

Спортивное развлечение

***«Зимушка – зима»***

в подготовительной группе

Сценарно – режиссерская разработка

зимнего спортивного досуга

«Зимушка - зима».

**Цель:** Укреплять здоровье детей. Формировать интерес к двигательной активности; уверенность в себе, умение преодолевать трудности. Воспитывать интерес к зимним спортивным упражнениям. Доставить радость от общения детей в совместной деятельности.

**Интеграция:** Физическая культура,Здоровье,Безопасность, Социализация,Коммуникация, Чтение художественной литературы, Музыка.

**Задачи:**

1) Закреплять спортивные и двигательные навыки у детей, физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, силу реакции. Поощрять активные стремления детей участвовать в играх с элементами соревнований. Совершенствовать умение действовать сообща при выполнении игровых упражнений и эстафет. («Физическая культура»);

2) Продолжать работу по укреплению здоровья детей. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи («Здоровье»);

3) Продолжать знакомить детей с правилами безопасного поведения во время поведений игр-эстафет («Безопасность»);

4) Формировать доброжелательные взаимоотношения между детьми. Воспитывать интерес к совместным играм, желание активно участвовать в них («Социализация»);

5) Развивать свободное общение детей, в части необходимости двигательной активности и физического совершенствования («Коммуникация»);

6) Содействовать творческой двигательной деятельности в сочетании с музыкой различного характера («Музыка»).

7) Закреплять умение отгадывать по опорным словам загадки («Чтение художественной литературы»).

**Тема: «Зимушка - зима».**

Идея: «Над землею закружила вновь зима свой хоровод. Пусть здоровье, радость, силу зимний спорт нам принесет».

Аудитория: подготовительная группа

Форма проведения: спортивный досуг

Музыкальное оформление: музыкальная подборка для спортивных состязаний.

Световое оформление: дневной свет

Техническое оформление:

Магнитофон-1 шт.

Фотоаппарат-1 шт.

Оборудование и материалы: Елочка, пень, избушка; набор букв: З, И, М, А, Е, Л, К -2шт., канат, кегли, модули; пара санок, 2 мягких игрушки, скакалки -2 шт.,мешок, письмо, игрушка совы, самодельные снежки, валенки; костюмы Сороки, Бабы яги, Лисы, Медведя, Волка, Зайца, Зимы.

**Сценарный план**

Экспозиция:На спортивной площадке детского сада звучит песня о зиме.

Завязка: Ведущий приглашает детей встретить веселыми играми праздник –зимние забавы .

Развитие действий:

1.Дети полукругом стоят на спортивной площадке.

2. Ведущая читает стихотворение о зиме.

3. Сюрпризный момент – мешок под деревом; ведущий предлагает узнать, что в нем.

4.Инсценировка лесных зверей.

5. Появление Бабы Яги из мешка.

6.Встреча детей с Сорокой – Белобокой, которая принесла детям письмо от Зимы.

5. Дети соглашаются выручить из беды Зимушку.

6. Разминка «Что мы делаем зимой?».

7. Баба Яга сообщает о том, что чтобы спасти зиму надо пройти препятствия, найти буквы и собрать из них слово.

8. Подвижная игра «Бабка Ежка».

9. Мини-викторина для детей «Что ты знаешь о здоровье».

10.Игра с участием Бабы Яги «Догадайся, что за спорт?».

11. Ведущий предлагает поделить детей на 2 команды -«Снежинки», и «Снеговики».

12. Эстафета «Прокати на санках мягкую игрушку». Дети находят букву «И» на елке.

13. Эстафета «Оленья упряжка». Дети в избушке находят букву «М».

14.Ведущая обращает внимание детей на сову. Мудрая сова загадывает детям зимние загадки. Дети находят букву «З».

15.Музыкальная игра на внимание с участием Бабы Яги.

16. Эстафета «Насорил – убери».

17. Баба Яга обращает внимание детей на пенек, на котором лежит канат. Эстафета «Силачи». Дети на пеньке находят букву «А».

18.Дети складывают слово «ЗИМА». Появляется под музыку Зимушка - Зима.

Кульминация: Зима благодарит детей за помощь. Предлагает игру «Фигуристы».

Развязка: Баба Яга обещает ребятам никогда не «пакостить», прощается и уходит.

Финал: Звучит музыка, Зима награждает детей грамотами. Дети идут на прогулку.

**Логика образовательной деятельности:**

*Дети собираются на спортивной площадке детского сада. Площадка украшена шарами, флажками, цветными льдинками. Звучит музыка.*

**Ведущий:** Развела Зима свои белоснежные рукава,  
В шубы одела детей и зверей.  
Погода стала злей, холодней.

Зимний праздник к нам пришел,   
Всем нам стало хорошо!   
Встретить все мы рады   
Зимние забавы!  *(Обращает внимание на мешок)*

**Ведущая:** Ребята, посмотрите сюда.

*(Выбегают заяцы)*

**Заяц 1:** Как мешок сюда попал?

Кто его здесь потерял?

