УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №80»

\_\_\_\_\_\_ М.Н.Бороновская

\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.

**Спортивное мероприятие**

**с участием пап и детей старших и подготовительных групп,**

**к 23 февраля**

**«Большие гонки»**

**Цель:**

совершенствовать двигательные навыки и умения детей 5-7 лет в условиях эмоционального общения со сверстниками и родителями.

**Задачи:**

* приобщать к здоровому образу жизни, к физической культуре и спорту;
* развивать у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости, честности в отношениях с соперниками;
* совершенствовать основные виды движений: быстрый бег, метание, прыжки на фитболах; развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость, внимательность, мелкую моторику;
* воспитывать уважительное отношение к соперникам; формировать потребность в физической культуре у всей семьи; укреплять внутрисемейные отношения посредством физического досуга.

**Оборудование:** сухой бассейн с шариками; фигурки из «Киндер-сюрприза»; фитбол – 2 шт.; гимн.палка – 2 шт.; воздушные шарики – 2 шт.; костюм зайца (ушки, шарфики) – 6 шт.; повязка на глаза – 6 шт.; костюм повара – 6 шт., блины – 20 шт.; сковородки – 2 шт.; мешочки 200гр. – 16 шт.; корзина – 2 шт.; надувные спасательные круги – 2 шт, скейтборды – 2 шт.; сладкие призы: сок всем детям, бисквит «Барни», грамоты на группу, медали, сертификаты.

**Методы и приемы**:

* наглядные: показ, пример, музыкальное сопровождение;
* словесные: объяснение, указания, команды, художественное слово;
* практические: выполнение заданий в виде соревнования: игры – эстафеты, подвижные игры, игровые упражнения.

**Ход мероприятия:**

Зал украшен шарами, флажками, плакатами.

Звучит весёлая спортивная музыка «Давай, Россия!».

Под аплодисменты в зал входят участники игры (2 команды:

1 день – соревнуются между собой дети старших групп и их папы;

2 день – соревнуются между собой дети подготовительных групп и их папы).

**Ведущий (далее В.).:**

Добрый вечер, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Я рада видеть вас в нашем зале.

Сегодня у нас спортивные соревнования посвященные Дню защитника Отечества. А кто наши защитники? Конечно же, наши папы.

*Дети читают стихи посвященные папам (заранее выученные).*

Ребята, скажите, а ваши папы быстрые? (ДА).

А ваши папы ловкие? (ДА).

А ваши папы сильные? (ДА).

А это мы сейчас проверим! Сегодня наши папы будут помогать вам, выиграть, в такой игре как «Большие гонки». Сегодня пришли папы – лучшие из лучших представителей из каждой группы: им лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером, они не читают скучных книг. Они – вечный двигатель, им не сидится на месте. Ну что готовы? (ДА). Тогда начинаем!

Мы ведем наш репортаж из зала детского сада «Апельсин». Сегодня за победу в «Больших гонках» будут бороться 2 команды:

…

(представление команд, команды под музыку проходят почетный круг, возвращаются на свои места).

А какие соревнования без жюри? Поприветствуем членов жюри:

В конце каждой эстафеты они будут начислять вам соответствующие баллы. Если команда приходит к финишу первая, то она получает два балла, если вторая – один балл. Эти баллы пригодятся в заключительной эстафете «На волне». От которой и зависит победа команды.

А кто же из вас сегодня будет самым быстрым, ловким, метким? Кто одержит победу, а кто останется с носом? Вы заинтригованы? Тогда мы начинаем! Успехов вам!

Перед началом соревнований для нас и наших пап выступят девочки из подготовительной групп «Непоседа» с танцем «Я рисую».

**

**В.:** Для первой эстафеты «Бассейн» я приглашаю 8 представителей от каждой команды: 5 ребят и трое пап.

**1 эстафета «Бассейн».**

Обе команды встают у линии старта, по команде первый участник от каждой команды добегает до сухого бассейна с пластмассовыми шариками, и ищет среди них фигурки из-под «Киндера-сюрприза», как только участник находит фигурку сразу возвращается назад, передавая эстафету следующему участнику – задев по плечу. Выигрывает та команда, которая быстрее завершит эстафету.

**

**В.:** Молодцы! Слово жюри.

Для второй эстафеты нам нужны: только трое пап и 4 мальчика

**2 эстафета «Непослушные шарики»**

*1 день. Для детей старшей группы*. Соревнуются две команды. От каждой команды первый начинает ребенок прыгает на фитболе до конуса, и возвращается обратно, второй бежит папа несет воздушный шарик между двумя гимнастическими палками, затем снова прыгает ребенок на фитболе и т.д.

