**Спортивный тимбилдинг**

Многообразная физическая нагрузка в течение ограниченного отрезка времени позволяет раскрыть различные стороны участников тимбилдинговой группы. В каком-либо виде деятельности каждый член команды обязательно почувствует себя лидером или аутсайдером. В процессе тренинга приходит понимание того, что такое «ситуационное лидерство», распределение ролей, эффективные коммуникации. Участники осознают право другого человека на ошибку, что у каждого есть и слабые, и сильные стороны, на которых и надо строить сильную команду. Главный секрет высокой эффективности тимбилдинга - редкое сочетание одновременного психологического, физического, интеллектуального и эмоционального воздействия на участника, а это и создает комплексность и успешность результата [ 2002].

Спортивный тимбилдинг - моделирование команды посредством спортивных командных технологий, поэтому спортивный тимбилдинг, как третий урок физической культуры в начальной школе, рассмотрим на примере спортивной команды.