**Конспект занятия для первой младшей группы:**

**«Витаминка в гостях у ребят».**

**Цель:**

Продолжать воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки; расширять представления детей о том, на сколько важно следить за чистотой своего тела, рук, лица и т.д.; дать представление о некоторых овощах и фруктах.

**Ход занятия:**

**Ведущий (воспитатель):**

*Читает стихотворение:*

Слышу топот чьих-то ножек.

По тропинке ходит *(пауза, показывает игрушку ежика)*… ежик.

Ребята, смотрите, кто прибежал к нам из леса. Кто это? *(ответы детей)*

Правильно, это ежик.

*Ежик начинает кашлять и чихать.*

Ой, кажется, наш ежик заболел. Что же делать? Кто же ему сможет помочь? *(ответы детей).*

Молодцы, ребята. Конечно же, доктор.

*Раздается стук в дверь.*

А кто это к нам стучится? Давайте откроем и посмотрим. *(дергает за дверь, дверь не поддается)*

Ой, не открывается. Ну-ка еще разок… *(тянет, не открывается – 3 раза).*

Наверное, чтобы открыть дверь, нам нужно отгадать загадку. Давайте попробуем.

Загадка:

Лечит маленьких детей,  
Лечит птичек и зверей.   
Сквозь очки свои глядит   
Добрый доктор ... (Айболит).

*Дверь открывается, входит «Витаминка».*

**Витаминка:**

Здравствуйте, ребята!

-Здравствуйте! (дети)

Молодцы, вы правильно отгадали загадку. Меня зовут Витаминка, я помощница доктора Айболита. Сам Айболит не смог прийти к вам в гости, в лесу заболело очень много зверюшек, и он остался их лечить.

Я слышала, кто-то здесь громко кашлял и чихал. Кто же у вас заболел?

-Ежик. (дети)

Ежик? Сейчас я его послушаю и посмотрю, что же с ним случилось. *(слушает ежика через фонетоскоп).* Все ясно. Ежик заболел, потому что не следил за своим здоровьем. Ребята, а вы знаете, что нужно делать, чтобы не болеть? *(ответы детей)*

Правильно. Чистить зубки, умываться, мыть ручки, делать зарядку, много гулять, кушать овощи и фрукты, и.т.д.

Смотрите, что я принесла для ежика. (достает из сумки мыло, расческу, зубную пасту и щетку).

Что это, детки? – Мыло.

Правильно. А для чего оно? – Чтобы мыть ручки.

А это что? – Расческа. Чтобы расчесывать волосики.

А это? – Зубная паста и щетка. Чтобы чистить зубки.

Молодцы, ребята. Все правильно.

Тссс, ежик хочет нам что-то сказать. Он говорит, что очень боится воды.

Давайте мы с вами расскажем ежику стишок, чтобы он больше не боялся? –Давайте!

Потешка*:*

Водичка, водичка,

Умой мое личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки краснели,

Чтоб смеялся роток

И кусался зубок.

-Ну, вот, теперь ежик больше не будет бояться воды. Но наш ежик никогда не умывался и не знает, как это делать. Давайте ему покажем.

Пальчиковая гимнастика:

Ежик лапкой умывается (гладит щечки)

Видно, в гости собирается.

Вымыл носик, (гладит нос)

Вымыл ротик, (гладит рот)

Вымыл ухо, (гладит уши)

Вытер сухо. (гладит двумя руками грудь)

Ежик лапкой умывается

Видно, в гости собирается. (гладит живот)

**Витаминка:**

Ребятки, ежик так долго к нам бежал, что у него заболели ножки. А чтобы у ежика ничего не болело, мы покажем ему, как делать зарядку.

Физкультминутка:

Хомка-хомка, хомячок,  
*(надуваем щеки как хомяк)*  
Полосатенький бочок.  
*(руки на поясе, наклон вправо-влево)*  
Хомка рано встает,  
*(потягиваемся)*  
Щечки моет, глазки трет.  
*(делаем соответствующие действия)*  
Подметает хомка хатку  
*(наклоняемся и делаем вид что подметаем)*  
И выходит на зарядку.  
Раз-два-три-четыре-пять, (маршеруем на месте)  
Хомка сильным хочет стать.  
*(показывываем, каким сильным хочет стать).*

**Витаминка:**

А еще, чтобы быть здоровыми нужно кушать овощи и фрукты. Но прежде, чем их съесть, их необходимо … помыть.

Дидактическая игра:

Смотрите, сколько у меня в корзинке много разных овощей и фруктов. Давайте, подскажем ежику, как они называются. *(достают из корзины по одному и называют каждый овощ или фрукт)*

**Витаминка:**

Ребята, а какой фрукт больше всего любит наш ежик? – Яблоки.

Правильно. Скоро наступит зима и ежику нужны запасы на зиму. Давайте ему поможем и соберем для него яблочки.

Лепка:«Яблоки для ежика»

*(скатывание пластилина между ладонями круговыми движениями, до придания ему формы шарика).*

Теперь ежику яблок на всю зиму хватит.

Посмотрите, вот ежик наш и выздоровел. Послушайте, как весело он смеется. *(нажать на ежика, ежик хохочет).* Вам понравилось? –Да.

Ну, вот и все ребятки, мне пора возвращаться в лес, помогать доктору Айболиту, лечить других зверюшек. До свидания, ребята!

Риквизиты:

* Игрушка ежика с озвучкой
* Белый халат и шапочка
* Сумка врача
* Мыло, расческа, зубная паста, щетка, фонетоскоп (игрушка)
* Корзинка
* Набор фруктов и овощей (игрушки)