**Всемирный день здоровья**

**Цель:** формирование первичных ценностных

представлений о здоровье и здоровом образе жизни

В этот период:

* игровые и ситуативные разговоры, беседы по теме праздника (как чувствует себя человек, когда болеет; что лучше: болеть или быть здоровым; что делать, чтобы не заболеть;
* чтение и разучивание стихотворений (на литературном и фольклорном материале);
* подвижные игры;
* игры – с элементами экспериментирования с водой, мылом, бумажными салфетками и др.;
* развивающие игры: «Аскорбинка и ее друзья», «Азбука здоровья» и др.;
	+ - разучивание новых комплексов дыхательных гимнастик, гимнастики для глаз, стоп, спины и т.п.
* **Создание фотоальбомов** «Мама, папа, я – здоровая семья»;

10 марта неделя «День здоровья»

 подойдет к концу и мы проведем итоговое мероприятие:

**Праздник «Советы Неболейки»**