**Азбука воспитания (советы родителям)**

1. Завтра, когда Ваш ребёнок проснётся, скажите ему: «Доброе утро» и … не ждите ответа. Начинайте день бодро, а не с замечаний и ссор.
2. Когда Вы браните ребёнка, не употребляйте слов «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребёнок вообще всегда хорош. Он лишь сегодня сделал что-то не так. Об этом ему так и скажите.
3. Не расставайтесь с ребёнком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.
4. Обычно, когда ребёнок возвращается из школы, его спрашивают: «Тебя вызывали? Какую отметку получил?» Лучше спросите его: «Что было интересного?»
5. Старайтесь, чтобы ребёнок был привязан к дому, к тем четырём стенам, в которых живёт семья. Возвращаясь домой, не забывайте сказать: «А всё-таки, как хорошо у нас дома!»
6. Когда Вам хочется сказать ребёнку: «Не лги, не ври, не обманывай!», скажите лучше: «Не обманывай». А ещё лучше улыбнитесь: «Кажется, кто-то говорит неправду».
7. Скоро Ваш ребёнок принесёт отметку за первую четверть. Какими бы слабыми они Вам не казались, всё-таки найдите, за что похвалить.
8. Сейчас старшие ребята уходят в армию. Пожелайте им хорошей службы и скажите: «Не ищи работы полегче, тогда не пропадёшь».
9. Внушите ребёнку давно известную формулу психологического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других».
10. Скажите ребёнку: «Не будь чистюлей – в классе не любят чистюль, не будь грязнулей – в классе не любят грязнуль. Будь попросту аккуратным».
11. Когда Вы раздражены, начните говорить с ребёнком тихо, едва слышно. У многих раздражение сразу проходит.
12. А сегодня, когда Ваш ребёнок проснулся, Вы сказали ему: «Доброе утро?»
13. Это мы с вами, взрослые, отдыхаем, а ребёнок работает – он растёт. Когда он встанет, хорошо его покормите перед школой.
14. Когда ребёнок выходит из дома, обязательно проводите его до дверей и скажите на дорогу: «Не торопись, будь осторожен».
15. Когда сын или дочь приходят из школы, встречайте его у порога. Ребёнок должен знать, что Вы рады его приходу, даже если он провинился.
16. Не бойтесь читать вслух даже взрослым детям. Нет лучшего способа приохотить ребёнка к чтению книг.
17. Когда ребёнок совершит что-нибудь дурное, его обычно мучит совесть. Но вы наказываете его, и совесть замолкает. А это опасно.
18. Быть может, Вам кажется, что бабушка портит Вашего ребёнка, и вместо бесед, Вы воспитываете бабушку. Скандалы в доме ещё опаснее.
19. Никогда не дразните ребёнка за то, что он чего-то боится. Не называйте его трусишкой. Относитесь к страхам спокойно. И тогда они скорее уйдут.
20. Заметив, что Ваш ребёнок ведёт дневник, ни о чём не спрашивайте. И уж, конечно, не читайте.
21. Мы привыкли, что дети просят о чём-то родителей. А сами мы умеем просить или только приказываем? Постарайтесь овладеть культурой просьбы.
22. Как бы Вы ни устали, постарайтесь поменьше жаловаться детям. Жалуясь, Вы учите и их жаловаться, а не жалеть. Попытайтесь вызвать жалость ребёнка к себе, к другим людям, родным или незнакомым.
23. В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте. Тем самым научите уступать, признавать свои ошибки.
24. Старайтесь никого не критиковать при детях. Сегодня Вы скажете дурное о соседе, а завтра дети будут плохо говорить о Вас.
25. Наши разговоры нередко с детьми бедны, поэтому ещё раз посоветуем: каждый день читайте вслух хорошую книгу. Это сильно обогатит ваше духовное общение.
26. Бывает так: папа утром уходит – ребёнок ещё спит, приходит – уже спит, а в воскресенье – на рыбалку. Но хотя бы после рыбалки спросите ребёнка: «Как дела?»
27. Когда ребёнок увлечённо играет один, постарайтесь его не беспокоить и даже не встречаться взглядом, чтобы не разрушить мир, который он создал в игре.
28. Никогда не попрекайте ребёнка возрастом: «Ты уже большой», ни полом: «А ещё мальчик», ни куском хлеба: «Мы тебя кормим».
29. Сейчас по телевидению показывают фильмы, в которых много насилия. Многие дети смотрят их. Это плохо. Может быть лучше переключить, пожертвовав своим интересом.
30. Врач прописал первокласснику очки. Не забывайте, что они всё время бьются, и с этим ничего не поделаешь, не браните детей. Три пары очков в год – это ещё не предел.
31. Договаривайтесь с ребёнком заранее о тех домашних делах, которые он должен сделать. Старайтесь, чтобы Ваше «Сходи» не застало сына или дочь врасплох, ведь у них тоже могут быть важные дела.
32. Постарайтесь уже до 6-7 лет научить ребёнка аккуратно есть.
33. Ни в чём не подозревайте ребёнка, даже если Вам кажется, что он украл, что он курит, что он совершил что-то очень плохое – подавите подозрение. Даже невысказанное, оно унижает.
34. Не упускайте случай подарить ребёнку какую-нибудь интересную ручку, красивый ластик, блокнот, тетрадь. Дети очень любят эти вещи.
35. Радость воскресной прогулки с родителями может быть испорчена замечаниями на каждом шагу: «Ты как себя ведёшь!», «Больше тебя никогда не возьму с собой!». Постарайтесь сделать воскресный день выходным от замечаний.
36. Иногда дети воспринимают все школьные неприятности слишком близко к сердцу. Постоянно учите их различать, что важно, а что не очень.
37. Успехов Вам в воспитании Ваших детей!