**Заяц 2:** Ой, гляди-ка, здесь не пусто

В нем, наверное, капуста.

*Идет лиса.*

**Лиса:** Ой, какой-то здесь мешок

В нем навероне, петушок.

Петя, милый отзовись,

На минутку покажись.

Ты, не бойся, выходи

Здесь со мною посиди.

*Идет волк.*

**Волк:** Что за чудо! Вот мешок!

Может в нем бараний бок?

*Идет медведь.*

**Медведь:** Вы его приподнимите и за уголки держите

А я лапу опущу

Может, мед я вытащу.

**Лиса:** Я нашла мешок, он мой!

**Волк:** Нет, лисичка, ты постой!

Тот мешок, конечно мой!

**Медведь:** Погоди и ты, дружок!

Разберемся, чей мешок!

**Ведущая:** Что за спор у вас, друзья?

Разберусь, быть может я?

*Из мешка появляется Баба яга.*

**Баба яга**: Засиделась я в мешке…

**Ведущая:** Баба-Яга как ты сюда попала?

Мы тебя не звали.

**Баба Яга:** Кости старые размять,

Себя людям показать!

Я в избушке больше не сижу

Да на печке не лежу!

*(Обращает внимание детей на Сороку)*

**Ведущая:** Ребята, посмотрите, кто-то к нам летит? Кто-то к нам спешит?!

**Сорока-Белобока.** Беда! Беда! Случилась беда!!! Баба-Яга спрятала Зиму. Я принесла от нее письмо (*письмо в форме снежинки, читает).*

«Здравствуйте милые дети. Перехитрила меня Баба-Яга. Спрятала в сугробах снежных.

Я прошу вас – поспешите и в беде мне помогите. Вам нужно все препятствия пройти  
и от Бабы-Яги меня спасти».

**Ведущий:** Дети, будем Зиму из беды выручать? *(Ответы детей.)*

**Ведущий:** А метелей не боитесь?  
Далеко ведь мы пойдем!  
Не заплачете от страха,  
Коль в сугробы попадем?

**Дети:** Мы мороза не боимся,  
В спорте с холодом сразимся!

**Ведущий:** В круг скорей вставайте,  
И разминку начинайте!

**Проводится игра «Что мы делаем зимой?»**

Морозы детям не беда *(идут по кругу)*Не страшны им холода.  
Ходим в шубах и ушанках *(имитация)*И катаемся на санках.  
А потом на лыжи встанем *(идут лыжным шагом)*И с горы кататься станем  
Вот так!  
Снег пушистый все летает *(поднимают медленно руки вверх и опускают)*А метель все завывает.  
Сколько снегу намело *(показывают сугробы)*Все тропинки занесло!  
Мы дорожки разгребем  
И в снежки играть пойдем. *(имитация)*Весело в снежки играем *(шагают)*В цель мы метко попадаем. *(приседают – лепят снежки)*Снег сегодня белый-белый *(имитация)*От него кругом светло *(поднимают медленно руки вверх и опускают)*Рукавички мы наденем *(имитация)*Будет в шубках нам тепло. *(шагают)*

**Ведущая:** Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит, чтоб расти и закаляться – будем спортом заниматься! Пусть здоровье, радость, силу зимний спорт нам принесет!

**Баба Яга:** Собрались Зиму спасать?  
Что ж, попробуйте.  
Чтобы Зиму вам спасти,  
Надо буквы найти.  
Из найденных букв слово собирайте,  
И зимушку освобождайте.

Если хотите все буквы заполучить, покажите, какие вы ловкие да быстрые.

**Ведущая:** А мы сначла с тобой поиграем.

**Проводиться подвижная игра «Баба Ежка» (в кругу)**

              Втемном лесе есть избушка,

              Стоит задом-наперед.

               В той избушке есть старушка-

               Бабушка Яга живет.

               У нее глаза большие,

               Словно огоньки горят.

               Ух! Сердитая какая

               Дыбом волосы стоят.

               Ну-ка быстро веселей

               Догони ты нас скорей. *(Баба-яга догоняет)*

**Баба Яга:** Ох, ох, ох…Ну и уморили вы меня. Что-то все у меня заболело…Ну я знаю все средства, которые укрепляют здоровье, например, очень полезно пить кока-колу *(пьет),* ням-ням-ням…А вы, ребята, знаете волшебные средства для здоровья?

*(Дети отвечают Яге).*

*(закаливание, обливание водой, воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, занятия физкультурой, спортом, здоровое питание, больше есть овощей и фруктов, поменьше сладкого и газированного, соблюдение режима дня, вовремя вставать и вовремя ложиться спать, есть витамины).*

**Ведущая:** Ребята, скажите, в каких продуктах есть витамины? *(Дети отвечают).*

А сейчас баба Яга, дети тебе расскажут без слов о зимних видах спорта .Смотри внимательно и отгадывай вид спорта.

