пальчиковые игры для детей 4-6 лет)

**1. КАПИТАН**

*Концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями друг к другу, слегка приоткрыв. Проговария стишок, показывать, как лодка качается на волнах, а затем плавными движениями рук - сами волны. Потом по тексту стиха показать чайку, скрестив руки, соединив ладони тыльной стороной и помахать пальцами, сжатыми вместе. Выпрямленными ладонями с пальцами, прижатыми друг к другу изобразить рыбок. Плавными движениями ладоней показать, как рыбы плывут в воде.*

**Я плыву на лодке белой
По волнам с жемчужной пеной.
Я - отважный капитан,
Мне не страшен ураган.

Чайки белые кружатся,
Тоже ветра не боятся.
Лишь пугает птичий крик
Стайку золотистых рыб.

И, объездив чудо-страны,
Посмотрев на океаны,
Путешественник-герой,
К маме я вернусь домой.**

**2. ДОМИК**

*Проговаривая этот стишок, сопровождайте его движениями рук. Пусть ребенок подражает Вашим действиям.*

**Под грибом - шалашик-домик,**
(соедините ладони шалашиком)
**Там живет веселый гномик.**
**Мы тихонько постучим,**
(постучать кулаком одной руки о ладонь другой руки)
**В колокольчик позвоним.**
(ладони обеих рук обращены вниз, пальцы скрещены;
средний палец правой руки опущен вниз и слегка качается).
**Двери нам откроет гномик,
Станет звать в шалашик-домик.
В домике дощатый пол,**
(ладони опустить вниз, ребром прижать друг к другу)
**А на нем - дубовый стол.**
(левая рука сжата в кулак,
сверху на кулак опускается ладонь правой руки)
**Рядом - стул с высокой спинкой.**
(направить левую ладонь вертикально вверх,
к ее нижней части приставить кулачок правой руки
большим пальцем к себе)
**На столе - тарелка с вилкой.**
(ладонь левой руки лежит на столе и направлена вверх,
изображая тарелку, правая рука изображает вилку:
ладонь направлена вниз, четыре пальца выпрямлены
и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони)
**И блины горой стоят -
Угощенье для ребят.**

**3. ГРОЗА**

**Капли первые упали,**
(слегка постучать двумя пальцами каждой руки по столу)
**Пауков перепугали.**
(внутренняя сторона ладони опущена вниз;
пальцы слегка согнуть и, перебирая ими,
показать, как разбегаются пауки)
**Дождик застучал сильней,**
(постучать по столу всеми пальцами обеих рук)
**Птички скрылись средь ветвей.**
(скрестив руки, ладони соединить тыльной стороной;
махать пальцами, сжатыми вместе).
**Дождь полил как из ведра,**
(сильнее постучать по столу всеми пальцами обеих рук)
**Разбежалась детвора.**
(указательный и средний пальцы обеих рук бегают по столу,
изображая человечков; остальные пальцы прижаты к ладони).
**В небе молния сверкает,**
(нарисуйте пальцем в воздухе молнию)
**Гром все небо разрывает.**
(барабанить кулаками, а затем похлопать в ладоши)
**А потом из тучи солнце**
(поднять обе руки вверх с разомкнутыми пальцами)
**Вновь посмотрит нам в оконце!**

**4. БАРАШКИ**

*Ладони обеих рук опущены вниз. Локти разведены в разные стороны. Указательные пальцы и мизинцы обеих рук согнуты колечком и выдаются вперед, изображая рога барашков. Остальные пальцы прижаты к ладоням. Бодаться рогами, слегка ударяя согнутыми указательным пальцам и мизинцем одной руки об указательный палец и мизинец другой руки.*

**Захотели утром рано
Пободаться два барана.
Выставив рога свои,
Бой затеяли они.
Долго так они бодались,
Друг за друга все цеплялись.
Но к обеду, вдруг устав,
Разошлись, рога подняв.**

**5. МОЯ СЕМЬЯ**

*Поднять руку ладонью к себе и в соответствии с текстом стиха в определенной последовательности пригибать пальцы, начиная с безымянного, затем мизинец, указательный палец, средний и большой.*

**Знаю я, что у меня
Дома дружная семья:
Это - мама,
Это - я,
Это - бабушка моя,
Это - папа,
Это - дед.
И у нас разлада нет.**

**6. КОШКА И МЫШКА**

**Мягко кошка, посмотри,
Разжимает коготки.**
(пальцы обеих рук сжать в кулак и положить на стол ладонями вниз;
затем медленно разжать кулаки, разводя пальцы в стороны, показывая,
как кошка выпускает коготки; при выполнении движений кисти рук
отрываются от стола, затем кулак или ладонь снова кладутся на стол)
**И легонько их сжимает -**
**Мышку так она пугает.
Кошка ходит тихо-тихо,**
(ладони обеих рук лежат на столе; локти разведены в разные стороны;
кошка (правая рука) крадется: все пальцы правой руки
медленно шагают по столу вперед. Мышка (левая рука) убегает:
пальцы другой руки быстро движутся назад).
**Половиц не слышно скрипа,
Только мышка не зевает,
Вмиг от кошки удирает.**

 **МОЯ СЕМЬЯ**

У нас живет большая                (Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках:

                                                     Соединить одноименные пальцы рук, образуя

                                                      шар.)

