Во второй младшей группе проводится кружковая работа по формированию первоначальных представлений детей о здоровом образе жизни. Тематический план занятий с детьми 3-4 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| месяц | Тема занятия | Цели занятия |
| октябрь | « Верные друзья» | Учить правилам личной гигиены, побуждать детей к самостоятельному их выполнению. Вызывать чувство взаимопомощи. |
| ноябрь | « Вот я какой» | Познакомить со строением тела. Помочь ребенку осознать свою половую принадлежность. Учить заботиться о чистоте тела. |
| декабрь | « Опасность подстерегает» | Рассказать об источниках опасности в квартире и групповой комнате, разъяснить правило « нельзя». |
| январь | « Кошкин дом» | Познакомить с опасностью, происходящей от огня. Воспитывать осторожность в обращении с огнеопасными предметами на примере литературных героев. |
| февраль | « Улица и я» | Рассказать об уличном движении, познакомить со светофором, с проезжей и пешеходной частями дороги. |
| март | « Помоги мишке стать здоровым» | Создавать привычку к режиму, помочь ребенку осознать, что утренняя зарядка, игры и физические упражнения вызывают хорошее настроение, а с помощью сна восстанавливаются силы. |
| апрель | « Научись себя охранять» | Рассказать о правилах поведения в разных ситуациях ( как вести себя с незнакомыми людьми, не открывать дверь чужому, не уходить с игровой площадки с незнакомыми, нельзя гулять одному без близких людей). |
| май | « Кто я такой?» | Формировать представления о себе через элементарные знания и действия. |

Используемая литература Г.И. кулик, Н.Н.Сергиенко « Школа здорового человека»