*2 день. Для детей подготовительной группы*: папы и дети несут шарик между гимн.палками.

**В.:** А пока наше жюри подводит итог, я вам всем предлагаются провести разминку нашего детского сада «Апельсин».

*Дети выходят на разминку под музыку «Рыжий Ап».*

**В.:** Продолжим наши соревнования. Папы могут немного отдохнуть, в следующем конкурсе участвую только дети. И это самый экстремальный конкурс наших соревнований – конкурс с быком.

**3 эстафета «Блины» - конкурс с быком**

Я жду трех самых ловких, быстрых ребят из каждой команды. Дети надевают колпаки и фартуки для поваров. Команды занимают противоположные стороны (по углам зала) относительно друг друга. (Рисунок 1). Задача «поваряток» накормить пап «блинами». По сигналу от каждой команды «повар» бежит на противоположную сторону (по диагонали), где находится «блин», берет блин и несет его в свою команду. Сложность в том, что посередине стоит бык (ребенок), которому нужно запятнать «поваренка» и не дать ему донести блин. Выигрывает та команда, в которой за отведенное время окажется больше блинов.

Команда 1 Команда 2

Бык

Блины команды 2 Блины команды 1

Рисунок 1. Схема проведения конкурса с быком

**4 эстафета «Слепые зайцы»**

В этом конкурсе участвуют 3 папы и 3 детей – делятся на пары. Слепым зайцам (ребенок с завязанными глазами, и морковкой в руке), помогают папа. Ребенок-заяц стартуют по сигналу с линии старта, его продвижением до корзины руководит взрослый. Заяц должен пройти дистанцию не сбив ни одной кегли и положить морковку в корзину, после чего «зайчик» снимает повязку, что и послужит стартом следующей паре. Выигрывает та команда, которая быстрее справиться с заданием и меньше собьёт кеглей.

**В.:** А сейчас перенесемся в жаркие страны. Предлагаю вам конкурсное задание …

**5 эстафета «Обезьянки и страусы»**

В эстафете участвуют 6 детей и трое пап. Маленьких обезьянок нужно перенести через непроходимые тропы, а помогут нам их папы. Первая пара пап берет гимн.палку за концы, ребенок берется двумя руками за середину палки, папы должны на палке перенести ребенка (висит на палке) на другую сторону, оставляют его там, и бегут назад. Передают эстафету след.папе, который переносит ребенка уже на себе (ребенок держит за талию папу, ногами стоит на папиной ноге) и переносит ребенка на другую сторону, возвращается назад и передает эстафету снова двум папам с ребенком и т.д.

**Разминка «Ёжики»**

Два притопа, два прихлопа

Ежики, ежики (показывает «салями»)

Наковали, наковали (кулачок об кулачок)

Ножницы, ножницы (руки крестом)

Побежали, побежали (бег руками)

Зайчики, зайчики (руки, как ушки)

Ну-ка, дружно, ну-ка, вместе

Девочки! (кричат все девочки)

Мальчики! (кричат все мальчики)

**6 эстафета «Меткий стрелок»**

Для эстафеты мне нужны 5 детей и 3-е пап. Первый участник от каждой команды бежит через полосу препятствий (перепрыгнуть скамейку на бегу, пролезть через тоннель), добегает до отметки (встает в обруч) и старается попасть мешочком в корзину (если не попадает, бегом возвращается назад), передает эстафету следующему. Побеждает та команда, которая больше забросила мешочков в корзину (если число заброшенных мешочков одинаково, то победа отдается команде быстрей закончившей задание).

**Разминка «Солнышко лучистое любит скакать»**

**7 заключительная эстафета**.

В течение всех игровых заданий судейская бригада передвигает указатель по заранее начерченной шкале (у каждой команды своя шкала) в соответствии с количеством набранных очков в каждом конкурсе.

На финальную эстафету мне необходимы папы. Первые участники занимает место на шкале, которое определилось после всех конкурсов. С этого места участник, от каждой команды, одев спасательный круг на шею, начинает ехать на скейтборде, отталкиваясь одной ногой от пола до флажка и обратно, передав эстафету следующему. Тот едет уже от стартовой линии. Выигрывает та команда, которая завершит эстафету первая.

**

По завершению «Больших гонок» слово предоставляется жюри, которая награждает победителей памятными призами, пожелания и благодарность папам с вручением именных сертификатов.

Дети приглашают родителей пройти в свои группы на праздничное чаепитие.