И дружная семья:                       (Соединить пальцы обеих рук

                                                       в рукопожатии.)

Папа, мама, бабушка,                 (Разъединить руки, поочередно сгибать пальцы

Дедушка и яправой руки , начиная с большого.).

На меня похожий,                       (Поочередно сгибать пальцы левой руки*,*

Забавный младший брат.           начиная с большого.)

Он подрос и ходит                      *(*Разжать кулаки, подняв пальцы обеих рук вверх*.)*

Со мною в детский сад               (Сложить руки «домиком».)

                                         **ОВОЩИ**

Мы пришли в огород                   (Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках.)

Что тут только не растет:            (Хлопнуть в ладони, развести руки в стороны.)

Тыква, репка и чеснок,                (Поочередно сгибать пальцы сначала правой,

Лук, капуста, кабачок                  а затем левой руки, начиная с большого.)

Помидор и огурец

Вот хозяин – молодец                  (Руки сжаты в кулаки, большие пальцы

                                                        подняты вверх.)

**ФРУКТЫ**

У бабушки в деревне                  (Руки на столе ладонями вниз. Разводить пальцы

                                                      правой руки в стороны.)

Растет фруктовый сад.                (Руки на столе ладонями вниз. Разводить

                                                       пальцы левой руки в стороны.)

Там на деревьях сливы                (Руки, согнутые в локтях, поднять вверх,

                                                       пальцы широко развести в стороны.)

И яблоки висят,                            (Опустить кисти вниз, свободно свесив пальцы.)

И груши прямо с дерева              (Повернуть ладони вверх, пальцы расслаблены.)

Могу я собирать.                          (Имитировать руками сбор урожая.)

Как хорошо у бабушки                (Хлопнуть в ладоши.)

Мне летом отдыхать!                   (Развести руки в стороны.)

                                                **ГРИБЫ**

Мы сегодня рано встали,               (Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках.)

За грибами в лес пошли.                (Сжать кулаки, делать шагающие движения

                                                         указательным и средним пальцами.)

Грузди, рыжики, волнушки           (Сложить пальцы обеих рук в щепоть.)

В кузовочке принесли.                   (Округлить ладони, соединить обе руки

                                                          Вместе, прикасаясь мизинцами.)

**ОСЕННЯЯ ОДЕЖДА**

Я одежду надеваю                     (Поочередно соединять пальцы правой

                                                     руки с большим.)

И ее вам называю:                     (Поочередно соединять пальцы левой

                                                     руки с большим.)

Майка, брюки, а еще                 (Поочередно соединять пальцы правой

                                                     руки с большим.)

Свитер, шарфик и пальто.        (Поочередно соединять пальцы левой

                                                     руки с большим.)

                                                     **ОБУВЬ**

Надеваю я сапожки,                 (Сжимать, разжимать кулаки.)

Вниз по лесенке бегу.              (Поднять руки вверх, затем, опуская руки вниз,

                                                    совершать колебательные движения пальцами.)

Сосчитаю все ступеньки,         (Поочередно соединять пальцы правой

                                                    руки с большим.)

Ни одну не пропущу:               (Поочередно соединять пальцы левой

                                                    руки с большим.)

//                                                  (Выполнить медленные хлопки руками.)

Топ-топ-топ,                              (Произнести быстро.)

///                                                 (Выполнить быстрые хлопки руками.)

Топ-топ.                                      (Произнести медленно.)

**ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ**

Я сейчас вам назову,                    (Руки лежат на столе ладонями вниз.

                                                       Разводить и соединять пальцы правой руки.)

Кто живет в глухом лесу.           (Руки лежат на столе ладонями вниз.

                                                       Разводить и соединять пальцы левой руки.)

Зайцы, белки, барсуки,               (Рука лежит на столе ладонью вниз.

Волк, медведи и ежи…               Поднимать и удерживать на весу каждый

                                                       палец, начиная с большого, сначала на правой

                                                       руке, затем на левой. Край ладони не

                                                       отрывать от стола.)

                                **ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ**

Наша кошка из окошка                  (Соединить все пальцы правой руки

                                                          с большим.)

Наблюдает за дорожкой.                (Соединить все пальцы левой руки

                                                           с большим.)

