СОШ №27 г.Балаково

Саратовской области.

Методическая разработка спортивного праздника

«Папа, мама, я - спортивная семья».

Разработал: учитель физкультуры

Кац И.В.

2013г.

**Спортивный праздник "ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ".**

Цель мероприятия: Укрепление связей «семья – школа», направленных на воспитание здорового образа жизни.

Задачи: 1.Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях

оздоровления;

2.Развитие психофизических качеств учащихся;

3.Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях.

Спортивный зал оформлен шарами, плакатами с названием соревнований «Папа, мама, Я - спортивная семья», а также призывами «Всей семьей - к здоровью», «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!»

Для награждения: грамоты.

Звучит музыка. Под аплодисменты в зал входят участники команд.

**Построение**

Учитель: Добрый вечер дорогие друзья! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике «Мама, папа, я – спортивная семья». Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!».

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи:

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов.

И пусть победит сильнейший .

1 ученик:

Посмотрите — как у нас

Здесь собрался целый класс

Рядом — папы, мамы

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

2 ученик:

Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

3 ученик :

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

Ведущий.

«Папа, мама, я - спортивная семья!»

Значит, дружная семья!

И здоровая семья!

Без движения - ни дня

Папа, мама, я!

И так первый конкурс для команд «Представление».

Закончился конкурс приветствий команд. Прошу уважаемое жюри оценить домашнее задание. Высшая оценка - балла.

Конкурс «Разминка».

1. Даётся слово «физкультура». Вам надо составить из него как можно больше слов, каждая буква используется один раз. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумья 1 минута.

2.Какие виды спорта вы знаете? Назовите. Кто назовёт последний вид спорта тот и победитель.

А теперь, господа

Будем играть,

Чтобы всем показать

Молодецкую стать.

1 Конкурс «Поезд»

Папа обегает фишку, возвращается, берет за руку маму, обегает, берут за руку ребенка и обежав фишку возвращаются к финишу.

2 Конкурс «Ловкие ручки»

Каждый из участников загоняет воздушный шар гимнастической палкой в ведро.

Ведущая: Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать! Что ж друзья! Расслабляться нам нельзя! Дух перевели - конкурс номер три!

3 Конкурс «Кенгуру»

Каждый выполняет прыжок в длину с места.

4 Конкурс «Футболисты».

Папа выполняет ведение футбольного мяча между кеглями,

мама выполняет ведение баскетбольного мяча между кеглями,

ребёнок несёт оба мяча в руках между кеглями.

5 Конкурс «Весёлый мяч»

Ребёнок бежит до кегли с мячом в руках – остаётся и катит мяч по полу маме,

мама бежит с двумя мячами в руках до кегли – остаётся и катит оба мяча по полу папе,

папа бежит с тремя мячами в руках до кегли, раздаёт всем по мячу и вместе бегут к финишу.

6 Конкурс «Полотёры»

Каждый участник идёт до кегли и обратно на тряпках.

Конкурс болельщиков.

Судья приглашает двух болельщиков разных команд. Каждому дается возможность собрать с пола как можно больше воздушны шаров и удержать их в руках.

7 Конкурс «Самый меткий»

За 30 секунд ребёнок , сидя на плечах у папы должен забросить мяч в баскетбольное кольцо, мама подаёт мяч.(учитывается количество попаданий)

8 Конкурс «Капитаны»

Каждый капитан (ребёнок) выполняет поднимание туловища за 30 секунд.

9 Конкурс «Мамы»

Мамы одновременно вращают обруч на талии, кто дольше.

Мамы одновременно прыгают через скакалку, кто дольше.

10 Конкурс «Папы»

Папы выполняют отжимание от пола за 30 секунд.

11 Конкурс « Перетягивание каната»

Участвует вся команда.

12 Конкурс «**Дружные водохлебы»**

Правила игры: Мы всем предлагаем выпить 500 мл вкусного сока через соломинку. Но пить надо сразу всем членам команды одновременно. Кто быстрее выпьет сок, тот и победитель в этом конкурсе.

Ведущая: И так, наш праздник завершен,

Ведущая: Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я спортивная семья»

1 место...

2 место.....

3 место....

Награждение грамотами.

Ведущая:

Всем спасибо за участие,

За поддержку в трудный час.

Пусть устали вы отчасти.

Но приятно видеть вас.

Вместе, рядом мама с папой.

Сын иль дочь к плечу плечо.

Что еще для счастья надо.

Коль здоровье дарит спорт!

Коль в семье любовь и лад!

Будьте счастливы всегда!

Пусть все это только игра

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее !

Визитка команды :

«Малина».

«Малина — команда сильнее всех!

Мы твердо верим в свой успех!

Сил не пожалеем!

Покажем, что умеем!»

«Рябина».

«Мы скромные спортсмены — не поем, не пляшем.

А наши увлечения мы на себе покажем.

Футбол, рыбалка, бокс и лыжи.

Мы здоровая семья,

Неразлучны, как вода.

И хоть ты хлопни хоть ты тресни,

РЯБИНЕ БЫТЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ!!!»

«Вишня»

«Папа, мама и я — мы спортивная семья.

И солнечным утром и пасмурным днем,

Со спортом мы дружим и дружно живем.

Спорт — это сила! Спорт — это здоровье!

Спорт — это игра! Физкульт УРА!»

«Смородина».

«Мы команда Смородина.

Папа мама и я — наша славная семья!

Мы дружные, смелые, ловкие, умелые.

Друг за друга мы горой,

И скорее рвемся в бой

Мы сегодня всех попросим кулачки за нас держать,

Потому что мы желаем победителями стать!»