

Приглашаю вас в страну игр и здоровья.

Все собрались!

Все здоровы!

Прыгать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай не ленись

На команды поделись.

**Разминка:** «Змейкой» - ходьба и бег с различными положениями рук и ног, в конце разминки дети перестраиваются в две колонны по группам соответственно.

**Ведущий:** У нас с вами две команды детей 11 и 8 группы. И соревнования будут проходить между вами.

Ребята, как вы знаете, спорт укрепляет наше с вами здоровье, поэтому, мы постараемся выполнить все задания, чтобы стать еще сильнее!

Итак, начинаем!

**1. Эстафета «в туннеле»**

Игрокам предстоит преодолеть туннель так, чтобы он не упал, затем подбежать к «сундуку», достать кеглю и вернуться, передав ее следующему игроку. Соревнуемся на скорость прохождения эстафеты всеми игроками команд.

**2. Эстафета с кеглями «боулинг»**

Из гимнастических палок выложены дорожки, по которым надо бросать мяч, чтобы сбить кегли. Предложена игра-имитация игры «боулинг». Соревнуемся по количеству сбитых кегель в команде.

**3. Эстафета с мячами – прыгунами.**

Игроки перемещаются до ориентира на мяче – прыгуне прыжками, огибают его, берут кеглю и назад тоже прыжками, передавая кеглю.

**4. Эстафета «по кочкам».**

Из гимнастических палок выложены квадраты, которые нужно преодолеть прыжками, затем «по кочкам» пройти до ориентира и вернуться назад.

Для усложнения эстафет можно взять в комплексе предложенные варианты, соединив в одну.

**Ведущий :**Ребята, какие вы все молодцы! Наш досуг подошел к концу. Хотелось бы напомнить, что спорт укрепляет наше здоровье! В здоровом теле-здоровый дух!

Конспект подготовил: воспитатель Михайлова Ю.Г.

Досуг провели: Михайлова Ю.Г., Фомина Н.В.