Там гуляет очень злой                    (Соединить все пальцы обеих рук

                                                           с большими.)

Пес – лохматый и большой.           (правой рукой изобразить «собаку»:

                                                           большой палец поднять вверх,

                                                           указательный согнуть и прижать к

                                                           остальным пальцам.)

**ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ**

Снова осень наступает.                   (Касаться стола подушечками пальцев

                                                           правой руки, начиная с большого.)

И до следующей весны                   (Касаться стола подушечками пальцев

                                                           левой руки, начиная с большого.)

В птичьих стаях улетают                (Касаться стола подушечками пальцев

                                                           правой руки, начиная с большого.)

Ласточки, скворцы, грачи,              (Касаться стола подушечками пальцев

Лебеди и журавли.                           левой руки, начиная с большого.)

**ЗИМА**

Падают первые с неба снежинки,                (Поднятые вверх руки медленно

                                                                        опустить вниз, совершая легкие

                                                                        колебательные движения пальцами.)

Легкие-легкие, словно пушинки,                (Соединить последовательно пальцы

                                                                        обеих рук, начиная с больших.)

Медленно, плавно на землю ложатся,        (Соединенные вместе пальцы обеих

                                                                        рук поворачивать то вверх, то вниз.)

Белым ковром под ногами искрятся.          (Положить ладони на стол, пальцы

                                                                         широко развести в стороны: легко

                                                                         барабанить пальцами по столу.)

**ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ**

«Пи-пи-пи, - пищат цыплята.                   (Руки на столе ладонями вниз.

                                                                     Ритмично разводить и соединять

                                                                     пальцы правой руки.)

«Кря-кря, - крякают утята.                       (Руки на столе ладонями вниз.

                                                                     Ритмично разводить и соединять

                                                                     пальцы левой руки.)

А гусята: «Га-га» -                                     (Руки на столе ладонями вниз.

                                                                     Ритмично разводить и соединять

                                                                     пальцы обеих рук.)

Просят зернышек с утра.                          (Поднять руки ладонями вверх,

                                                                     пальцы собрать в щепоть, потереть

                                                                     большими пальцами остальные пальцы.)

**ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ**

Зимой холодной, посмотри,                    (Соединять последовательно пальцы

Вновь появились снегири.                       обеих рук, начиная с больших.)

А с ними свиристели                                (Соединять последовательно пальцы

К нам в гости прилетели.                          обеих рук, начиная с мизинцев.)

**НОВЫЙ ГОД**

В зале шум,                                          (Хлопать ладонями друг о друга.)

             веселый смех,                         ( Сжимать, разжимать кулаки.)

Настроенье есть у всех.                      (Соединять пальцы обеих рук по

                                                               очереди с большим.)

Новый год в саду встречаем,              (Ладони повернуть от себя, пальцы

                                                               переплести между собой –«елка».)

Всех на праздник приглашаем.          (Развести руки в стороны.)

**ТРАНСПОРТ**

Называть я транспорт буду:                     (Ладони прижаты друг к другу: делать

                                                                    перетирающие движения (вперед-назад).)

Поезд, лодка, самолет…                          (Соединять последовательно большие,

                                                                    указательные и средние пальцы обеих

                                                                    рук между собой.)

Про автобус не забуду                              (Соединить безымянные пальцы обеих

                                                                     рук.)

И машину-вездеход.                                  (Соединить мизинцы обеих рук.)

**ВЕСНА**

Звенит капель,                                         (Ритмично соединять сразу все пальцы

                                                                 с большим.)

Журчат ручьи,                                         (Пальцы бегут по столу.)

И солнце пригревает.                              (Скрестить руки, развести в стороны

                                                                  пальцы – «солнце».)

К нам возвращаются грачи,                    (Ладони повернуть к себе и скрестить,

                                                                   прижав большие пальцы друг к другу, -

                                                                    «птичка».)

И снег повсюду тает.                               (Прижать ладони, а затем, разъединив

                                                                    их, описать руками круг.)

**ИНСТРУМЕНТЫ**

Инструменты мы купили:                        (Руки на столе ладонями вниз.

                                                                    Разводить и соединять пальцы обеих рук.)

Нож,                                                           (Ребром левой ладони имитировать

                                                                    движение ножа по столу  (по правой

                                                                    ладони.)

         пилу,                                                  (Прижать кулаки друг к другу, прикасаясь

                                                                    большими и указательными пальцами,

                                                                    изображая пилу.)

                      и молоток.                            (Постучать кулаками по столу, изображая

                                                                     молоток.)

И из досок смастерили                             (Переплести пальцы в замок, затем

                                                                    менять положение пальцев.)

Дом, где будет жить щенок.                    (Пальцы обеих рук широко расставлены

                                                                    под углом друг к другу, соприкасаются

                                                                    только кончики одноименных пальцев.)

