План открытой недели здоровья.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Д/Н** | **Утро** | **Непосредственная образовательная деятельность** | **Прогулка** | **Вечер** | **Работа с родителями** |
| понедельник | Познавательно – исследовательская деятельность  «Почему нельзя кушать снег» | О.О «Художественное развитие» Рисование.  «Любимые принадлежности Мойдодыра» | Спортивные игры «Метание снежков» | Беседа «Мой любимый вид спорта»  Чтение С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала» | Деловая игра «Бережем здоровье вместе» |
| вторник | Логоритмическая игра «На дворе мороз и ветер»  Д/упражнение  «Что будет, если…»  (устанавливание причины и следствия) | Познание.  «Сохрани свое здоровье сам» | Целевая прогулка на спортивно – игровую площадку»  П/и «Лошадки бегают по льду». | Игра «Доскажи словечко» (части тела)  Спортивный праздник  «23 февраля – День защитника Отечества» | Творческая мастерская «Мама, папа ,я – спортивная семья» |
| среда | Закаливающее носовое дыхание «Ёжик на прогулке | Спортивно – познавательное развлечение «Как Мишка здоровым стал». | Игровое упражнение: «Ходьба на лыжах».  П/и «Перебежки», «Два Мороза». | Сюжетно-строительная игра «Больница для кукол» | Оформление фотовыставки на тему: «Олимпийские надежды». |
| четверг | Чтение С. Михалков «Прививка».  Проблемная ситуация «Как помочь Незнайке сохранить здоровье» | Оо «Художественное творчество» (лепка): «Это разноцветные колечки». | Распознающее наблюдение «Зимние виды спорта»  П/и «Санный поезд» | Игра – этюд «Уши»  Практическое упражнение «Как правильно мыть руки» | Консультация на тему: «Роль семьи в физическом воспитании ребенка». |
| пятница | Беседа на тему: «Чистота – залог здоровья».  Д/и «Так опасно или нет». | О.О «Коммуникация» Составление рассказов по сюжетным картинкам»Спортсмены». Работа с раскрасками «Сборная России». | Игра-развлечение: «Взятие снежной крепости».  Спортивная игра «Хоккей» | Игровое упражнение «Гимнасты»  Чтение стихотворения  Л. Квитко «Лыжники». | Анкетирование. «Культура здоровья в семье» |