**Игра «Догадайся, что за спорт? »**

Дети показывают без слов виды спорта (пантомима) - хоккей, лыжи, фигурное катание, биатлон и т.д*. (Баба Яга отгадывает с помощью детей).*

А теперь на линию старта вставайте

И эстафеты начинайте!

*Ведущая предлагает Бабе Яге поделить детей на две команды («Снежинки», «Снеговики»).*

**Эстафета: «Прокати на санках мягкую игрушку».**

*Ребенок везет на санках мягкую игрушку; объезжая кегли, и передает эстафету другому участнику своей команды.*

**Баба Яга:** С заданием справились  
Вы очень мне понравились.  
Первую букву вы найдете,

Если правильно из букв слово соберете.

*(Баба Яга дает мальчику и девочки набор букв. Дети собирают слово елка).*

*Дети находят букву «И» на елке.*

**Баба Яга:** Вторую букву вы найдете,   
Если в сторону избушки пойдете.   
Чтобы было веселей,  
Садитесь в упряжку оленью скорей.

**Проводиться эстафета «Оленья упряжка».**

Игра проводится с двумя командами. Каждая команда строится в колонну по одному, держа в руках веревку – «упряжку». По сигналу бегут до флажка и возвращаются. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

*В завершении данной эстафеты в избушке дети находят букву «М».*

**Ведущая:** Вот березка на пути  
Кто живет в ней? Посмотри,  
Мудрая сова вас ждет  
Вам загадки задает.

*Ведущий читает загадки – дети стараются отгадать.*

Они летают в небесах  
И тут же тают на носах. *(Снежинки)*

Он вошел – никто не видел,  
Он сказал – никто не слышал.  
Дунул в окна и исчез,  
А на окнах вырос лес. *(Мороз)*

На форточке картинки  
Из белой паутинки. *(Иней)*

Очень любят дети  
Холодок в пакете.  
Холодок, холодок,  
Дай лизнуть тебя разок. *(Мороженое)*

*После этого Сова вручает детям букву «З».*

**Баба Яга:** Какие вы умные, ловкие… А теперь я посмотрю какие вы внимательные…будем трясти той частью тела, которую я назову.

«Правая рука!» *(дети трясут правой рукой)*

«Левая рука!» *(трясут обеими руками)*

«Правая нога!» *(трясут обеими руками и правой ногой)*

«Голова!» и т.д.

*( Смысл игры в том, что с каждым повтором у детей должны «трястись» всё больше частей тела.)*

**Баба Яга:** Как вы весело плясали!

И нисколько не устали

С вами я теперь сыграю так.

**Эстафета “Насорил – убери”.**

Каждая команда получает по валенку, в котором лежат снежки. Первый участник бежит с валенком до ориентира и высыпает все снежки в обруч. Передает валенок второму участнику, который бежит и собирает снежки в пустой валенок и передает следующему.

**Ведущий:** Вот пенек встретился нам на пути. Посмотрите, а тут веревка. Интересно, для чего она?!

**Баба Яга:** А это канат. Вот сейчас и проверим, какая команда самая сильная.

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два — взяли!..

**Эстафета «Силачи»** *(перетягивание каната).*

*На пеньке дети находят букву «А».*

*Дети складывают из всех найденных букв слово «ЗИМА».*

**Баба Яга:** Ладно, детки, я согласна!  
Больше я вам не опасна!  
Зря хотела вам нагадить,  
Постараюсь все наладить!  
Пух-ты, Мух-ты, Фифти-фут! *(Колдует).*

*Под музыку появляется Зимушка – Зима.*

**Ведущий:** Здравствуй,   
Раскрасавица – душа,  
Белоснежная лебедка,  
Здравствуй, матушка-зима!

**Зимушка:** Заснули реки подо льдом,  
Застыли, неподвижны.  
Блестят сугробы синевой  
Вы узнаете зиму?  
Кругом глубокие снега,  
Куда я взгляд ни кину.  
Метет и кружится пурга –  
Вы узнаете зиму?

Здравствуйте, ребята! Спасибо, что вы пришли мне на помощь. Баба Яга не сможет больше меня перехитрить.

**Баба Яга:** Ой, простите, извините…Очень мне с вами весело, даже уходить не хочется.

**Ведущий:** Оставайтесь с нами.  Ребята, сейчас мы под музыку вместе с Зимой покатаемся на коньках.  Согласны? Когда закончится музыка каждый примет любую позу фигуриста.

Все готовы, ребята?

**Проводится игра «Фигуристы».**

**Зима:**Ребята, мне очень приятно знать, что самое холодное время года приносит вам так много радости и веселья. И в награду за вашу жизнерадостность и участие в этих спортивных состязаниях я награждаю вас грамотами.

**Зимушка:** До свидания, детвора!  
На прощанье пожелаю:  
Быть здоровыми всегда.

*Дети под музыку идут на прогулку на свой участок.*