**ПРОФЕССИИ. СТРОИТЕЛИ**

Рядом с нами, за углом,                            (Руки сжаты в кулаки. Разжимать

                                                                    пальцы правой руки, начиная с мизинца.)

Дружно строят новый дом:                      (Руки сжаты в кулаки. Разжимать пальцы

                                                                    левой руки, начиная с мизинца.)

Каменщик, маляр, электрик,                    (Сгибать пальцы правой руки,

                                                                     начиная с большого.)

И сантехник                                                (Стукнуть кулаком правой руки

                                                                     о ладонь левой.)

**ПОЧТА**

В до приходит почтальон,                       (Соединять одноименные пальцы рук,

Нам журналы носит он,                           начиная с больших, соприкасаясь

Телеграммы и газеты,                              подушечками.)

В письмах от родных приветы.

Сумку держит на плече,

Почтальона знают все.

**КОСМОС**

Вот немного подрасту,                            (Соединить все пальцы рук с большими,

                                                                   начиная с указательных.)

На ракете полечу.                                     (Соединить руки, прижав пальцы  друг

                                                                    к другу, - «ракета».)

Космонавтом буду я,                                (Соединить все пальцы рук с большим,

                                                                    начиная с мизинцев.)

Звезды в небе ждут меня.                         (Пальцы левой руки развести в стороны,

                                                                     пальцы правой руки ввести между

                                                                     пальцами левой и сжать – «звездочка».)

**НАСЕКОМЫЕ**

На цветке сидит коровка,                       (Соединить руки в запястьях, пальцы

                                                                  развести в стороны, немного

                                                                  округлить – «тюльпан».)

Но молчит и не мычит,                           (Одновременно соприкасаться кончиками

                                                                  одноименных пальцев рук, основания

                                                                  ладоней прижаты друг к другу.)

И летает очень ловко,                             (Развести руки, легкими движениями

                                                                   пальцев изобразить взмахи крыльев.)

Ярко красками горит…                           (Руки согнуть в локтях. Выпрямить

                                                                   пальцы правой руки, одновременно с

                                                                    этим пальцы левой сжать в щепоть.

                                                                   затем выпрямить пальцы левой руки,

                                                                    а пальцы правой сжать в щепоть.)

Потому что не земная,                             (Соединить ладони.)

А небесная такая!                                     (Развести руки вверх и в стороны.)

**МОЙ ГОРОД**

Это улица моя,                               (Левая рука перед грудью, ладонью вверх.

                                                         Указательным и средним пальцами правой

                                                          руки «бежать» по раскрытой ладони.)

Здесь высокие дома,                      (Ладони параллельно друг другу,

                                                          пальцы подняты вверх.)

Детский садик мой и школа -        (Изобразить пальцами «домик»; затем

                                                          ладони опустить параллельно на уровень

                                                          груди, локти развести в стороны, соединить

                                                          руки, соприкасаясь средними пальцами.)

Там учиться буду я.                        (Согнув локоть, поднять правую руку вверх.

                                                           Левую руку согнуть и приложить ладонью

                                                           вниз к правому локтю.)

**ЛЕТО**

Вот и лето наступает,                       (Последовательно соединять пальцы

                                                            обеих рук с большими, начиная с мизинцев.)

Всех на отдых приглашает,              (Соединять одноименные пальцы рук,

                                                             начиная с больших.)

Будем плавать, загорать                    (Круговые движения кистями; затем руки

                                                             ладонями вверх поднести  друг к другу,

                                                             мизинцы вместе.)

И на даче отдыхать.                           (Показать «домик».)

**ДОМИК**

Раз, два, три, четыре, пять                         (Разжимаем пальцы из кулака по одному,

                                                                      начиная с большого.)

Вышли пальчики гулять                            (Ритмично разжимаем все пальцы.) вместе)

Раз, два, три, четыре, пять                         (Сжимаем по очереди широко

                                                                      расставленные пальцы в кулак,

                                                                      начиная с мизинца.)

В домик спрятались опять.                        (Ритмично сжимаем все пальцы вместе.)

                                                          **ПОВАР**

Повар готовит обед,                                    (Ребром ладони правой руки стучать по

                                                                        ладони левой руки.)

А тут отключили свет.

Повар леща берет                                        (Загибать большой палец правой руки.)

И опускает в компот.

Бросает в котел поленья,                             (Загибать указательный палец правой

В печку кладет варенье.                                руки.)

Мешает суп кочерыжкой,                            (Загибать средний палец правой руки.)

Угли бьет поварешкой.                                (Загибать мизинец правой руки.)

Сахар сыплет в бульон                                 (Пальцы собрать в щепоть и как бы

                                                                          сыпать сахар.)

И очень доволен он!                                      ( Развести руки в стороны.)